

GS Pattensen Klasse 3a					Leistungsbewertung					Verleihung in:					29.08.2026												
					B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte																	
			Ausdauer		Kraft										Schnelligkeit				Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g				Medizinball			Standweit			30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung							
3a	18.01.2018	B	05:35	5:11	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	35	gültig bis 31.12.2035	7	Bronze				
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15										
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25										
3a	06.01.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	27	kein Nachweis						
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15										
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25										
3a	30.04.2017	B	05:35	4:57	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	142	kein Nachweis						
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15										
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25										
3a	23.04.2018	B	05:35	4:25	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	104	gültig bis 31.12.2035	10	Silber				
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15								
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25								
3a	04.07.2018	B	05:25	4:55	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	62	kein Nachweis						
		S	04:40	20,00		4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15										
		G	03:55	23,00		5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25										
3a	14.02.2018	B	05:35	4:06	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	178	gültig bis 31.12.2035	11	Gold				
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15								
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25								

		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung									
3a	02.10.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	52	gültig bis 31.12.2034						
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6				27 Pkt						15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7				30 Pkt						25			
3a	15.12.2017	B	05:25	4:49	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	48	kein Nachweis						
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4				30 Pkt						15			
		G	03:55			23,00			5,00	6,10	1,65			5,7				33 Pkt						25			
3a	11.04.2018	B	05:25	4:04	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	5,5	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	66	kein Nachweis						
		S	04:40				20,00			4,00		1,50					6,4		30 Pkt						15		
		G	03:55				23,00			5,00	6,30	1,65					5,7		33 Pkt					36	25		
3a	18.01.2018	B	05:35	3:50	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	158	gültig bis 31.12.2035	12	Gold				
		S	04:50				12,00			4,00		1,30					6,6		27 Pkt						15		
		G	04:10				15,00			5,00	5,80	1,50		1,70			5,7		30 Pkt					32	25		
3a	27.05.2018	B	05:25	4:43	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	23	kein Nachweis						
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4				30 Pkt						15			
		G	03:55			23,00			5,00	5,70	1,65			5,7				33 Pkt						25			
3a	16.04.2018	B	05:25	3:31	Schlagball 80 g	17,00	17,10	Medizinball	3,00		1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	5,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	36	10	19	kein Nachweis						
		S	04:40				20,00			4,00				1,50					6,4						30 Pkt		15
		G	03:55				23,00			5,00	6,50			1,65					5,7						33 Pkt		25

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3a	05.04.2018	B	05:25	3:35	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,50	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,5		33 Pkt		25				40		
3a	06.05.2018	B	05:35	5:33	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,20	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		5,6		30 Pkt				25	48	
3a	23.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		6,6		30 Pkt				25	48	
3a	11.05.2018	B	05:35	4:36	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,10	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		6,0		30 Pkt				25	102	
3a	29.06.2018	B	05:25	3:33	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,70	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		5,3		33 Pkt				25	27	
3a	16.06.2018	B	05:35	3:41	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber			
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		5,9		30 Pkt				25	46	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3a	15.02.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
3a	12.05.2017	B	05:25	4:49	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	6,7	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	24	gültig bis 31.12.2034	7	Bronze	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		8,10			1,65			5,7		33 Pkt					25
3a	01.07.2018	B	05:25	4:48	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10		kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
3a	06.09.2017	B	05:25	4:13	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,70	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	31	10	105	gültig bis 31.12.2034	11	Gold	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
3a																								
3a																								

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3b	16.10.2018	B	05:35	4:44	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	gültig bis 31.12.2035	9	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				27	
3b	04.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25				41	
3b	27.09.2018	B	05:35	4;23	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	33	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				53	
3b	27.05.2018	B	05:35	3:56	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				200	
3b	05.08.2017	B	05:25	3:12	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	7,10	1,30	30 m-Lauf	7,2	4,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	42	10	gültig bis 31.12.2034	12	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25				88	
3b	07.02.2018	B	05:35	3:32	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,90	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	31	10	gültig bis 31.12.2035	11	Gold		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25				124	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3b	29.07.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,80	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	33	10	200	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
3b	06.03.2018	B	05:25	4:23	Schlagball 80 g	17,00	18,60	Medizinball	3,00	5,90	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	25	gültig bis 31.12.2035	10	Silber	
		S	04:40						20,00		4,00			1,50			6,4		30 Pkt					15
		G	03:55						23,00		5,00			1,65			5,7		33 Pkt					25
3b	14.10.2017	B	05:35	5:15	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	200	gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50						12,00		4,00			1,30			6,6		27 Pkt					15
		G	04:10						15,00		5,00			1,50			5,7		30 Pkt					25
3b	04.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:50						12,00		4,00			1,30			6,6		27 Pkt					15
		G	04:10						15,00		5,00			1,50			5,7		30 Pkt					25
3b	26.06.2016	B	05:05	4:00	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50	5,00	1,50		50 m-Lauf	10,3	9,9	Weitsprung	2,60		20		gültig bis 31.12.2035			
		S	04:20						25,00		6,50			1,70			9,3		2,90					30
		G	03:35						28,00		7,50			1,85			8,4		3,20					40
3b	27.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	16	kein Nachweis			
		S	04:50						12,00		4,00			1,30			6,6		27 Pkt					15
		G	04:10						15,00		5,00			1,50			5,7		30 Pkt					25

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen																		
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung																						
3b	07.03.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis																		
		S	04:50								1,30			6,6	27 Pkt		15																						
		G	04:10								1,50			5,7	30 Pkt		25		25																				
3b	19.05.2018	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10		kein Nachweis																		
		S	04:40								1,50			6,4			30 Pkt		15																				
		G	03:55								1,65			5,7			33 Pkt		25																				
3b	20.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00	5,75	1,30		50 m-Lauf	11,0	10,9	Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2033																		
		S	04:40								1,45			10,1	2,60		30																						
		G	04:00								1,65			9,1	2,90		40		42																				
3b	04.09.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2035																		
		S	04:50											1,30			6,6		27 Pkt					15															
		G	04:10											1,50			5,7		30 Pkt					25	100														
3b	10.06.2018	B	05:35	4:40	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis																		
		S	04:50											1,30			6,6		27 Pkt					15															
		G	04:10											1,50			5,7		30 Pkt					25	100														
3b																																							

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3c					Leistungsbewertung					Verleihung in:																	
					B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte																	
			Ausdauer		Kraft										Schnelligkeit				Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung									
3c	31.01.2018	B	05:35	5:06	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,10	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,6	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	96	gültig bis 31.12.2035	8	Silber							
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25						
3c	25.03.2018	B	05:35	4:24	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	101	gültig bis 31.12.2035	10	Silber							
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25						
3c	27.07.2017	B	05:25	4:11	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	19	Kein Nachweis									
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt						15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt						25						
3c	10.11.2017	B	05:25	3:27	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,25	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	140	Kein Nachweis									
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt						15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt						25						
3c	09.10.2017	B	05:25	4:31	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	11	gültig bis 31.12.2034	8	Silber						
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt							15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt							25					
3c	21.04.2018	B	05:35	3:36	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	5,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	28	10	96	gültig bis 31.12.2035	12	Gold						
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt							15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt							25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3c	16.05.2018	B	05:35	4:03	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	77	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	26.05.2017	B	05:35	5:23	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	46	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	18.04.2017	B	05:35	4:40	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	49	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	25.10.2017	B	05:25	4:50	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,10	1,30	1,37	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	39	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			23,30		5,00			1,65			5,7		33 Pkt				
3c	06.12.2017	B	05:35	4:38	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,70	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	52	Nachweis bis 31.12.2034	7	Bronze
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	31.05.2018	B	05:35	4:36	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	49	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

		Ausdauer			Kraft								Schnelligkeit			Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
3c	11.03.2018	B	05:35	5:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	36	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
3c	09.11.2017	B	05:35	5:24	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	76	Nachweis bis 31.12.2034	6	Bronze	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
3c	01.05.2018	B	05:35	5:23	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	110	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
3c	24.09.2017	B	05:25	3:58	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	4,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10		Kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
3c	21.04.2018	B	05:25	5:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	10	Kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
3c	08.08.2018	B	05:35	4:16	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,90	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	130	Nachweis bis 31.12.2035	8	Silber	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3c	06.04.2018	B	05:25	3:54	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	34	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3c	23.06.2018	B	05:25	3:56	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,50	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	13	Kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3c	22.09.2018	B	05:35	5:24	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	57	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c	02.12.2017	B	05:35	5:19	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,60	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	95	Kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3c		B																					
		S																					
		G																					
3c		B																					
		S																					
		G																					

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3d				Leistungsbewertung										Verleihung in:																			
				B(ronze) 1 Punkt					Bronze 4 - 7 Punkte																								
				S(ilber) 2 Punkte					Silber 8 - 10 Punkte																								
				G(old) 3 Punkte					Gold 11 - 12 Punkte																								
			Ausdauer		Kraft										Schnelligkeit				Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen						
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung															
3d	04.06.2018	B	05:35	4:50	Schlagball 80 g	9,00	13,30	Medizinball	3,00	4,80	1,15	1,53	30 m-Lauf	7,4	5,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10	44	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold										
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15														
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25														
3d	06.07.2018	B	05:35	5:30	Schlagball 80 g	9,00	12,70	Medizinball	3,00	5,10	1,15	1,31	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	40	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber										
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15														
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25														
3d	09.07.2017	B	05:25	4:21	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,70	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	35	10	kein Nachweis															
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15																
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25																
3d	20.04.2018	B	05:25	3:59	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,10	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	kein Nachweis															
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15																
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25																
3d	18.01.2018	B	05:25	4:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	10	Nachweis bis 31.12.2035	7	Bronze												
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt		15																
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt		25																
3d	27.09.2017	B	05:35	5:09	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,70	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	29	Nachweis bis 31.12.2034	8	Silber												
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15																
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25																

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3d	30.06.2018	B	05:35	5:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	39	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	14.09.2017	B	05:25	4:35	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,5	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	13	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3d	21.03.2018	B	05:35	4:06	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	32	10	40	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	07.08.2018	B	05:35	4:07	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,30	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	41	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	20.04.2018	B	05:35	5:28	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

3d	13.10.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	7,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40	20,00		4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15						
		G	03:55	23,00		5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3d	13.04.2018	B	05:35	4:42	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,00	1,15	1,40	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	35	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	14.04.2017	B	05:35	5:30	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,70	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,7	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	39	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	19.06.2018	B	05:35	4:02	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,00	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	25	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	13.10.2017	B	05:35	5:12	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	21	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3d	22.12.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	15	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3d	19.12.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,80	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen														
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung																		
3d	02.11.2017	B	05:25	3:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,00	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis																
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				35													
3d	03.11.2017	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,20	1,30	1,40	30 m-Lauf	7,2	6,4	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber														
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				27													
3d	01.02.2018	B	05:25	3:44	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	7,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	Nachweis bis 31.12.2035	9	Silber														
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15																	
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				17													
3d																																				
3d																																				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3e					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte													
			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
3e	07.05.2018	B	05:35	5:00	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	3,50	1,15		30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	14	Nachweis bis 31.12.2035	5	Bronze
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			15						
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			25						

3e	20.06.2016	B	05:05	4:03	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50	7,00	1,50		50 m-Lauf	10,3	9,4	Weitsprung	2,60		20	43	kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

3e	01.07.2018	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	26	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3e	16.12.2016	B	05:05	3:58	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3	9,7	Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis		
		S	04:20			25,00			6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00			7,50		1,85			8,4			3,20		40				

3e	10.08.2017	B	05:25	3:46	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,20	1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	32	10	27	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

3e	21.04.2018	B	05:35	4:33	Schlagball 80 g	9,00	14,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	34	10		Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3e	19.01.2018	B	05:35	4:18	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				49	
3e	29.09.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				45	
3e	21.03.2018	B	05:35	4:08	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,60	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,5	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				34	
3e	29.08.2017	B	05:35	4:14	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25	61				
3e	20.10.2017	B	05:25	3:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,20	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold	
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt	15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	25	56				
3e	22.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt	15					
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt	25				100	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3e	07.07.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3e	29.11.2017	B	05:35	4:00	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	100	Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3e	12.08.2018	B	05:25	3:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,40	1,30	1,70	30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	36	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3e	09.08.2017	B	05:35	5:02	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	4,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	39	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3e	02.11.2017	B	05:25	3:28	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	6,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	5,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	33	10	26	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
3e	13.11.2017	B	05:35	3:42	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	103	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3e	07.12.2017	B	05:35	4:49	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,20	1,15		30 m-Lauf	7,4	5,8	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3e	21.06.2018	B	05:25	3:59	Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,10	1,30		30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	24	10		Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt	15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt	25					
3e										3,90				7,4			21						
3e																							

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung