

GS Pattensen Klasse 2a					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte										28.09.2026				
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit			30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2a	30.07.2019	B	05:40	5:07	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	05:00	9,00		3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15							
		G	04:15	12,00		4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25							
2a	20.06.2019	B	05:40	3:41	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,60	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	31	10	25	25	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			6,0		24 Pkt					
2a	15.11.2018	B	05:25	4:09	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,70	1,30	1,51	30 m-Lauf	7,2	6,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	25	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
2a	20.07.2019	B	05:40	4:11	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,30	1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt	32	10	25	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25					
2a	19.06.2019	B	05:40	4:45	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05	1,05	30 m-Lauf	8,0	7,2	Zonenweitsprung	18 Pkt	18	10	25	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15					
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25					
2a	17.05.2019	B	05:40	5:00	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,00	1,05	1,40	30 m-Lauf	8,0	6,8	Zonenweitsprung	18 Pkt	20	10	kein Nachweis				
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15					
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2a	02.03.2019	B	05:40	3:44	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	5,20	1,05	1,60	30 m-Lauf	8,0	5,5	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	29	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	05.05.2019	B	05:40	4:09	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,80	1,05	1,41	30 m-Lauf	8,0	6,1	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	25	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	09.09.2019	B	05:40	3:59	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,80	1,15	1,55	30 m-Lauf	7,7	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	25	Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2a	11.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,10	1,05		30 m-Lauf	8,0	7,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	25	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	11.05.2019	B	05:40	4:18	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,40	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,7	6,0	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	25	Nachweis bis 31.12.2036	10	Silber
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2a	07.01.2019	B	05:40	4:10	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,60	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,2	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	29	Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung				
2a	28.08.2019	B	05:40	3:48	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,10	1,15	1,23	30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25					
2a	09.07.2019	B	05:40	5:00	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	2,80	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,8	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25					
2a	01.10.2019	B	05:40	3:48	Schlagball 80 g	12,00	17,50	Medizinball	2,50	5,30	1,15	1,51	30 m-Lauf	7,7	5,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25					
2a	19.06.2018	B	05:25	4:25	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,70	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,9	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			30 Pkt			15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			33 Pkt			25					
2a	10.03.2019	B	05:40	4:34	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,80	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	25	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			21 Pkt			15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			24 Pkt			25					
2a	05.07.2019	B	05:40	4:44	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,20	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			21 Pkt			15					
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			24 Pkt			25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung			Seilsprung				
2a	10.09.2019	B	05:40	4:17	Schlagball 80 g	6,00	11,60	Medizinball	2,50	4,20	1,05	1,32	30 m-Lauf	8,0	6,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	07.01.2019	B	05:40	5:38	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	29.05.2019	B	05:40	4:54	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	21.06.2019	B	05:40	4:32	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,00	1,05	1,42	30 m-Lauf	8,0	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold	
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2a	17.11.2018	B	05:25	3:39	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,9	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2a	02.08.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung			Seilsprung					
2a	31.05.2019	B	05:40	4:12	Schlagball 80 g	12,00	18,30	Medizinball	2,50	3,30	1,15	30 m-Lauf	7,7	5,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold			
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8			21 Pkt		15						
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0			24 Pkt		25				28		

2c	26.11.2018	B	05:35	4:33	Schlagball 80 g	9,00	3,30	Medizinball	3,00	3,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	23	10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25			

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2b					Leistungsbewertung					Verleihung in:														
					B(ronze) 1 Punkt					Bronze 4 - 7 Punkte														
					S(ilber) 2 Punkte					Silber 8 - 10 Punkte														
					G(old) 3 Punkte					Gold 11 - 12 Punkte														
			Ausdauer		Kraft										Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
2b	28.10.2018	B	05:25	4:42	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis							
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15				
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25				
2b	31.08.2019	B	05:40	4:50	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,50	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2036	9	Silber					
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt					15				
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt					25				
2b	16.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis							
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15				
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25				
2b	22.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035							
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt					15				
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt					25				
2b	17.12.2018	B	05:35	4:37	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis							
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt					15				
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt					25				
2b	09.03.2019	B	05:40	4:31	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,30	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis							
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt					15				
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt					25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung					
2b	31.01.2019	B	05:40	5:23	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,40	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2b	06.07.2018	B	05:35	4:04	Schlagball 80 g	9,00	13,10	Medizinball	3,00	5,80	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	32	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
			S	200 m Swi 7:16 min									B	25 m Swi 35,9 sec									
2b	01.04.2019	B	05:40	4:04	Schlagball 80 g	6,00	8,30	Medizinball	2,50	4,55	1,05	1,32	30 m-Lauf	8,0	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	25	Nachweis bis 31.12.2036	9	Silber
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
			S	200 m Swi 7:22 min									S	25 m Swi 37,0 sec									
2b	05.08.2018	B	05:25	3:36	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	25	Nachweis bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	06.06.2019	B	05:40	3:43	Schlagball 80 g	12,00	16,50	Medizinball	2,50	5,60	1,15		30 m-Lauf	7,7	5,9	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	25	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2b	14.10.2018	B	05:25	4:49	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,4	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	25	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2b	21.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25						
2b	30.10.2018	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,70	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15				20		
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25						
2b	28.11.2018	B	05:25	3:31	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25						
2b	25.02.2019	B	05:40	4:11	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,05	1,15	30 m-Lauf	7,7	5,8	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8			21 Pkt	15						
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0			24 Pkt	25						
2b	26.12.2018	B	05:35	4:38	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25						
2b	11.08.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen				
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit			30 m Lauf			Zonenweitsprung						Seilsprung			
2b	26.03.2019	B	05:40	4:55	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,60	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis				
		S	05:00			9,00					3,50							1,25		7,1					21 Pkt	15
		G	04:15			12,00					4,50							1,40		6,3					24 Pkt	25

2b	10.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,00	1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25			

2b	13.06.2019	B	05:40	4:56	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,00	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2036		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25		7,1			21 Pkt	15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40		6,3			24 Pkt	25			

2b	09.04.2019	B	05:40	4:35	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,25	1,15	30 m-Lauf	7,7	6,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8			21 Pkt	15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0			24 Pkt	25			

2b	16.11.2018	B	05:35	4:44	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25			

2b	24.06.2019	B	05:40	4:26	Schlagball 80 g	6,00	9,10	Medizinball	2,50	2,90	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,1	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2036	10	Silber
		S	05:00			9,00			3,50		1,25		7,1			21 Pkt	15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40		6,3			24 Pkt	25			

B	200 m Swi min
---	------------------

B	25 m Swi 40,9 sec
---	----------------------

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2c				Leistungsbewertung				Verleihung in:															
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball				Standweit				30 m Lauf							Zonenweitsprung
2c	07.02.2019	B	05:40	4:24	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	5,00	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10	17	kein Nachweis				
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt		15						
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt		25						
2c	22.06.2018	B	05:35	5:02	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,70	1,15	30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	20	kein Nachweis				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25						
2c	22.08.2018	B	05:35	4:39	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	46	Nachweis bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25						
2c	14.09.2018	B	05:25	3:49	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	7,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	34	10	11	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						
2c	15.08.2018	B	05:25	3:20	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	7,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	34	10	33	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						
2c	05.11.2018	B	05:25	3:51	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	104	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25						

		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
2c	11.07.2019	B	05:40	5:03	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,40	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,9	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	47	Nachweis bis 31.12.2036	7	Bronze
	S	05:00	9,00			3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
	G	04:15	12,00			4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						
2c	08.10.2018	B	05:25	3:20	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	21	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
2c	08.12.2018	B	05:35	4:35	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,90	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	17	kein Nachweis		
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
2c	24.10.2018	B	05:35	4:35	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,80	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	18	kein Nachweis		
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
2c	14.08.2019	B	05:40	5:12	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,50	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	20	Nachweis bis 31.12.2036	8	Silber
	S	05:00	9,00			3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
	G	04:15	12,00			4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						
2c	25.01.2019	B	05:40	3:46	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,80	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,2	Zonenweitsprung	18 Pkt	28	10	15	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
	S	05:00	9,00			3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
	G	04:15	12,00			4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2c	26.07.2019	B	05:40	4:56	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,30	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10	60	Nachweis bis 31.12.2036	10	Silber
	S	05:00	15,00			3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15						
	G	04:15	17,00			4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25						
2c	10.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	22	kein Nachweis		
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
2c	04.05.2019	B	05:40	5:33	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,30	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,9	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	25	kein Nachweis		
	S	05:00	9,00			3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
	G	04:15	12,00			4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						
2c	27.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,60	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	25	kein Nachweis		
	S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
	G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						
2c	16.06.2019	B	05:40	5:04	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,6	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	25	kein Nachweis		
	S	05:00	15,00			3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15						
	G	04:15	17,00			4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25						
2c	05.11.2018	B	05:35	4:24	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	37	kein Nachweis		
	S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
	G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
2c	23.08.2018	B	05:25	3:55	Schlagball 80 g	17,00	17,10	Medizinball	3,00	4,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65		5,7		5,7		33 Pkt				25
		G	200 m Swim 4:13 min										G	25 m Swim 24,0 sec							

2c	01.08.2019	B	05:40	4:40	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,00	1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2036	10	Silber
		S	05:00			9,00			3,50		1,25		7,1		21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40		6,3		24 Pkt		25			

2c	20.05.2019	B	05:40	4:10	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	28	10	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

2c	09.01.2019	B	05:40	4:00	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,50	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	25	10	Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

2c	09.10.2018	B	05:25	4:11	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12.2035	8	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25			

2c	05.02.2019	B	05:40	5:17	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,40	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte														
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball				30 m Lauf				Zonenweitsprung		Seilsprung				
2d	09.04.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,50	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	Nachweis bis 31.12.2036			
		S	05:00		15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15		17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2d	05.11.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	19,00	Medizinball	3,00	4,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2d	08.12.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,60	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2d	03.07.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	4:14	Medizinball	3,00	3,70	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:50		12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2d	30.10.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15	1,15	30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2d	15.06.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
2d	19.01.2019	B	05:40	4:31	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,40	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	25	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25			
2d	30.12.2018	B	05:35	3:59	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15	1,48	30 m-Lauf	7,4	5,6	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
			B	200 Swim 8:16min									50 Swim 44,7 sec									
2d	15.11.2018	B	05:25	4:24	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,30	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
2d	18.08.2017	B	05:25	4:23	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,30	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,4	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
2d	11.07.2017	B	05:35	5:17	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,80	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
2d	10.11.2018	B	05:35	4:29	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	Nachweis bis 31.12.2035	8	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2d	13.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	5,20	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2d	26.03.2019	B	05:40	3:29	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,7	5,6	Zonenweitsprung	18 Pkt	26	10	10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2d	25.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,50	1,05		30 m-Lauf	8,0	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	54	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2d	06.07.2018	B	05:25	3:47	Schlagball 80 g	17,00	23,40	Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	31	10	62	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2d	21.09.2018	B	05:35	5:05	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15	1,42	30 m-Lauf	7,4	6,6	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	100	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2d	19.11.2018	B	05:35	3:28	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15	1,52	30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	100	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
			B	200 m Swi 8:43 min																			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2d	20.01.2019	B	05:40	4:27	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			15,00		4,50			5,70			1,40		1,76				
2d	10.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,20	1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2d	15.10.2018	B	05:35	4:47	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2035	7	Bronze
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		30				
2d	21.05.2019	B	05:40	5:40	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,80	1,15		30 m-Lauf	7,7	7,1	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2d	05.12.2018	B	05:35	5:04	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		30				
			G	200 Swim 4:42min									G	50 Swim 24,5 sec									
2d	26.03.2019	B	05:40	4:39	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	4,50	1,05	1,54	30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10		Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			1,54			6,3		6,3				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	