

GS Pattensen Klasse 4a				Leistungsbewertung				Verleihung in:																	
				B(ronze) 1 Punkt		S(ilber) 2 Punkte		G(old) 3 Punkte		Bronze 4 - 7 Punkte										Silber 8 - 10 Punkte		Gold 11 - 12 Punkte			
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball				Standweit				50 m Lauf							Weitsprung		Seilsprung
4a	19.10.1016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033				
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30						
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40						
4a	07.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis				
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25						
4a	20.01.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	21,60	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			3:48			23,00		5,00			5,70			1,65		1,70						5,7
4a	25.11.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0	10,4	Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033				
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			1,46			10,1		2,60						30
		G	04:00			18,00			7,00		1,65						9,1		2,90						2,91
4a	27.06.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033				
		S	04:40			15,00			6,00		1,45						10,1		2,60						30
		G	04:00			18,00			7,00		1,65						9,1		2,90						40

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
4a	23.12.2015	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2032		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4a	01.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4a	03.09.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4a	28.09.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4a	12.03.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4a	05.11.2015	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung				
4a	22.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30											
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40											
4a	04.08.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20	Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30											
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40											
4a	10.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15											
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25											
4a	14.07.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30											
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40											
4a	02.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30											
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40											
4a	20.03.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15											
		G	03:55	23,00		5,00	6,70		1,65	5,7	5,7	33 Pkt		33	25							

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
4a	25.01.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4a	27.07.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4a	03.11.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30												
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40												
4a	25.03.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												
4a																							

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Pattensen Klasse 4b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte															
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen					
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
4b	10.12.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4b	26.07.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4b	04.01.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	12.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4b	17.08.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4b	26.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
4b	20.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	14.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4b	24.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	14.02.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4b	01.06.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4b	19.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
4b	19.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4b	11.10.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4b	08.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	10.05.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4b	20.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4b	05.09.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
4b	10.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	04.02.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4b	15.11.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4b	19.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4b	08.09.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4b	06.10.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Pattensen Klasse 4c				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte											
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
4c	05.12.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis			
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
4c	08.07.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2034			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
4c	29.11.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60		20	gültig bis 31.12.2033			
		S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30				
		G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
4c	13.06.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30		20	gültig bis 31.12.2033			
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
4c	19.05.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60		20	gültig bis 31.12.2033			
		S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30				
		G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
4c	27.02.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2034			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
4c	22.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4c	11.03.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4c	21.09.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		gültig bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4c	22.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4c	11.07.2016	B	05:05	3:48	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50	1,70	50 m-Lauf	10,3	9,1	Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		8,00			1,85			8,4		3,20				
4c	23.03.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
4c	07.07.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50	6,4			30 Pkt			15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65	5,7			33 Pkt			25					
4c	15.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30	6,6			27 Pkt			15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50	5,7			30 Pkt			25					
4c	15.02.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50	6,4			30 Pkt			15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65	5,7			33 Pkt			25					
4c	09.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30	6,6			27 Pkt			15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50	5,7			30 Pkt			25					
4c	19.10.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45	10,1			2,60			30					
		G	04:00			18,00			7,00		1,65	9,1			2,90			40					
4c	08.08.2015	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2032		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45	10,1			2,60			30					
		G	04:00			18,00			7,00		1,65	9,1			2,90			40					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung				
4c	04.11.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30											
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40											
4c	17.11.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	gültig bis 31.12.2033		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30											
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40											
4c	22.05.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20	kein Nachweis		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30											
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40											
4c																						
4c																						

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Pattensen Klasse 4d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte											
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
4d	07.06.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
4d	11.06.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
4d	30.07.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
4d	05.09.2015	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis			
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
4d	13.01.2015	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis			
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
4d	11.05.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
4d	12.06.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												
4d	04.08.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4d	03.08.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30												
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40												
4d	14.07.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4d	28.10.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30												
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40												
4d	03.06.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
4d	23.02.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												
4d	21.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4d	03.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30												
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40												
4d	17.07.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30												
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40												
4d	12.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												
4d	18.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	17,20	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	3:29		23,00	5,00		5,80	1,65	1,70	5,7		5,6	33 Pkt		38	25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
4d	22.05.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30												
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40												
4d	24.02.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40	20,00		4,00	1,50		6,4	30 Pkt	15												
		G	03:55	23,00		5,00	1,65		5,7	33 Pkt	25												
4d	20.05.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20	25,00		6,50	1,70		9,3	2,90	30												
		G	03:35	28,00		7,50	1,85		8,4	3,20	40												
4d	08.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4d	18.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
4d	06.11.2015	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00	1,45		10,1	2,60	30												
		G	04:00	18,00		7,00	1,65		9,1	2,90	40												

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Pattensen Klasse 4e				Leistungsbewertung				Verleihung in:																
				B(ronze) 1 Punkt		S(ilber) 2 Punkte		G(old) 3 Punkte		Bronze 4 - 7 Punkte										Silber 8 - 10 Punkte		Gold 11 - 12 Punkte		
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
4e	06.03.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
4e	09.08.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
4e	11.01.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
4e	03.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
4e	04.07.2017	B	05:35	4:23	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	4,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
4e	03.06.2017	B	05:35	3:59	Schlagball 80 g	9,00	18,90	Medizinball	3,00	7,30	1,15	1,65	30 m-Lauf	7,4	5,7	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10		Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6				27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7				30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung			Seilsprung					
4e	15.03.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis			
		S	04:40			15,00			6,00		1,45	10,1			2,60			30						
		G	04:00			18,00			7,00		1,65	9,1			2,90			40						

4e	26.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70	9,3			2,90			30					
		G	03:35			28,00			7,50		1,85	8,4			3,20			40					

4e	26.04.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50	6,4			30 Pkt			15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65	5,7			33 Pkt			25					

4e	29.11.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70	9,3			2,90			30					
		G	03:35			28,00			7,50		1,85	8,4			3,20			40					

4e	12.09.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70	9,3			2,90			30					
		G	03:35			28,00			7,50		1,85	8,4			3,20			40					

4e	10.12.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70	9,3			2,90			30					
		G	03:35			28,00			7,50		1,85	8,4			3,20			40					

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
4e	19.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4e	31.03.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4e	12.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
4e	31.10.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4e	03.03.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
4e	18.09.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
4e	09.09.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		Nachweis bis 31.12.2033		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				
4e	01.04.2017	B	05:25	3:42	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30	1,68	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	36	10		Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			5,4		33 Pkt				
4e	27.09.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		kein Nachweis		
		S	04:40			15,00			6,00		1,45			10,1			2,60		30				
		G	04:00			18,00			7,00		1,65			9,1			2,90		40				
4e	29.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung