

GS Pattensen Klasse 3a					Leistungsbewertung					Verleihung in:					28.09.2026								
					B(ronze) 1 Punkt					Bronze 4 - 7 Punkte													
					S(ilber) 2 Punkte					Silber 8 - 10 Punkte													
					G(old) 3 Punkte					Gold 11 - 12 Punkte													
			Ausdauer		Kraft									Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit			30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3a	18.01.2018	B	05:35	5:11	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	35	gültig bis 31.12.2035	7	Bronze			
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt			15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt			25								
3a	06.01.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	27	kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt			15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt			25								
3a	30.04.2017	B	05:35	4:57	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,6	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	142	kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt			15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt			25								
3a	23.04.2018	B	05:35	4:25	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	104	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt							15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt							25	
3a	04.07.2018	B	05:25	4:55	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,20	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	62	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt						15		
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt						25		
3a	14.02.2018	B	05:35	4:06	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	6,10	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	178	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt							15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt							25	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3a	02.10.2017	B	05:35	5:31	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	52	gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3a	15.12.2017	B	05:25	4:49	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	48	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3a	11.04.2018	B	05:25	4:04	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,30	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	36	10	66	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3a	18.01.2018	B	05:35	3:50	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,80	1,15	1,70	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10	158	gültig bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3a	27.05.2018	B	05:25	4:43	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,70	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	23	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3a	16.04.2018	B	05:25	3:31	Schlagball 80 g	17,00	17,10	Medizinball	3,00	6,50	1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	5,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	36	10	19	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3a	05.04.2018	B	05:25	3:35	Schlagball 80 g	17,00	24,00	Medizinball	3,00	6,50	1,30	1,70	30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	40	gültig bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3a	06.05.2018	B	05:35	5:33	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,6	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	48	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00			1,30	6,6	27 Pkt			15									
		G	04:10	15,00		5,00			1,50	5,7	30 Pkt			25									
3a	23.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,6	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	48	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00	1,30	6,6			27 Pkt			15						
		G	04:10			15,00			5,00	1,50	5,7			30 Pkt			25						
3a	11.05.2018	B	05:35	4:36	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	102	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00	1,30	6,6			27 Pkt			15						
		G	04:10			15,00			5,00	1,50	5,7			30 Pkt			25						
3a	29.06.2018	B	05:25	3:33	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,70	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	27	gültig bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3a	16.06.2018	B	05:35	3:41	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	46	gültig bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
3a	15.02.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25						
3a	12.05.2017	B	05:25	4:49	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,7	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	24	gültig bis 31.12.2034	7	Bronze		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00			5,00		8,10			1,65			5,7		33 Pkt					25	
3a	01.07.2018	B	05:25	4:48	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10		kein Nachweis				
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25						
3a	06.09.2017	B	05:25	4:13	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,70	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	31	10	105	gültig bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25						
3a																									
3a																									

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte											
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
3b	30.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00	1,50	6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55		23,00		5,00	1,65	5,7		33 Pkt		25	300					
3b	24.06.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	20,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
		G	03:55		23,00		5,00		7,10		1,65		5,7	33 Pkt				25	271
3b	20.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,40	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00	1,50	6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55		23,00		5,00	1,65	5,7		33 Pkt		25	39					
3b	30.10.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:50		12,00		4,00	1,30	6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10		15,00		5,00	1,50	5,7		30 Pkt		25	400					
3b	02.05.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25				65	
3b	09.02.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,35	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25				95	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3b	16.10.2018	B	05:35	4:44	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	gültig bis 31.12.2035	9	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				27	
3b	04.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25				41	
3b	27.09.2018	B	05:35	4;23	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	33	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				53	
3b	27.05.2018	B	05:35	3:56	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				200	
3b	05.08.2017	B	05:25	3:12	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	7,10	1,30	30 m-Lauf	7,2	4,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	42	10	gültig bis 31.12.2034	12	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25				88	
3b	07.02.2018	B	05:35	3:32	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,90	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	31	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				124	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
3b	29.07.2017	B	05:35	5:34	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	6,80	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	33	10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		5,7		30 Pkt				25	200
3b	06.03.2018	B	05:25	4:23	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,90	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				25	
3b	14.10.2017	B	05:35	5:15	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,10	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	gültig bis 31.12.2035	9	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		1,52		5,7		30 Pkt				25	200
3b	04.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3b	26.06.2016	B	05:05	4:00	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	5,00	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60		20	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:20			25,00		6,50	1,70	9,3		2,90		30							
		G	03:35			28,00		7,50	1,85	8,4		3,20		40							
3b	27.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3b	07.03.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50					12,00		4,00			1,30					27 Pkt				15	
		G	04:10					15,00		5,00			1,50					30 Pkt				25	25
3b	19.05.2018	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	kein Nachweis				
		S	04:40					20,00		4,00			1,50					30 Pkt				15	
		G	03:55					23,00		5,00			1,65					33 Pkt				25	
3b	20.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,75	1,30		50 m-Lauf	11,0	10,9	Weitsprung	2,30		20	gültig bis 31.12.2033				
		S	04:40					15,00		6,00			1,45					2,60				30	
		G	04:00					18,00		7,00			1,65					2,90				40	42
3b	04.09.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50					12,00		4,00			1,30					27 Pkt				15	
		G	04:10					15,00		5,00			1,50					30 Pkt				25	100
3b	10.06.2018	B	05:35	4:40	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50					12,00		4,00			1,30					27 Pkt				15	
		G	04:10					15,00		5,00			1,50					30 Pkt				25	100
3b																							

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3c					Leistungsbewertung					Verleihung in:											
					B(ronze) 1 Punkt		Bronze 4 - 7 Punkte														
					S(ilber) 2 Punkte		Silber 8 - 10 Punkte														
		Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
3c	31.01.2018	B	05:35	5:06	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,10	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,6	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	8	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				96	
3c	25.03.2018	B	05:35	4:14	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				101	
3c	27.07.2017	B	05:25	4:11	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Kein Nachweis				
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25					
3c	10.11.2017	B	05:25	3:27	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,25	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25				140	
3c	09.10.2017	B	05:25	4:31	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	11	gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25					
3c	21.04.2018	B	05:35	3:36	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	28	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25	96				

		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3c	16.05.2018	B	05:35	4:03	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	77	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3c	26.05.2017	B	05:35	5:23	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	46	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3c	18.04.2017	B	05:35	4:40	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	49	Nachweis bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3c	25.10.2017	B	05:25	4:50	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,10	1,30	1,37	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	39	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3c	06.12.2017	B	05:35	4:18	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	52	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3c	31.05.2018	B	05:35	4:36	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	49	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
3c	11.03.2018	B	05:35	5:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3c	09.11.2017	B	05:35	5:24	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			1,50			5,7		30 Pkt			
			G	Dauerlauf 21:13 min																		
3c	01.05.2018	B	05:35	5:23	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3c	24.09.2017	B	05:25	3:58	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	Kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
3c	21.04.2018	B	05:25	5:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
3c	08.08.2018	B	05:35	4:16	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,90	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	Nachweis bis 31.12.2035	8	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
3c	06.04.2018	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	34	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3c	23.06.2018	B	05:25	3:56	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	13	Kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3c	22.09.2018	B	05:35	5:24	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	57	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	02.12.2017	B	05:35	5:19	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	95	Nachweis bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c		B																					
		S																					
		G																					
3c		B																					
		S																					
		G																					

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3d				Leistungsbewertung				Verleihung in:															
				B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte															
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
3d	04.06.2018	B	05:35	4:50	Schlagball 80 g	9,00	13,30	Medizinball	3,00	4,80	1,15	1,53	30 m-Lauf	7,4	5,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10	44	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	06.07.2018	B	05:35	5:30	Schlagball 80 g	9,00	12,70	Medizinball	3,00	5,10	1,15	1,31	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	40	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	09.07.2017	B	05:25	4:21	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,70	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						
3d	20.04.2018	B	05:25	3:59	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,10	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						
3d	18.01.2018	B	05:25	4:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	10	Nachweis bis 31.12.2035	7	Bronze		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						
3d	27.09.2017	B	05:35	5:09	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,70	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	29	Nachweis bis 31.12.2034	8	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3d	30.06.2018	B	05:35	5:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	39	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	14.09.2017	B	05:25	4:35	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	13	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3d	21.03.2018	B	05:35	4:06	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10	40	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	07.08.2018	B	05:35	4:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	41	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	20.04.2018	B	05:35	5:28	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	13.10.2017	B	05:25	5:14	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	7,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	10	Nachweis bis 31.12.2034	6	Bronze
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit			30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
3d	13.04.2018	B	05:35	4:42	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15	1,40	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3d	14.04.2017	B	05:35	5:30	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,70	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3d	19.06.2018	B	05:35	4:02	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3d	13.10.2017	B	05:35	5:12	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
3d	22.12.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
3d	19.12.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen														
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung																		
3d	02.11.2017	B	05:25	3:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis																
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				35													
3d	03.11.2017	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,20	1,30	1,40	30 m-Lauf	7,2	6,4	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber														
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				27													
3d	01.02.2018	B	05:25	3:44	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	7,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber														
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				17													
3d																																				
3d																																				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3e				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte															
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
3e	07.05.2018	B	05:35	5:00	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	14	Nachweis bis 31.12.2035	5	Bronze
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			15						
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			25						

3e	20.06.2016	B	05:05	4:03	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50	7,00	1,50		50 m-Lauf	10,3	9,4	Weitsprung	2,60		20	43	kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

3e	01.07.2018	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	26	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3e	16.12.2016	B	05:05	3:58	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3	9,7	Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

3e	10.08.2017	B	05:25	3:46	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,20	1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	27	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3e	21.04.2018	B	05:35	4:33	Schlagball 80 g	9,00	14,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	34	10		Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3e	19.01.2018	B	05:35	4:18	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	49	Nachweis bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25	
3e	29.09.2017	B	05:35	4:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	45	Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25	
3e	21.03.2018	B	05:35	4:08	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	34	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25	
3e	29.08.2017	B	05:35	4:14	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	61	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt							15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt							25
3e	20.10.2017	B	05:25	3:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,20	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	56	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt						15	
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt						25	
3e	22.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt	10	100	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25	

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung					Seilsprung	
3e	07.07.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
3e	29.11.2017	B	05:35	4:00	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	100	Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
3e	12.08.2018	B	05:25	3:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,40	1,30	1,70	30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	36	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
3e	09.08.2017	B	05:35	5:02	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	39	kein Nachweis		
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
3e	02.11.2017	B	05:25	3:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	26	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
3e	13.11.2017	B	05:35	3:42	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	103	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						

		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung					
3e	07.12.2017	B	05:35	4:49	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	51	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
3e	21.06.2018	B	05:25	3:59	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10		Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
3e										3,90				7,4			21						
3e																							

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung