

GS Schulenburg Klasse 1a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026								
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
1a	01.05.2019	B	05:40	3:55	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,20	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	19	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		6,0		24 Pkt				25
1a	09.02.2019	B	05:40	3:32	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,80	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	29	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		5,9		24 Pkt				25
1a	20.11.2018	B	05:35	5:17	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	gültig bis 31.12.2035	8	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
1a	11.02.2019	B	05:40	4:19	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,90	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		5,7		24 Pkt				25
1a	25.04.2019	B	05:40	5:16	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	4,60	1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	25	10	gültig bis 31.12.2036	9	Silber	
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1		7,0		21 Pkt				15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3		24 Pkt		25				
1a	12.07.2018	B	05:35	4:52	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,80	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	gültig bis 31.12.2035	7	Bronze	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		6,6		27 Pkt				15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
1a	19.07.2017	B	05:25	4:32	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,40	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25
1a	30.10.2018	B	05:25	4:33	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,7	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25
1a	31.03.2019	B	05:40	4:20	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,50	1,05	30 m-Lauf	8,0	7,1	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt					15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt					25
1a	03.07.2018	B	05:25	3:48	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,70	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25
1a	09.09.2018	B	05:25	3:56	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	7,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25
1a	09.09.2018	B	05:35	4:27	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,40	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt					15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt					25

### Seilspringen

6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
-------------	-----------	---

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
	800 m-Lauf	Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit	30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
1a	21.05.2019	B	05:40	4:39	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,30	1,05	30 m-Lauf	8,0	6,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	gültig bis 31.12.2036			
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt					15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt					25
1a	26.08.2018	B	05:35	4:37	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	12,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt						15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt						25
1a	06.09.2018	B	05:25	4:54	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	7,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					25
1a	10.04.2019	B	05:40	3:37	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,30	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt					15	
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		24 Pkt					25	32
1a	20.03.2019	B	05:40	4:44	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,20	1,05	30 m-Lauf	8,0	7,2	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	gültig bis 31.12.2036	7	Bronze	
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt					15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt					25
1a	02.08.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10					
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15	
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25	

### Seilspringen

6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
-------------	-----------	---

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen				
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
1a	30.07.2019	B	05:40	5:18	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		gültig bis 31.12.2036		
		S	05:00	9,00		3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
		G	04:15	12,00		4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						
1a	05.07.2018	B	05:25	3:50	Schlagball 80 g	17,00	18,60	Medizinball	3,00	4,80	1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	31	10	30	gültig bis 31.12.2035	10	Silber
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
1a																							

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 1b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026									
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen					
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
1b	18.04.2019	B	05:40	4:54	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	2,60	1,05	30 m-Lauf	8,0	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	25	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00		3,50	1,25	7,1		21 Pkt	15								
		G	04:15			12,00		4,50	1,40	6,3		24 Pkt	25								
1b	02.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	3,40	1,05	1,10	30 m-Lauf	8,0	7,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00		3,50	1,25	7,1	21 Pkt		15								
		G	04:15			12,00		4,50	1,40	6,3	24 Pkt		25								
1b	01.07.2018	B	05:25	3:52	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,30	1,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	6,1	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50	6,4		30 Pkt			15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65	5,7		33 Pkt			25					
1b	31.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50		1,05	30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt	10	25	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1			21 Pkt						15
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3			24 Pkt						25
1b	30.06.2018	B	05:35	5:04	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,3	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	25	kein Nachweis			
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt						15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt						25
1b	10.03.2019	B	05:40	5:10	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	4,30	1,05	1,05	30 m-Lauf	8,0	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	gültig bis 31.12.2036	6	Bronze
		S	05:00			9,00		3,50		1,25	7,1		21 Pkt	15							
		G	04:15			12,00		4,50		1,40	6,3		24 Pkt	25							

Seilspringen			
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	

		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
1b	11.02.2019	B	05:40	4:40	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,40	1,15	1,15	30 m-Lauf	7,7	7,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt					15
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt					25
1b	04.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	3,80	1,15		30 m-Lauf	7,7	7,6	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt					15
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt					25
1b	18.01.2018	B	05:35	4:36	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,40	1,15		30 m-Lauf	7,4	7,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:50			12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt					15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt					25
1b	12.12.2018	B	05:35	4:16	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,50	1,15	1,36	30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt					15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt					25
1b	17.05.2019	B	05:40	4:14	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,30	1,15		30 m-Lauf	7,7	6,4	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt					15
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt					25
1b	31.08.2018	B	05:25	3:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,60	1,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	5,8	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035	10	Silber	
		S	04:40			20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt					15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt					25

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
1b	09.01.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	1,15	1,39	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	05:00		15,00		3,50				1,35		6,8					21 Pkt	15	
		G	04:15		17,00		4,50				1,50		6,0					24 Pkt	25	
1b	09.11.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	1,39	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035					
		S	04:40		20,00		4,00				1,50		6,4					6,4	30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00				1,65		5,7					33 Pkt	25	25
1b	09.03.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	1,15	3,70	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	23	kein Nachweis					
		S	05:00		15,00		3,50				1,35		6,8					6,7	21 Pkt	15
		G	04:15		17,00		4,50				1,50		6,0					24 Pkt	25	25
1b	08.05.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	1,05	1,15	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	kein Nachweis					
		S	05:00		9,00		3,50				1,25		7,1					6,5	21 Pkt	15
		G	04:15		12,00		4,50				1,40		6,3					24 Pkt	25	22
1b	17.10.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	3,70	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50		12,00		4,00				1,30		6,6					6,7	27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00				1,50		5,7					30 Pkt	25	25
1b	24.07.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	3,80	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40		20,00		4,00				1,50		6,4					6,8	30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00				1,65		5,7					33 Pkt	25	25
1b	23.04.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	1,05	3,10	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	05:00		9,00		3,50				1,25		7,1					6,8	21 Pkt	15
		G	04:15		12,00		4,50				1,40		6,3					24 Pkt	25	12

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 2a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026									
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen					
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
2a	25.11.2016	B	05:05	4:28	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	10,1	Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis					
		S	04:20			25,00		6,50			1,70			9,3					2,90	30	
		G	03:35			28,00		7,50			1,85			8,4					3,20	40	
2a	01.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis					
		S	04:20			25,00		6,50			1,70			9,3					2,90	30	
		G	03:35			28,00		7,50			1,85			8,4					3,20	40	
2a	02.12.2017	B	05:25	5:17	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,50	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035					
		S	04:40			20,00		4,00			1,50			6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55			23,00		5,00			1,65			5,7					33 Pkt	25	
2a	12.07.2018	B	05:35	3:37	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,80	30 m-Lauf	7,4	6,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	gültig bis 31.12.2035	11	Gold			
		S	04:50			12,00		4,00			1,30			6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10			15,00		5,00			1,50			1,62					5,7	30 Pkt	25
2a	11.08.2017	B	05:25	3:27	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,30	30 m-Lauf	7,2	6,0	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	gültig bis 31.12.2035	10	Silber			
		S	04:40			20,00		4,00			1,50			1,50					6,4	30 Pkt	15
		G	03:55			23,00		5,00			1,65			5,7					33 Pkt	25	
2a	17.10.2017	B	05:35	3:58	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,50	30 m-Lauf	7,4	5,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034	12	Gold			
		S	04:50			12,00		4,00			1,30			6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10			15,00		5,00			1,50			1,80					5,7	30 Pkt	25

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
2a	21.03.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,00	1,30	1,55	30 m-Lauf	7,2	6,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	37	10	29	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt							15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt							25
2a	04.10.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,20	1,30	1,36	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	47	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt							15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt							25
2a	12.11.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,20	1,15	1,20	30 m-Lauf	7,4	6,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	29	10	47	gültig bis 31.12.2034	9	Silber	
		S	04:50		12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt							15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt							25
2a	27.04.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,20	1,30	1,40	30 m-Lauf	7,2	5,6	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	26	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt							15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt							25
2a	24.06.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt							15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt							25
2a	15.08.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	3,30	1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	25	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt							15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt							25

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
2a	10.10.2017	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	35	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt						15		
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		5,6						33 Pkt	25	
2a	13.04.2018	B	05:25	4:59	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,10	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	25	kein Nachweis					
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		6,0						30 Pkt	15	
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7								33 Pkt	25	
2a	09.04.2018	B	05:35	5:09	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,30	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	30	gültig bis 31.12.2035	8	Silber		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		6,6							27 Pkt	15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7									30 Pkt	25

#### Seilspringen

6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 2b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026							
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung		
2b	21.02.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	3,20	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	25	kein Nachweis			
		S	04:50		12,00		4,00	1,30	6,6		27 Pkt		15						
		G	04:10		15,00		5,00	1,50	5,7		30 Pkt		25						
2b	02.05.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	1,26	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	21	gültig bis 31.12.2035	8	Silber
		S	04:50		12,00		4,00	1,30	6,6	27 Pkt		15							
		G	04:10		15,00		5,00	1,50	5,7	30 Pkt		25							
2b	24.06.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	25	gültig bis 31.12.2035	8	Silber
		S	04:50		12,00		4,00	1,30	6,6	27 Pkt		15							
		G	04:10		15,00		5,00	1,50	5,7	30 Pkt		25							
2b	29.09.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	25	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00	1,50	6,4	30 Pkt		15							
		G	03:55		23,00		5,00	1,65	5,7	33 Pkt		25							
2b	13.08.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	25	gültig bis 31.12.2035	11	Gold
		S	04:50		12,00		4,00	1,30	1,40	6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10		15,00		5,00	1,50	5,7	30 Pkt		25							
2b	25.10.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	23	gültig bis 31.12.2034	9	Silber
		S	04:40		20,00		4,00	1,50	6,4	6,2		30 Pkt		15					
		G	03:55		23,00		5,00	1,65	5,7	33 Pkt		25							

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2b	18.12.2017	B	05:25	3:56	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	25	25	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt							15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt							25
2b	08.04.2018	B	05:25	4:17	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,60	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	29	gültig bis 31.12.2035	10	Silber		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt						15	
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt						25	
2b	10.07.2017	B	05:25	4:56	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,80	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	25	kein Nachweis				
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt						15	
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt						25	
2b	15.02.2018	B	05:35	4:04	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	26	10	25	gültig bis 31.12.2035	11	Gold	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt							15
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt							25
2b	27.08.2017	B	05:25	3:57	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,20	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	28	10	25	gültig bis 31.12.2034	10	Silber	
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt							15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt							25
2b	29.05.2018	B	05:25	4:28	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,90	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	25	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt							15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt							25

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
2b	23.03.2018	B	05:35	4:45	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,70	1,15	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	30	gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30	6,6		27 Pkt			15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50	5,7		30 Pkt			25						
2b	14.09.2017	B	05:35	4:30	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	6,50	1,15	1,25	30 m-Lauf	7,4	6,8	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10	gültig bis 31.12.2034	9	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00		1,30	6,6		27 Pkt			15						
		G	04:10			15,00		5,00		1,50	5,7		30 Pkt			25						
2b	09.12.2017	B	05:25	4:14	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,50	1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	5,9	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	25	gültig bis 31.12.3034	10	Silber	
		S	04:40			20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt						15
		G	03:55			23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt						25
2b																						

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 3a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026								
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
3a	07.09.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	Standweit	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	kein Nachweis						
		S	04:40		15,00		6,00			1,45		10,1					2,60	30		
		G	04:00		18,00		7,00			1,65		9,1					2,90	40	40	
3a	07.11.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	Standweit	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	kein Nachweis						
		S	04:40		15,00		6,10			1,45		10,1					2,60	2,80	30	
		G	04:00		18,00		7,00			1,65		9,1					2,90	40	40	
3a	14.06.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	Standweit	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis						
		S	04:20		25,00		6,50			1,70		9,3					2,90	30		
		G	03:35		28,00		7,50			1,85		8,4					3,20	40		
3a	07.11.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	Standweit	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	kein Nachweis						
		S	04:40		15,00		6,00			1,45		10,1					2,60	2,60	30	
		G	04:00		18,00		7,00			1,65		9,1					2,90	40	40	
3a	06.07.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	Standweit	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034	10	Silber				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					6,1	30 Pkt	31,00	15
		G	03:55		23,00		5,00			6,70		1,65					5,7	33 Pkt	25	25
3a	25.12.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	Standweit	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	2,30	20	kein Nachweis					
		S	04:40		15,00		6,00			1,45		10,1						2,60	30	
		G	04:00		18,00		7,00			1,65		9,1						2,90	40	40

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
3a	01.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	40	40	kein Nachweis				
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30								
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40								
3a	28.09.2016	B	05:05	3:33	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	1,55	50 m-Lauf	10,3	9,4	Weitsprung	2,60	2,70	20	40	gültig bis 31.12.2033	8	Silber
		S	04:20			25,00		6,50		1,70			9,3			2,90		30				
		G	03:35			28,00		7,50		1,85			8,4			3,20		40				
3a	01.10.2015	B	05:20	4:46	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,1	Weitsprung	2,30	2,50	20	40	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1			2,60			30						
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1			2,90			40						
3a	05.03.2017	B	05:35	4:43	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	6,7	Zonenweitsprung	24 Pkt	24,00	10	25	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00		5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
3a	05.05.2016	B	05:05	4:40	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20	40	gültig bis 31.12.2033		
		S	04:20	25,00		6,50		1,70		9,3			2,90			30						
		G	03:35	28,00		7,50		1,85		8,4			3,20			40						
3a	11.05.2016	B	05:20	4:43	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20	25	gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1			2,60			30						
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1			2,90			40						

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen			
	800 m-Lauf			Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
3a	11.05.2016	B	05:05	4:05	Schlagball 80 g	21,00	Medizinball	5,50	6,00	1,30	50 m-Lauf	10,3	9,3	Weitsprung	2,60	20	30	40	gültig bis 31.12.2034	7	Bronze	
		S	04:20			25,00		6,50	1,50	9,3		2,90			30							
		G	03:35			28,00		7,50	1,65	8,4		3,20			40							
3a	13.07.2016	B	05:20	4:34	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,40	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,9	Weitsprung	2,30	20	30	40	kein Nachweis			
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1		2,60			30							
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1		2,90			40							
3a	24.05.2016	B	05:05	3:45	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	6,00	1,50	50 m-Lauf	10,3	10,1	Weitsprung	2,60	2,80	20	30	40	kein Nachweis		
		S	04:20			25,00		6,50	1,70	9,3		2,90			30							
		G	03:35			28,00		7,50	1,85	8,4		3,20			40							
3a	08.06.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	10	15	25	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00		4,00	1,50	6,4		30 Pkt			15							
		G	03:55			23,00		5,00	1,65	5,7		33 Pkt			25							
3a	07.10.2016	B	05:20	4:34	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,30	1,30	50 m-Lauf	11,0	9,8	Weitsprung	2,30	2,40	20	30	40	gültig bis 31.12.2034	8	Silber
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1		2,60			30							
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1		2,90			40							
3a																						

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 3b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026						
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
3b	10.09.2015	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	6,70	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	2,90	20	kein Nachweis		
		S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30			
		G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40			
3b	09.07.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	5,40	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		5,6		33 Pkt			
3b	20.07.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,60	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	20	kein Nachweis		
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30			
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40			
3b	03.09.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,60	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	2,70	20	gültig bis 31.12.2033	8	Silber
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30			
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40			
3b	22.07.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,50	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	31	10	gültig bis 31.12.2034	11	Gold
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25			
3b	21.11.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,00	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	2,50	20	kein Nachweis		
		S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30			
		G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40			

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen			
	800 m-Lauf			Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
3b	28.09.2016	B	05:05	3:48	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	6,10	1,50	50 m-Lauf	10,3	9,4	Weitsprung	2,60	2,80	20	25	gültig bis 31.12.2033	5	Bronze	
		S	04:20			25,00		6,50	1,70	9,3		2,90	30									
		G	03:35			28,00		7,50	1,85	8,4		3,20	40									
3b	17.01.2017	B	05:35	4:42	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	6,9	Zonenweitsprung	24 Pkt	24	10		gültig bis 31.12.2033	8	Silber	
		S	04:50			12,00		4,00	1,30	6,6		27 Pkt	15									
		G	04:10			15,00		5,00	1,50	5,7		30 Pkt	25		89							
3b	12.10.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis			
		S	04:20			25,00		6,50	1,70	9,3		2,90	30									
		G	03:35			28,00		7,50	1,85	8,4		3,20	40									
3b	12.02.2016	B	05:05	3:46	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3	10,1	Weitsprung	2,60		20		kein Nachweis			
		S	04:20			25,00		6,50	1,70	9,3		2,90	30									
		G	03:35			28,00		7,50	1,85	8,4		3,20	40		40							
3b	16.09.2016	B	05:20	4:24	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,9	Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2033		
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1	2,60		30									
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1	2,90		40									
3b	16.09.2016	B	05:20	3:49	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,40	1,30	50 m-Lauf	11,0	9,8	Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2033	9	Silber	
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1		2,60			30							
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1		2,90			2,90	40	33					

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
3b	08.03.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	4,75	1,15	30 m-Lauf	7,4	6,2	Zonenweitsprung	24 Pkt	29	10	gültig bis 31.12.2034	10	Silber
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		25			42					

3b	21.12.2015	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,20	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30		20	kein Nachweis		
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30					
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40		45			

3b																			

Seilspringen		
6 - 9 Jahre	2017-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 4a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026								
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung					Seilsprung			
4a	17.02.2015	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	40	40	kein Nachweis				
		S	04:20		25,00		6,50			1,70		9,3						2,90	30	
		G	03:35		28,00		7,50			1,85		8,4						3,20	40	
4a	25.07.2016	B	05:20	4:55	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,50	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,3	Weitsprung	2,30	20	20	gültig bis 31.12.2033	4	Bronze
		S	04:40	15,00		6,00		1,45	10,1	2,60		30								
		G	04:00	18,00		7,00		1,65	9,1	2,90		40								
4a	26.01.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	40	kein Nachweis					
		S	04:20		25,00		6,50			1,70		9,3						2,90	30	
		G	03:35		28,00		7,50			1,85		8,4						3,20	40	
4a	02.06.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	40	gültig bis 31.12.2033					
		S	04:20		25,00		6,50			1,70		9,3						2,90	30	
		G	03:35		28,00		7,50			1,85		8,4						3,20	40	
4a	26.04.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	40	gültig bis 31.12.2033	10	Silber			
		S	04:20		25,00		6,50			1,70		9,3						2,90	30	
		G	03:35		28,00		29,00			7,50		1,85						8,4	8,8	3,20

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen				
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
4a	26.04.2016	B	05:20	4:08	Schlagball 80 g	11,00	26,00	Medizinball	5,00	6,50	1,30	50 m-Lauf	11,0	9,1	Weitsprung	2,30	20	30	40	gültig bis 31.12.2033	11	Gold	
		S	04:40			15,00			6,00		1,45		10,1			2,60							30
		G	04:00			18,00			7,00		1,65		9,1			2,90							40
4a	08.07.2016	B	05:05	3:44	Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50		1,50	50 m-Lauf	10,3	9,8	Weitsprung	2,60	2,60	20		gültig bis 31.12.2033	7	Bronze	
		S	04:20			25,00			6,50		1,70		9,3			2,90		30					
		G	03:35			28,00			7,50		1,85		8,4			3,20		40					40
4a	04.01.2016	B	05:20	4:25	Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00	5,80	1,30	50 m-Lauf	11,0	9,8	Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2033	8	Silber	
		S	04:40			15,00			6,00		1,45		10,1			2,60		30					
		G	04:00			18,00			7,00		1,65		9,1			2,90		40					40
6a	03.08.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0		Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2033			
		S	04:40			15,00			6,00		1,45		10,1			2,60		30					
		G	04:00			18,00			7,00		1,65		9,1			2,90		40					40
4a	14.08.2015	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00		Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	10,3	Weitsprung	2,30		20		gültig bis 31.12.2032			
		S	04:40			15,00			6,00		1,45		10,1			2,60		30					
		G	04:00			18,00			7,00		1,65		9,1			2,90		40					40
4a	05.09.2014	B	05:10	03:39	Schlagball 80g	15,00	18,80	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6	8,4	Weitsprung	2,80	3,50	10		gültig bis 31.12.2031	11	Gold	
		S	04:25			18,00			5,25		1,60		9,6			3,10		20					
		G	03:45			22,00			5,75		1,80		8,5			3,40		30					30

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen				
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
4a	02.06.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	5,70	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	30	40	40	gültig bis 31.12.2033	11	Gold		
		S	04:20	25,00		6,50		1,70	9,3	2,90		30											
		G	03:35	28,00		29,00		7,50	1,85	8,4		9,2		3,20								40	40
4a	25.03.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	6,70	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	2,70	20	30	40	40	gültig bis 31.12.2033	11	Gold	
		S	04:20	25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30									
		G	03:35	28,00		7,50		1,85		8,4		8,4		3,20									40
4a	20.01.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,40	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	2,70	20	22	40	gültig bis 31.12.2033	7	Bronze		
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30									
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40								40	
4a	05.05.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	12,80	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	2,60	20	30	47	gültig bis 31.12.2033	10	Silber		
		S	04:40	15,00		6,00		1,45		1,50		10,1		9,9								2,60	30
		G	04:00	18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40								47	
4a	25.12.2015	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	5,80	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60		20		40	gültig bis 31.12.2032				
		S	04:20	25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30									
		G	03:35	28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40									
4a																							

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

GS Schulenburg Klasse 4b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 12.06.2026								
			Ausdauer	Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
			800 m-Lauf	Schlagball 80 g	Medizinball		Standweit	50 m Lauf	Weitsprung		Seilsprung									
4b	01.02.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,50	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	26	kein Nachweis				
		S	04:40		15,00		6,00	1,45	10,1		2,60		30							
		G	04:00		18,00		7,00	1,65	9,1		2,90		40							
4b	19.05.2015	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	26	kein Nachweis				
		S	04:40		15,00		6,00	1,45	1,50		10,1		2,60						2,60	30
		G	04:00		18,00		7,00	1,65	9,1		2,90		40							
4b	16.05.2015	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	50	kein Nachweis				
		S	04:40		15,00		6,00	1,45	1,45		10,1		2,60						30	
		G	04:00		18,00		7,00	1,65	9,1		9,0		2,90						3,10	40
4b	16.01.2016	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,70	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	41	gültig bis 31.12.2033	12	Gold		
		S	04:40		15,00		6,00	1,45	1,65		10,1		2,60						2,80	30
		G	04:00		18,00		7,00	1,65	1,65		9,1		9,1						2,90	40
4b	30.11.2015	B	05:20	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	42	kein Nachweis				
		S	04:40		15,00		6,00	1,45	10,1		2,60		30							
		G	04:00		18,00		7,00	1,65	9,1		2,90		40							
4b	15.10.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	Kugel	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	30	kein Nachweis				
		S	04:25		18,00		5,25	1,60	9,6		3,10		20							
		G	03:45		22,00		5,75	1,80	8,5		3,40		30							

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
4b	08.04.2016	B	05:20	4:55	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,10	1,30	1,30	50 m-Lauf	11,0	10,8	Weitsprung	2,30	20	gültig bis 31.12.2033			
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60					30
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			9,1			2,90					40
4b	11.05.2016	B	05:20	4:09	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,80	1,30	1,55	50 m-Lauf	11,0	9,6	Weitsprung	2,30	20	gültig bis 31.12.2033	9	Silber	
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60					30
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			9,1			2,90					3,00
4b	31.08.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	Kugel	1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis			
		S	04:00			30,00		6,75		1,90			8,9			3,50					20
		G	03:15			33,00		7,25		2,05			8,1			3,80					30
4b	01.02.2016	B	05:20	4:13	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,70	1,30	1,65	50 m-Lauf	11,0	10,2	Weitsprung	2,30	20	gültig bis 31.12.2033	9	Silber	
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60					30
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			1,65			9,1					2,90
4b	10.04.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis			
		S	04:20			25,00		6,50		1,70			9,3			2,90					30
		G	03:35			28,00		7,50		1,85			8,4			3,20					40
4b	13.02.2016	B	05:20	4:14	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,60	1,30	1,65	50 m-Lauf	11,0	9,1	Weitsprung	2,30	20	gültig bis 31.12.2033	11	Gold	
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60					30
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			1,65			9,1					9,1

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen						
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung										
4b	14.04.2016	B	05:20	3:58	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,30	1,30	1,35	50 m-Lauf	11,0	9,8	Weitsprung	2,30	20	30	40	56	gültig bis 31.12.2033	9	Silber		
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1	2,60		30												
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1	2,90		40			56									
4b	25.09.2015	B	05:20	4:13	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	5,40	1,30	1,45	50 m-Lauf	11,0	10,9	Weitsprung	2,30	2,30	20	30	40	44	kein Nachweis			
		S	04:40			15,00		6,00	1,45	10,1			2,60			30									
		G	04:00			18,00		7,00	1,65	9,1			2,90			40							44		
4b	27.07.2015	B	05:20	4:49	Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	6,50	1,30	1,45	50 m-Lauf	11,0	9,6	Weitsprung	2,30	2,40	20	30	40	31	gültig bis 31.12.2032	7	Bronze	
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60									30
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			9,1			2,90									40
4b	15.08.2015	B	05:05	3:35	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	7,90	1,50	1,60	50 m-Lauf	10,3	9,4	Weitsprung	2,60	2,90	20	30	40	26	kein Nachweis			
		S	04:20			25,00		6,50		1,70			9,3			2,90							30		
		G	03:35			28,00		7,50		1,85			8,4			3,20							40	26	
4b	18.01.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50		1,50		50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20	30	40	kein Nachweis				
		S	04:20			25,00		6,50		1,70			9,3			2,90						30			
		G	03:35			28,00		7,50		1,85			8,4			3,20						40			
4b	18.03.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00		1,30		50 m-Lauf	11,0	10,7	Weitsprung	2,30		20	30	40	kein Nachweis				
		S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1			2,60						30			
		G	04:00			18,00		7,00		1,65			9,1			2,90						40			

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung