

GS Pattensen Klasse 3a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 28.08.2026						
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
3a	18.01.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3a	06.01.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3a	30.04.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3a	23.04.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3a	04.07.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt					15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt					25
3a	14.02.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3a	02.10.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2034			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
3a	15.12.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
3a	11.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				29
3a	18.01.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
3a	27.05.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
3a	16.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3a	05.04.2018	B	05:25	3:35	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	6,20	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	34	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold		
		S	04:40			20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00		5,00		1,65		5,5		33 Pkt		25				40	
3a	06.05.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15									
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25									
3a	23.06.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15									
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25									
3a	11.05.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15									
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25									
3a	29.06.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:40	20,00		4,00		1,50	6,4	30 Pkt		15									
		G	03:55	23,00		5,00		1,65	5,7	33 Pkt		25									
3a	16.06.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15									
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25									

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen
	800 m-Lauf			Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3a	15.02.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
3a	12.05.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	gültig bis 31.12.2034			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
3a	01.07.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
3a	06.09.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	gültig bis 31.12.2034			
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
3a																			
3a																			

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3b				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 28.08.2026						
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung	
3b	30.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	Seilsprung	10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25			
3b	24.06.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	Seilsprung	10	gültig bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		42			
3b	20.04.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	Seilsprung	10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25			
3b	30.10.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	Seilsprung	10	kein Nachweis		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25			
3b	02.05.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	Seilsprung	10	gültig bis 31.12.2035		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25			
3b	16.10.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	Standweit	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	Seilsprung	10	kein Nachweis		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25			

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen
	800 m-Lauf	Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung						
3b	04.11.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25	
3b	27.09.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3b	27.05.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3b	26.08.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25	
3b	05.08.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034					
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25	
3b	07.02.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen					
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit			30 m Lauf			Zonenweitsprung				Seilsprung				
3b	29.07.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	6,80		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	39	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:50	12,00		4,00			1,30					6,6			27 Pkt							15
		G	04:10	15,00		5,00			1,50					5,7			30 Pkt							25
3b	06.03.2018	B	05:25	4:58	Schlagball 80 g	17,00	18,60	Medizinball	3,00	4,90		1,30	30 m-Lauf	7,2	6,9	Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	25	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:40	20,00		4,00			1,50					6,4			30 Pkt							15
		G	03:55	23,00		5,00			1,65					5,7			33 Pkt							25
3b	14.10.2017	B	05:35	5:15	Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00	5,10		1,15	30 m-Lauf	7,4	6,1	Zonenweitsprung	24 Pkt	30	10	50	gültig bis 31.12.2035	9	Silber	
		S	04:50	12,00		4,00			1,30					6,6			27 Pkt							15
		G	04:10	15,00		5,00			1,50					5,7			30 Pkt							25
3b	04.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00			1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:50	12,00		4,00			1,30					6,6			27 Pkt							15
		G	04:10	15,00		5,00			1,50					5,7			30 Pkt							25
3b	26.06.2016	B	05:05		Schlagball 80g	21,00		Medizinball	5,50			1,50	50 m-Lauf	10,3		Weitsprung	2,60		20	40	gültig bis 31.12.2035			
		S	04:20	25,00		6,50			1,70					9,3			2,90							30
		G	03:35	28,00		7,50			1,85					8,4			3,20							40
3b	27.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00			1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	25	kein Nachweis			
		S	04:50	12,00		4,00			1,30					6,6			27 Pkt							15
		G	04:10	15,00		5,00			1,50					5,7			30 Pkt							25

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3b	07.03.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3b	19.05.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40	20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt					15		
		G	03:55	23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt					25		
3b	20.12.2016	B	05:20		Schlagball 80 g	11,00	Medizinball	5,00	1,30	50 m-Lauf	11,0	Weitsprung	2,30	20	gültig bis 31.12.2033					
		S	04:40	15,00		6,00		1,45			10,1		2,60					30		
		G	04:00	18,00		7,00		1,65			9,1		2,90					40		
3b	04.09.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3b	10.06.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3b																				

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3c				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 28.08.2026						
			Ausdauer	Kraft				Schnelligkeit		Koordination			Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf	Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit	30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung		
3c	31.01.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25
3c	25.03.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25
3c	27.07.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3c	10.11.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3c	09.10.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	gültig bis 31.12.2034				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3c	21.04.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	gültig bis 31.12.2035				
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25

		Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf			Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3c	16.05.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3c	26.05.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3c	18.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3c	25.10.2017	B	05:25	4:50	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	1,37	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	29	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50				6,4		30 Pkt					15	
		G	03:55	23,00		23,30		5,00				6,10		1,65					5,7	5,7
3c	06.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3c	31.05.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3c	11.03.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3c	09.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3c	01.05.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3c	24.09.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55	23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
3c	21.04.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55	23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
3c	08.08.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3c	06.04.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035					
		S	04:40	20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt					15		
		G	03:55	23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt					25		
3c	23.06.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:40	20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt					15		
		G	03:55	23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt					25		
3c	22.09.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Kein Nachweis					
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15		
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25		
3c	?	B													Kein Nachweis					
		S																		
		G																		
3c		B																		
		S																		
		G																		
3c		B																		
		S																		
		G																		

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte						Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte						Stand: 28.08.2026						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination			Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung							
3d	04.06.2018	B	05:35	4:50	Schlagball 80 g	9,00	13,30	Medizinball	3,00	4,80	1,15	1,53	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2035	11	Gold	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7		5,5		30 Pkt				25
3d	06.07.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	9,60	Medizinball	3,00		1,15	1,25	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2035			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6		6,3		27 Pkt				15
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7				30 Pkt				25
3d	09.07.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7				33 Pkt				25
3d	20.04.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7				33 Pkt				25
3d	18.01.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7				33 Pkt				25
3d	27.09.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7				30 Pkt				25

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
3d	30.06.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3d	14.09.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25	
3d	21.03.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3d	07.08.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3d	20.04.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	kein Nachweis					
		S	04:50		12,00		4,00			1,30		6,6					27 Pkt	15	
		G	04:10		15,00		5,00			1,50		5,7					30 Pkt	25	
3d	13.10.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034					
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15	
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25	

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
3d	13.04.2018	B	05:35	5:09	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	5,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	7,0	Zonenweitsprung	24 Pkt	25	10	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50			12,00		4,00		1,30		6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt		25			
3d	20.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25								
3d	14.04.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25								
3d	19.06.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25								
3d	13.10.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30	6,6	27 Pkt		15								
		G	04:10	15,00		5,00		1,50	5,7	30 Pkt		25								
3d	22.12.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50	6,4	30 Pkt		15								
		G	03:55	23,00		5,00		1,65	5,7	33 Pkt		25								

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3d	19.12.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3d	02.11.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3d	03.11.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3d	01.02.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035				
		S	04:40		20,00		4,00			1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00			1,65		5,7					33 Pkt	25
3d				Schlagball 80 g		Medizinball		1,30	30 m-Lauf		Zonenweitsprung		10					
3d				Schlagball 80 g		Medizinball		1,30	30 m-Lauf		Zonenweitsprung		10					

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 3e				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 28.08.2026							
			Ausdauer	Kraft				Schnelligkeit			Koordination			Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf	Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung		
3e	01.07.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:40		20,00		4,00				1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00				1,65		5,7					33 Pkt	25
3e	07.05.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035				
		S	04:50		12,00		4,00				1,30		6,6					27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00				1,50		5,7					30 Pkt	25
3e	16.12.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis				
		S	04:20		25,00		6,50				1,70		9,3					2,90	30
		G	03:35		28,00		7,50				1,85		8,4					3,20	40
3e	20.06.2016	B	05:05	Schlagball 80g	21,00	Medizinball	5,50	1,50	1,50	50 m-Lauf	10,3	Weitsprung	2,60	20	kein Nachweis				
		S	04:20		25,00		6,50				1,70		9,3					2,90	30
		G	03:35		28,00		7,50				1,85		8,4					3,20	40
3e	10.08.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	1,50	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold		
		S	04:40		20,00		4,00				1,50		6,4					30 Pkt	15
		G	03:55		23,00		5,00				1,65		5,7					33 Pkt	25
3e	21.04.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2035				
		S	04:50		12,00		4,00				1,30		6,6					27 Pkt	15
		G	04:10		15,00		5,00				1,50		5,7					30 Pkt	25

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination			Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3e	19.01.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	18	Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3e	29.09.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3e	21.03.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10		Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3e	29.08.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25
3e	20.10.2017	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt					15
		G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt					25
3e	22.12.2017	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10		Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt					15
		G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt					25

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3e	07.07.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55	23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
3e	29.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2034		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3e	10.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
3e	10.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40	20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55	23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
3e	12.08.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40	20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
		G	03:55	3:44		23,00		5,00		5,30		1,65		1,70		5,7			
3e	09.08.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
		G	04:10	15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
3e	02.11.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:40	20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt					15	
		G	03:55	23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt					25	
3e	13.11.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15	
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25	
3e	07.12.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00	1,15	30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	10	Nachweis bis 31.12.2034				
		S	04:50	12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt					15	
		G	04:10	15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt					25	
3e	21.06.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	10	kein Nachweis				
		S	04:40	20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt					15	
		G	03:55	23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt					25	
3e																			
3e																			

Seilsprung		
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung