

GS Pattensen Klasse 2a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte						Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte						Stand: 06.07.2026								
				Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
2a	30.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis				
		S	05:00			9,00		3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15						
		G	04:15			12,00		4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25						
2a	20.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis				
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15						
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25						
2a	15.11.2018	B	05:25	4:09	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00	4,70	1,30	1,51	30 m-Lauf	7,2	6,3	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12,2035	8	Silber			
		S	04:40			20,00		4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15						
		G	03:55			23,00		5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25						
2a	20.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis					
		S	05:00			15,00		3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15						
		G	04:15			17,00		4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25						
2a	19.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis					
		S	05:00			9,00		3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15						
		G	04:15			12,00		4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25						
2a	17.05.2019	B	05:40	5:30	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	4,00	1,05	1,40	30 m-Lauf	8,0	6,8	Zonenweitsprung	18 Pkt	20	10	kein Nachweis					
		S	05:00			9,00		3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15						
		G	04:15			12,00		4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
2a	02.03.2019	B	05:40	3:44	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	5,20	1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	24	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold		
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1		21 Pkt						15	
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3		5,5						24 Pkt	25
2a	05.05.2019	B	05:40	4:09	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50	1,41	1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	27	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold		
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1		21 Pkt						15	
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3		6,1						24 Pkt	25
2a	09.09.2019	B	05:40	3:59	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,80	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	30	Nachweis bis 31.12.2036	11	Gold		
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt						15	
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		6,3						24 Pkt	25
2a	11.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50		1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt	10		kein Nachweis				
		S	05:00			9,00		3,50		1,25		7,1		21 Pkt						15	
		G	04:15			12,00		4,50		1,40		6,3		6,3						24 Pkt	25
2a	11.05.2019	B	05:40	4:18	Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50	4,40	1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	10	21	kein Nachweis				
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt						15	
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		6,0						24 Pkt	25
2a	07.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00	Medizinball	2,50		1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	10		kein Nachweis				
		S	05:00			15,00		3,50		1,35		6,8		21 Pkt						15	
		G	04:15			17,00		4,50		1,50		6,0		6,0						24 Pkt	25

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung					Seilsprung			
2a	28.08.2019	B	05:40	3:48	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,60	1,15	1,23	30 m-Lauf	7,7	6,5		Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8				21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0				24 Pkt		25				
2a	09.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7			Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8				21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0				24 Pkt		25				
2a	01.10.2019	B	05:40	3:48	Schlagball 80 g	12,00	17,50	Medizinball	2,50	5,30	1,15	1,51	30 m-Lauf	7,7	5,5		Zonenweitsprung	18 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12,2036	12	Gold	
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8				21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0				24 Pkt		25				
2a	19.06.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2			Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4				30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7				33 Pkt		25				
2a	10.03.2019	B	05:40	4:34	Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50	3,50	1,15	1,35	30 m-Lauf	7,7	6,4		Zonenweitsprung	18 Pkt	22	10	kein Nachweis			
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8				21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0				24 Pkt		25				
2a	05.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0			Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis			
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1				21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3				24 Pkt		25				

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2a	10.09.2019	B	05:40	4:17	Schlagball 80 g	6,00	11,60	Medizinball	2,50	4,20	1,05	1,32	30 m-Lauf	8,0	6,7	Zonenweitsprung	18 Pkt	21	10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25			
2a	07.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25			
2a	29.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25			
2a	21.06.2019	B	05:40	4:32	Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50	3,00	1,05		30 m-Lauf	8,0	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt	24	10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			1,42			6,3		24 Pkt			
2a	17.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00	5,20	1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt	27	10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25			
2a	31.05.2019	B	05:40	4:12	Schlagball 80 g	12,00	18,30	Medizinball	2,50		1,15	1,52	30 m-Lauf	7,7	5,5	Zonenweitsprung	18 Pkt	27	10	Nachweis bis 31.12.2036	12	Gold
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			1,52			6,0		5,5			

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2b					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte					Stand: 28.08.2026								
			Ausdauer	Kraft									Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf	Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
2b	28.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	25.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	21.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2b	31.08.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2b	28.03.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	16.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2b	22.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
2b	17.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
2b	09.03.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	9,00		3,50	1,25		7,1	21 Pkt	15												
		G	04:15	12,00		4,50	1,40		6,3	24 Pkt	25												
2b	31.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	9,00		3,50	1,25		7,1	21 Pkt	15												
		G	04:15	12,00		4,50	1,40		6,3	24 Pkt	25												
2b	06.07.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00	1,30		6,6	27 Pkt	15												
		G	04:10	15,00		5,00	1,50		5,7	30 Pkt	25												
2b	01.04.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00	8,30	Medizinball	2,50		1,05	1,32	30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt	18	10		Nachweis bis 31.12.2036		
		S	05:00	9,00		3,50	1,25		7,1	21 Pkt	15												
		G	04:15	12,00		4,50	1,40		6,3	24 Pkt	25												

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2b	05.08.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2035		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	06.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25				
2b	14.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	21.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2b	30.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2b	28.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
2b	25.02.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	15,00		3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15						
		G	04:15	17,00		4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25						
2b	26.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
2b	11.08.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						
2b	13.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	9,00		3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15						
		G	04:15	12,00		4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25						
2b	09.04.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	15,00		3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15						
		G	04:15	17,00		4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25						
2b	16.11.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00		4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15						
		G	04:10	15,00		5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25						

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung			Seilsprung					
2b	24.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	05:00	9,00		3,50	1,25		7,1	21 Pkt	15													
		G	04:15	12,00		4,50	1,40		6,3	24 Pkt	25													

2b	25.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	9,00		3,50	1,25		7,1	21 Pkt	15												
		G	04:15	12,00		4,50	1,40		6,3	24 Pkt	25												

2b																						

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2c				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 06.07.2026							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
2c	07.02.2019	B	05:40	Schlagball 80 g	6,00	Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00		9,00		3,50		1,25			7,1		21 Pkt		15			
		G	04:15		12,00		4,50		1,40			6,3		24 Pkt		25			
2c	22.06.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50		12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		1,50			5,7		30 Pkt		25			
2c	22.08.2018	B	05:35	Schlagball 80 g	9,00	Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt	4:39	10	Nachweis bis 31.12,2035	10	Silber
		S	04:50		12,00		4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15			
		G	04:10		15,00		5,00		5,40			1,50		1,55		5,7			
2c	14.09.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25			
2c	15.08.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25			
2c	05.11.2018	B	05:25	Schlagball 80 g	17,00	Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40		20,00		4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55		23,00		5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2c	11.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2c	08.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25				
2c	08.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2c	24.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25				
2c	14.08.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				
2c	25.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15				
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung					
2c	26.07.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	15,00			3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15					
		G	04:15	17,00			4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25					
2c	10.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15					
		G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25					
2c	04.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	9,00			3,50			1,25		7,1			21 Pkt			15					
		G	04:15	12,00			4,50			1,40		6,3			24 Pkt			25					
2c	27.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40	20,00			4,00			1,50		6,4			30 Pkt			15					
		G	03:55	23,00			5,00			1,65		5,7			33 Pkt			25					
2c	16.06.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00	15,00			3,50			1,35		6,8			21 Pkt			15					
		G	04:15	17,00			4,50			1,50		6,0			24 Pkt			25					
2c	05.11.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50	12,00			4,00			1,30		6,6			27 Pkt			15					
		G	04:10	15,00			5,00			1,50		5,7			30 Pkt			25					

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
2c	23.08.2018	B	05:25	4:19	Schlagball 80 g	17,00	17,10	Medizinball	3,00	4,40	1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt	30	10	Nachweis bis 31.12,2035	12	Gold	
		S	04:40			20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65		5,7		5,7		33 Pkt				25
		G	200 m Swim 4:13 min									G	25 m Swim 24,0 sec								

2c	01.08.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05	30 m-Lauf	8,0	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25		7,1		21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40		6,3		24 Pkt		25			

2c	20.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

2c	09.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

2c	09.10.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30	30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15			
		G	03:55			23,00			5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25			

2c	05.02.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15	30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35		6,8		21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50		6,0		24 Pkt		25			

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	

GS Pattensen Klasse 2d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 28.08.2026										
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
2d	09.04.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8		21 Pkt		15				
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0		24 Pkt		25				
2d	05.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25				
2d	08.12.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25				
2d	03.07.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7		30 Pkt		25				
2d	30.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4	Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6		27 Pkt		15				
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7		30 Pkt		25				
2d	15.06.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2	Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis		
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4		30 Pkt		15				
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7		33 Pkt		25				

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball		Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung							
2d	19.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7	6,3	Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15					
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25					
2d	30.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold	
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			1,48			6,6		27 Pkt					15
		G	04:10			3:59			15,00		5,00			5,10			1,50		5,7					5,6
			200 Swim 8:16min									50 Swim 44,7 sec												
2d	15.11.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
2d	18.08.2017	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15					
		G	03:55			23,00			5,00		1,65			5,7			33 Pkt		25					
2d	11.07.2017	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					
2d	10.11.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis			
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15					
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf			Zonenweitsprung		Seilsprung				
2d	13.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25			
2d	26.03.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			15,00			3,50		1,35			6,8			21 Pkt		15			
		G	04:15			17,00			4,50		1,50			6,0			24 Pkt		25			
2d	25.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	05:00			9,00			3,50		1,25			7,1			21 Pkt		15			
		G	04:15			12,00			4,50		1,40			6,3			24 Pkt		25			
2d	06.07.2018	B	05:25		Schlagball 80 g	17,00		Medizinball	3,00		1,30		30 m-Lauf	7,2		Zonenweitsprung	27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2035	12	Gold
		S	04:40			20,00			4,00		1,50			6,4			30 Pkt		15			
		G	03:55	3:47		23,00	23,40		5,00	6,00	1,65			5,7	5,6		33 Pkt		25			
2d	21.09.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			
2d	19.11.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10	kein Nachweis		
		S	04:50			12,00			4,00		1,30			6,6			27 Pkt		15			
		G	04:10			15,00			5,00		1,50			5,7			30 Pkt		25			

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen								
			800 m-Lauf		Schlagball 80 g			Medizinball			Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung							
2d	20.01.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	05:00						9,00					1,25					7,1						21 Pkt		15
		G	04:15						12,00					1,40					6,3						24 Pkt		25
2d	08.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	04:50						12,00					1,30					6,6						27 Pkt		15
		G	04:10						15,00					1,50					5,7						30 Pkt		25
2d	15.10.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	04:50						12,00					1,30					6,6						27 Pkt		15
		G	04:10						15,00					1,50					5,7						30 Pkt		25
2d	21.05.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	12,00		Medizinball	2,50		1,15		30 m-Lauf	7,7		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	05:00						15,00					1,35					6,8						21 Pkt		15
		G	04:15						17,00					1,50					6,0						24 Pkt		25
2d	05.12.2018	B	05:35		Schlagball 80 g	9,00		Medizinball	3,00		1,15		30 m-Lauf	7,4		Zonenweitsprung	24 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	04:50						12,00					1,30					6,6						27 Pkt		15
		G	04:10						15,00					1,50					5,7						30 Pkt		25
2d	26.03.2019	B	05:40		Schlagball 80 g	6,00		Medizinball	2,50		1,05		30 m-Lauf	8,0		Zonenweitsprung	18 Pkt		10		kein Nachweis						
		S	05:00						9,00					1,25					7,1						21 Pkt		15
		G	04:15						12,00					1,40					6,3						24 Pkt		25

Seilsprung			
6 - 7 Jahre	2019-2020	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	
8 - 9 Jahre	2017-2018	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung	