

GS Hüpede Klasse 1					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte					Stand: 05.10.2026					
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
1	15.09.2020	B	05:40	4:08	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,00	1,15	30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	Gültig bis 31.12.2037	9	Silber
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25			
1	20.01.2020	B	05:40	4:17	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,00	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt		25			
1	27.05.2020	B	05:40	4:45	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,50	1,15	30 m-Lauf	7,7	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25			
1	07.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50		1,15	30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25			
1	07.05.2020	B	05:40	4:41	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,70	1,15	30 m-Lauf	7,7	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	25	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25			
1	13.02.2020	B	05:40	4:48	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,90	1,15	30 m-Lauf	7,7	6,2	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	Gültig bis 31.12.2037	10	Silber
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25			

				Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen														
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball				30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung																		
1	04.11.2020	B	05:40	5:30	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,60	1,15	1,20	30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis																
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15																			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25																			
1	17.11.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,10	1,15	1,20	30 m-Lauf	7,7	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis																
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15																			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25																			
1	27.07.2020	B	05:40	4:54	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,80	1,05	1,10	30 m-Lauf	8,0	6,6	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10	kein Nachweis																
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			21 Pkt			15																			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			24 Pkt			25																			
1	19.06.2020	B	05:40	4:10	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,50	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,7	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10	Gültig bis 31.12.2037	10	Silber														
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15																			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25																			
1																																				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2	27.07.2018	B	05:35	4:05	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2	25.05.2019	B	05:40	5:25	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,50	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,8	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2	25.05.2019	B	05:40	4:30	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,20	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2	11.03.2019	B	05:40	4:06	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	Gültig bis 31.12.2036	11	Gold	
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				40
2	11.07.2019	B	05:40	5:07	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,50	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	20	10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2	28.06.2019	B	05:40	4:59	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,70	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	Gültig bis 31.12.2036	10	Silber	
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				46

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2	03.05.2019	B	05:40	4:52	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,70	1,05		30 m-Lauf	8,0	5,8	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		Gültig bis 31.12.2036	10	Silber
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2	14.11.2018	B	05:25	3:30	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Gültig bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2	03.10.2018	B	05:25	4:38	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Gültig bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2	02.01.2019	B	05:40	5:10	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,20	1,15		30 m-Lauf	7,7	7,2	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2	21.09.2018	B	05:25	3:08	Schlagball 80 g	17,00	23,00	Medizinball	3,00	5,50	1,30	1,45	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10		Gültig bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2	21.09.2018	B	05:25	3:08	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30	1,42	30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Gültig bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
2	21.09.2018	B	05:25	3:08	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,30	1,30	1,44	30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt					15	
		G	03:55			23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt					25	31
2	02.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,20	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,1	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00		3,50		1,25			7,1			21 Pkt						15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40			6,3			24 Pkt						25
2	06.11.2018	B	05:35	5:30	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt					15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt					25	27
2	26.03.2019	B	05:40	4:03	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	4,70	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	Gültig bis 31.12.2036	12	Gold		
		S	05:00			9,00		3,50		1,25			7,1			21 Pkt					15	
		G	04:15			12,00		4,50		1,40			6,3			24 Pkt					25	38
2	26.06.2019	B	05:40	5:27	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,70	1,15		30 m-Lauf	7,7	7,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt						15
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt						25
2																						

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Hüpede Klasse 3					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte												
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung							
3	01.01.2017	B	05:35	3:46	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	Gültig bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				30	
3	09.11.2017	B	05:25	3:31	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	Gültig bis 31.12.2034	11	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
3	23.06.2018	B	05:25	3:42	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	Gültig bis 31.12.2035	11	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
3	28.01.2018	B	05:25	4:02	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
3	30.08.2017	B	05:25	3:35	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	Gültig bis 31.12.2034	11	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
3	26.12.2017	B	05:35	3:54	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Gültig bis 31.12.2034	11	Gold			
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				62		

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung			Seilsprung				
3	16.05.2017	B	05:35	4:18	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	15	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3	09.04.2018	B	05:35	4:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10		Gültig bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3	03.03.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3	17.02.2018	B	05:25	3:52	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10		Gültig bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3	04.05.2017	B	05:35	4:05	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	16	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3	12.10.2017	B	05:25	4:16	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,4	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10		Gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3	30.12.2017	B	05:25	4:13	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	Gültig bis 31.12.2034	8	Silber
	S	04:40	20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt			25					
3	30.11.2017	B	05:25	4:44	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	kein Nachweis		
	S	04:40	20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt			25					
3	31.10.2017	B	05:35	4:14	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	29	10	Gültig bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:50	12,00			4,00		1,30		6,6		27 Pkt			15					
	G	04:10	15,00			5,00		1,50		5,7		30 Pkt			25					
3	29.07.2017	B	05:25	4:01	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	kein Nachweis		
	S	04:40	20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt			25					
3	11.04.2018	B	05:25	5:10	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	Gültig bis 31.12.2035	7	Bronze
	S	04:40	20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt			25					
3	06.02.2018	B	05:25	4:55	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,9	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	kein Nachweis		
	S	04:40	20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt			25					

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Hüpede Klasse 4					Leistungsbewertung					Verleihung in:																	
					B(ronze) 1 Punkt					Bronze 4 - 7 Punkte																	
					S(ilber) 2 Punkte					Silber 8 - 10 Punkte																	
					G(old) 3 Punkte					Gold 11 - 12 Punkte																	
		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis			Punkte		Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g				Medizinball				Standweit				30 m Lauf										
4	11.06.2017	B	05:35	4:42	Schlagball 80 g	9,00			Medizinball	3,00	5,30		1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8		Zonenweitsprung	24 Pkt	29	10		Gültig bis 31.12.2034	9	Silber	
		S	04:50			12,00				4,00			1,30			6,6				27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00				5,00			1,50			5,7				30 Pkt		25					
4	26.03.2016	B	05:05	4:02	Schlagball 80g	21,00			Medizinball	5,50	7,70		1,50		50 m-Lauf	10,3	8,6		Weitsprung	2,60	2,80	20		Gültig bis 31.12.2033	8	Silber	
		S	04:20			25,00				6,50			1,70			9,3				2,90		30					
		G	03:35			28,00				7,50			1,85			8,4				3,20		40					
4	19.08.2018	B	05:35	4:28	Schlagball 80 g	9,00			Medizinball	3,00	4,70		1,15		30 m-Lauf	7,4	6,1		Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10		Gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00				4,00			1,30			6,6				27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00				5,00			1,50			5,7				30 Pkt		25					
4	10.02.2017	B	05:25	4:28	Schlagball 80 g	17,00			Medizinball	3,00	7,30		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0		Zonenweitsprung	27 Pkt	31	10		kein Nachweis			
		S	04:40			20,00				4,00			1,50			6,4				30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00				5,00			1,65			5,7				33 Pkt		25					
4	07.03.2017	B	05:35	4:04	Schlagball 80 g	9,00			Medizinball	3,00	6,30		1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8		Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10		Gültig bis 31.12.2034	7	Bronze	
		S	04:50			12,00				4,00			1,30			6,6				27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00				5,00			1,50			5,7				30 Pkt		25					
4	28.02.2017	B	05:35	3:54	Schlagball 80 g	9,00			Medizinball	3,00	5,10		1,15		30 m-Lauf	7,4	5,3		Zonenweitsprung	24 Pkt	34	10		Gültig bis 31.12.2034	12	Gold	
		S	04:50			12,00				4,00			1,30			6,6				27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00				5,00			1,50			5,7				30 Pkt		25					

			Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf			Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
4	12.07.2016	B	05:05	3:24	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	7,80	1,50	50 m-Lauf	10,3	8,3	Weitsprung	2,60	3,20	20	Gültig bis 31.12.2033	12	Gold
		S	04:20			25,00		6,50		1,70		9,3			2,90		30			
		G	03:35			28,00		7,50		1,85		8,4			3,20		40			
4	06.04.2017	B	05:25	5:24	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,80	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25			
4	22.11.2016	B	05:05	4:01	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3	9,5	Weitsprung	2,60		20	Gültig bis 31.12.2034		
		S	04:20			25,00		6,50		1,70		9,3			2,90		30			
		G	03:35			28,00		7,50		1,85		8,4			3,20		40			
4	11.08.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	10,5	Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40			15,00		6,00		1,45		10,1			2,60		30			
		G	04:00			18,00		7,00		1,65		9,1			2,90		40			
4	29.12.2016	B	05:20	4:38	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	10,3	Weitsprung	2,30	2,40	20	Gültig bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00		6,00		1,45		10,1			2,60		30			
		G	04:00			18,00		7,00		1,65		9,1			2,90		40			
4	26.07.2016	B	05:05	4:24	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	5,80	1,50	50 m-Lauf	10,3	9,3	Weitsprung	2,60	2,70	20	Gültig bis 31.12.2033	5	Bronze
		S	04:20			25,00		6,50		1,70		9,3			2,90		30			
		G	03:35			28,00		7,50		1,85		8,4			3,20		40			

				Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
4	20.11.2015	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50	5,70	1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
	S	04:20	25,00			6,50			1,70		9,3			2,90			30						
	G	03:35	28,00			7,50			1,85		8,4			3,20			40						
4	20.01.2017	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,4	Zonenweitsprung	27 Pkt	34	10		Gültig bis 31.12.2034	12	Gold
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
4	13.07.2017	B	05:35	4:26	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10		Gültig bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25		35				
4	26.06.2017	B	05:25	3:17	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	7,90	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10		Gültig bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
4	02.09.2017	B	05:25	4:30	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	7,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10		Gültig bis 31.12.2034	8	Silber
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
4	10.01.2017	B	05:25	3:22	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,40	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	34	10	kein Nachweis			
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
4	21.10.2016	B	05:20	4:05	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	7,10	1,30	50 m-Lauf	11,0	9,5	Weitsprung	2,30	2,50	20	Gültig bis 31.12.2033	8	Silber	
		S	04:40			15,00		6,00		1,45		10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00		7,00		1,65		9,1			2,90		40				

4	07.04.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,20	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,7	Weitsprung	2,30		20	20	Gültig bis 31.12.2033		
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1		2,60			30						
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1		2,90			40						

4																				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	