

| KGS Pattensen Klasse 7c | | | | Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte | | | | Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte | | | | Stand: 19.06.2026 | | | | | | | | |
|----------------------------|------------|------------|-------|--|----------------|-----------|---------------|--|------|--------------|------|-------------------|------------|----------------------|--------|---------------------|--------------------------|----|--------|----|
| | | Ausdauer | | Kraft | | | | Schnelligkeit | | Koordination | | | | Schwimm- nachweis | Punkte | Sport- abzeichen | | | | |
| | | 800 m-Lauf | | Wurfball 200g | | Kugelstoß | | Standweit | | 50 m Lauf | | Weitsprung | | | | | Seilsprung | | | |
| 7c | 06.04.2012 | B | 04:20 | 4:00 | Wurfball 200g | 30,00 | Kugelstoß 4kg | 7,00 | 1,90 | 100 m-Lauf | 17,0 | 15,7 | Weitsprung | 3,80 | 4,06 | 10 | gültig bis 31.12.2029 | | | |
| | | S | 03:40 | | | 34,00 | | 7,50 | | | 2,05 | | | 15,4 | | 4,10 | | | | 15 |
| | | G | 03:00 | | | 37,00 | | 8,00 | | | 2,25 | | | 14,1 | | 4,40 | | | | 20 |
| 7c | 20.01.2013 | B | 04:45 | 3:44 | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | 8,4 | Weitsprung | 3,20 | 4,02 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | 9 | Silber | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | 6,75 | | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | 20 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | 7,25 | | | 2,05 | | | 8,1 | | 3,80 | | | | 30 |
| 7c | 02.06.2013 | B | 05:10 | 04:00 | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | 8,3 | Weitsprung | 2,80 | 4,11 | 10 | bis 31.12.2030 | 11 | Gold | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | 5,25 | | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | 20 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | 5,75 | | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | 30 |
| 7c | 28.03.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | 9,4 | Weitsprung | 2,80 | 3,72 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | 5,25 | | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | 20 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | 5,75 | | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | 30 |
| 7c | 25.07.2013 | B | 05:10 | 04:28 | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | 8,7 | Weitsprung | 2,80 | 3,72 | 10 | bis 31.12.2030 | 9 | Silber | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | 5,25 | | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | 20 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | 5,75 | | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | 30 |
| 7c | 04.04.2013 | B | 04:45 | | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | | Weitsprung | 3,20 | | 10 | bis 31.12.2030 | | | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | 6,75 | | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | 20 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | 7,25 | | | 2,05 | | | 8,1 | | 3,80 | | | | 30 |

| | | | Ausdauer | | Kraft | | | | | | Schnelligkeit | | | Koordination | | | | Schwimmnachweis | Punkte | Sportabzeichen | | |
|----|------------|---|------------|------|----------------|-------|-----------|---------------|-----------|------|---------------|------|------|--------------|------|------------|----|-----------------------|--------|----------------|------|----|
| | | | 800 m-Lauf | | Wurfball 200g | | Kugelstoß | | Standweit | | 50 m Lauf | | | Weitsprung | | Seilsprung | | | | | | |
| 7c | 06.10.2012 | B | 04:20 | 3:40 | Wurfball 200g | 30,00 | 32,50 | Kugelstoß 4kg | 7,00 | 1,90 | 100 m-Lauf | 17,0 | 14,8 | Weitsprung | 3,80 | 4,08 | 10 | 31.12.2029 | 6 | Bronze | | |
| | | S | 03:40 | | | 34,00 | | | 7,50 | | | 2,05 | | | 15,4 | | | | | | 4,10 | 15 |
| | | G | 03:00 | | | 37,00 | | | 8,00 | | | 2,25 | | | 14,1 | | | | | | 4,40 | 20 |
| 7c | 27.07.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | 23,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | 8,5 | Weitsprung | 2,80 | 3,72 | 10 | 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | | 5,25 | | | 1,60 | | | 9,6 | | | | | | 3,10 | 20 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | | 5,75 | | | 1,80 | | | 8,5 | | | | | | 3,40 | 30 |
| 7c | 12.08.2012 | B | 05:00 | | Wurfball 200g | 20,00 | 31,00 | Kugelstoß 3kg | 5,50 | 1,55 | 100 m-Lauf | 18,6 | 16,0 | Weitsprung | 3,20 | | 10 | 31.12.2029 | | | | |
| | | S | 04:20 | | | 24,00 | | | 6,00 | | | 1,70 | | | 17,0 | | | | | | 3,50 | 15 |
| | | G | 03:35 | | | 27,00 | | | 6,50 | | | 1,90 | | | 15,5 | | | | | | 3,80 | 20 |
| 7c | 03.11.2012 | B | 05:00 | | Wurfball 200g | 20,00 | 29,50 | Kugelstoß 3kg | 5,50 | 1,55 | 100 m-Lauf | 18,6 | | Weitsprung | 3,20 | 3,55 | 10 | 31.12.2029 | | | | |
| | | S | 04:20 | | | 24,00 | | | 6,00 | | | 1,70 | | | 17,0 | | | | | | 3,50 | 15 |
| | | G | 03:35 | | | 27,00 | | | 6,50 | | | 1,90 | | | 15,5 | | | | | | 3,80 | 20 |
| 7c | 15.06.2013 | B | 04:45 | 4:00 | Wurfball 200g | 26,00 | 27,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | 8,6 | Weitsprung | 3,20 | 4,21 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | 8 | Silber | | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | | 6,75 | | | 1,90 | | | 8,9 | | | | | | 3,50 | 20 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | | 7,25 | | | 2,05 | | | 8,1 | | | | | | 3,80 | 30 |
| 7c | 18.06.2013 | B | 04:45 | | Wurfball 200g | 26,00 | | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | | Weitsprung | 3,20 | | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | | 6,75 | | | 1,90 | | | 8,9 | | | | | | 3,50 | 20 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | | 7,25 | | | 2,05 | | | 8,1 | | | | | | 3,80 | 30 |

| | | | Ausdauer | | Kraft | | | | | | Schnelligkeit | | Koordination | | | | Schwimmnachweis | Punkte | Sportabzeichen |
|----|------------|---|------------|-------|----------------|-------|---------------|------|-----------|------------|---------------|------------|--------------|----|--------------------------|---|-----------------|--------|----------------|
| | | | 800 m-Lauf | | Wurfball 200g | | Kugelstoß | | Standweit | | 50 m Lauf | | Weitsprung | | Seilsprung | | | | |
| 7c | 25.07.2012 | B | 05:00 | | Wurfball 200g | 20,00 | Kugelstoß 3kg | 5,50 | 1,55 | 100 m-Lauf | 18,6 | Weitsprung | 3,20 | 10 | bis 31.12.2029 | | | | |
| | | S | 04:20 | 24,00 | | 6,00 | | 1,70 | | | 17,0 | | 3,50 | | | | | 15 | |
| | | G | 03:35 | 27,00 | | 6,50 | | 1,90 | | | 15,5 | | 3,80 | | | | | 20 | |
| 7c | 16.04.2013 | B | 04:45 | | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | Weitsprung | 3,20 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:00 | 30,00 | | 6,75 | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | | 20 | |
| | | G | 03:15 | 33,00 | | 7,25 | | 2,05 | | | 8,1 | | 3,80 | | | | | 30 | 33 |
| 7c | 09.08.2013 | B | 04:45 | | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | Weitsprung | 3,20 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:00 | 30,00 | | 6,75 | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | | 20 | |
| | | G | 03:15 | 33,00 | | 7,25 | | 2,05 | | | 8,1 | | 3,80 | | | | | 30 | 34 |
| 7c | 17.09.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | Weitsprung | 2,80 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:25 | 18,00 | | 5,25 | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | | 20 | |
| | | G | 03:45 | 22,00 | | 5,75 | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | | 30 | 49 |
| 7c | 06.07.2013 | B | 04:45 | 4:44 | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | Weitsprung | 3,20 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | 8 | Silber | | |
| | | S | 04:00 | 30,00 | | 6,75 | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | | 20 | |
| | | G | 03:15 | 33,00 | | 7,25 | | 2,05 | | | 8,1 | | 3,80 | | | | | 30 | 44 |
| 7c | 25.05.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | Weitsprung | 2,80 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | | |
| | | S | 04:25 | 18,00 | | 5,25 | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | | 20 | |
| | | G | 03:45 | 22,00 | | 5,75 | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | | 30 | |

| | | | Ausdauer | | Kraft | | | | | | Schnelligkeit | | Koordination | | | | Schwimmnachweis | Punkte | Sportabzeichen | | | |
|----|------------|---|------------|-------|----------------|-------|-----------|---------------|-----------|------|---------------|------|--------------|------|------------|----|-----------------|--------|-----------------------|----|--------|------|
| | | | 800 m-Lauf | | Wurfball 200g | | Kugelstoß | | Standweit | | 50 m Lauf | | Weitsprung | | Seilsprung | | | | | | | |
| 7c | 10.01.2013 | B | 05:10 | 04:00 | Schlagball 80g | 15,00 | 24,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | Weitsprung | 2,80 | 10 | 20 | 30 | 58 | gültig bis 31.12.2030 | 11 | Gold | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | | 5,25 | | | 1,60 | | 9,6 | | | | | | | | 3,10 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | | 5,75 | | | 1,80 | | 8,5 | | | | | | | | 8,1 |
| 7c | 02.02.2013 | B | 05:10 | 03:56 | Schlagball 80g | 15,00 | 22,50 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | Weitsprung | 2,80 | 10 | 20 | 30 | 32 | gültig bis 31.12.2030 | 11 | Gold | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | | 5,25 | | | 1,60 | | 9,6 | | | | | | | | 3,10 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | | 5,75 | | | 1,80 | | 8,5 | | | | | | | | 8,3 |
| 7c | 02.07.2013 | B | 04:45 | | Wurfball 200g | 26,00 | | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | Weitsprung | 3,20 | 10 | 20 | 30 | 31 | gültig bis 31.12.2030 | | | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | | 6,75 | | | 1,90 | | 8,9 | | | | | | | | 3,50 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | | 7,25 | | | 2,05 | | 8,1 | | | | | | | | 3,80 |
| 7c | 10.12.2012 | B | 04:20 | | Wurfball 200g | 30,00 | | Kugelstoß 4kg | 7,00 | 1,90 | 100 m-Lauf | 17,0 | Weitsprung | 3,80 | 10 | 15 | 20 | | gültig bis 31.12.2029 | | | |
| | | S | 03:40 | | | 34,00 | | | 7,50 | | | 2,05 | | 15,4 | | | | | | | | 4,10 |
| | | G | 03:00 | | | 37,00 | | | 8,00 | | | 2,25 | | 14,1 | | | | | | | | 4,40 |
| 7c | 16.01.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | 16,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | Weitsprung | 2,80 | 10 | 20 | 22 | | gültig bis 31.12.2030 | | | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | | 5,25 | | | 1,60 | | 9,6 | | | | | | | | 3,10 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | | 5,75 | | | 1,80 | | 8,5 | | | | | | | | 9,1 |
| 7c | 15.01.2013 | B | 04:45 | 3:40 | Wurfball 200g | 26,00 | 31,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | Weitsprung | 3,20 | 10 | 20 | 30 | 63 | gültig bis 31.12.2030 | 9 | Silber | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | | 6,75 | | | 1,90 | | 8,9 | | | | | | | | 3,50 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | | 7,25 | | | 2,05 | | 8,1 | | | | | | | | 8,6 |

| | | | Ausdauer | | Kraft | | | | | | Schnelligkeit | | Koordination | | | | Schwimmnachweis | Punkte | Sportabzeichen | |
|----|------------|---|------------|------|----------------|-------|---------------|-------|-----------|-----------|---------------|-----|--------------|------|------------|------|-----------------------|--------|----------------|------|
| | | | 800 m-Lauf | | Wurfball 200g | | Kugelstoß | | Standweit | | 50 m Lauf | | Weitsprung | | Seilsprung | | | | | |
| 7c | 15.04.2013 | B | 04:45 | 4:15 | Wurfball 200g | 26,00 | Kugelstoß 3kg | 6,25 | 1,70 | 50 m-Lauf | 9,7 | 8,7 | Weitsprung | 3,20 | 4,24 | 10 | gültig bis 31.12.2030 | 9 | Silber | |
| | | S | 04:00 | | | 30,00 | | 6,75 | | | 1,90 | | | 8,9 | | 3,50 | | | | 20 |
| | | G | 03:15 | | | 33,00 | | 35,00 | | | 7,25 | | | 2,05 | | 8,1 | | | | 3,80 |
| 7c | 25.05.2013 | B | 05:10 | | Schlagball 80g | 15,00 | Kugelstoß 3kg | 4,75 | 1,40 | 50 m-Lauf | 10,6 | | Weitsprung | 2,80 | | 10 | gültig bis 31.12.2030 | | | |
| | | S | 04:25 | | | 18,00 | | 5,25 | | | 1,60 | | | 9,6 | | 3,10 | | | | 20 |
| | | G | 03:45 | | | 22,00 | | 5,75 | | | 1,80 | | | 8,5 | | 3,40 | | | | 30 |
| 7c | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Seilsprung | | |
|---------------|-----------|---|
| 10 - 11 Jahre | 2015-2016 | Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung |
| 12 - 13 Jahre | 2013-2014 | Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung |
| 14 - 15 Jahre | 2011-2012 | Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung |