

KGS Pattensen Klasse 6a				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 19.06.2026							
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6a	23.03.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	Standweit	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,35	10	gültig bis 31.12.2030	11	Gold		
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		8,7		9,6				3,10	20
		G	03:45		22,00		38,00			5,75		1,80		8,5				3,40	30
6a	05.07.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	Standweit	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,80	10	gültig bis 31.12.2030	8	Silber		
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		9,0		8,9				3,50	20
		G	03:15		33,00		37,00			7,25		2,05		8,1				3,80	30
6a	21.07.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	Standweit	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,55	10	gültig bis 31.12.2031	12	Gold		
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		8,3		9,6				3,10	20
		G	03:45		22,00		38,00			5,75		1,80		8,5				3,40	30
6a	21.09.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	Standweit	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,80	10	kein Nachweis				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		9,0		8,9				3,50	20
		G	03:15		33,00		37,00			7,25		2,05		8,1				3,80	30
6a	11.05.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	Standweit	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,55	10	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		8,3		9,6				3,10	20
		G	03:45		22,00		38,00			5,75		1,80		8,5				3,40	30
6a	15.10.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	Standweit	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,80	10	gültig bis 31.12.2030	6	Bronze		
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		9,6		8,9				3,50	20
		G	03:15		33,00		27,00			7,25		2,05		8,1				3,80	30

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6a	05.03.2014	B	04:45	4:22	Wurfball 200g	26,00	32,50	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	4,02	10	30	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90		8,9							3,50	20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05		8,1							3,80	30
6a	11.10.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	30	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9			3,50		20								
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1			3,80		30							30	
6a	05.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	27,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	4,02	10	30	gültig bis 31.12.2030	11	Gold		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		1,95			8,9		3,50							20	
		G	03:15	3:08		33,00	7,25		2,05			8,1		7,6							3,80	30
6a	26.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	30	kein Nachweis				
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6			3,10		20								
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5			3,40		30							30	
6a	22.02.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	27,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,75	10	30	gültig bis 31.12.2030	9	Silber		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9			3,50		20								
		G	03:15	3:32		33,00	7,25		2,05			8,1		8,1							3,80	30
6a	04.07.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	2,90	10	30	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6			3,10		20								
		G	03:45	21,00		22,00	5,75		1,80			8,5		9,5							3,40	30

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6a	20.05.2014	B	05:10	04:07	Schlagball 80g	15,00	22,50	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,35	10	gültig bis 31.12.2031	11	Gold	
		S	04:25			18,00			5,25			1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80		8,5		8,4				3,40
6a	13.01.2013	B	04:45	3:12	Wurfball 200g	26,00	42,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,55	10	gültig bis 31.12.2030	11	Gold	
		S	04:00			30,00			6,75			1,90		8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05		8,1		8,1				3,80
6a	26.01.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis			
		S	04:25			18,00			5,25			1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80		8,5		8,4				3,40
6a	06.03.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:25			18,00			5,25			1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80		8,5		8,4				3,40
6a	12.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00			30,00			6,75			1,90		8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05		8,1		8,1				3,80
6a	02.12.2013	B	05:10	4:33	Schlagball 80g	15,00	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,40	10	gültig bis 31.12.2030	8	Silber	
		S	04:25			18,00			5,25			1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80		8,5		8,3				3,40

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6a	11.01.2013	B	04:45	3:22	Wurfball 200g	26,00	38,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	7,8	Weitsprung	3,20	10	19	kein Nachweis					
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	4,04	30
6a	11.02.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	17,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	10,3	Weitsprung	2,80	3,02	10	22	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6							3,10	20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5							3,40	30
6a	26.03.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	10		gültig bis 31.12.2031					
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	30	
6a	13.01.2013	B	04:45	4:45	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,6	Weitsprung	3,20	10		gültig bis 31.12.2030					
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	30	30
6a	18.02.2014	B	04:45	4:27	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,4	Weitsprung	3,20	10	18	gültig bis 31.12.2031					
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	30	
6a	13.12.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	16,50	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	10,0	Weitsprung	2,80	3,10	10	22	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6							3,10	20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5							3,40	30

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

KGS Pattensen Klasse 6c				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 19.06.2026							
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung					Seilsprung		
6c	22.09.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	13	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9						3,50	20
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1						3,80	30
6c	16.12.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	30	gültig bis 31.12.2030	10	Silber		
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5						3,40	30
6c	19.07.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	30	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9						3,50	20
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1						3,80	30
6c	28.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	18	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9						3,50	20
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1						3,80	30
6c	04.09.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	30	gültig bis 31.12.2030	10	Silber		
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5						3,40	30

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen				
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6c	13.07.2014	B	05:10	03:28	Schlagball 80g	15,00	21,50	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,8	Weitsprung	2,80	3,62	10	20	30	gültig bis 31.12.2031	10	Silber	
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6								3,10
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5								3,40
6c	16.06.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00		Kugelstoß 4kg	7,00	1,90	100 m-Lauf	17,0		Weitsprung	3,80		10	15	20	25	kein Nachweis		
		S	03:40			34,00			7,50			2,05			15,4								4,10
		G	03:00			37,00			8,00			2,25			14,1								4,40
6c	14.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	20	30	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9								3,50
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1								3,80
6c	24.04.2014	B	04:45	4:12	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,4	Weitsprung	3,20	3,42	10	20	30	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9								3,50
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1								3,80
6c	12.03.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	16,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	20	30	24	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6								3,10
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5								3,40
6c	28.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	20	30	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9								3,50
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1								3,80

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen							
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung											
6c	12.06.2014	B	05:10	04:14	Schlagball 80g	15,00	16,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80	3,71	10	20	30	30	gültig bis 31.12.2031	9	Silber		
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6									3,10	
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5									8,4	3,40
6c	30.07.2014	B	04:45	3:39	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	3,41	10	20	30	30	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9									3,50	
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1									3,80	30
6c	18.10.2013	B	04:45	3:24	Wurfball 200g	26,00	29,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	20	30	30	gültig bis 31.12.2030	9	Silber		
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9									3,50	
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1									8,1	3,80
6c	27.12.2012	B	05:00	4:19	Wurfball 200g	20,00		Kugelstoß 3kg	5,50		1,55	100 m-Lauf	18,6		Weitsprung	3,20		10	15	20	30	gültig bis 31.12.2029				
		S	04:20			24,00			6,00				1,70			17,0									3,50	
		G	03:35			27,00			6,50				1,90			15,5									3,80	20
6c	03.12.2013	B	04:45	3:40	Wurfball 200g	26,00	31,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	20	10	30	gültig bis 31.12.2030	7	Bronze		
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9									8,4	3,50
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1									3,80	30
6c	01.09.2013	B	05:10	03:53	Schlagball 80g	15,00	24,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80	3,16	10	20	30	30	gültig bis 31.12.2030	10	Silber		
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6									9,6	3,10
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5									3,40	30

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6c	12.12.2013	B	05:10	04:12	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	30	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:25			18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20
		G	03:45			22,00		5,75			1,80		8,5						3,40	30
6c	21.01.2014	B	05:10	04:44	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,02	10	gültig bis 31.12.2031	9	Silber		
		S	04:25			18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20
		G	03:45			22,00		5,75			1,80		8,5						3,40	30
6c	16.05.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00	Kugelstoß 4kg	7,00	1,90	100 m-Lauf	17,0	Weitsprung	3,80	10	kein Nachweis					
		S	03:40			34,00		7,50			2,05		15,4					4,10	15	
		G	03:00			37,00		8,00			2,25		14,1					4,40	20	
6c	08.08.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis					
		S	04:00			30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20	
		G	03:15			33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30	
6c	16.06.2014	B	04:45	4:15	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis					
		S	04:00			30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20	
		G	03:15			33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30	
6c	13.02.2013	B	04:45	3:21	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	gültig bis 31.12.2030	10	Silber			
		S	04:00			30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20	
		G	03:15			33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30	

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
6c	26.07.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	9,1	Weitsprung	2,80	3,05	10	20	30	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:25		18,00		5,25			1,60			9,6								3,10
		G	03:45		22,00		5,75			1,80			8,5								3,40

6c	23.04.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,1	Weitsprung	3,20	10	20	26	kein Nachweis			
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9							3,50
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1							3,80

		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung																	
		Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung																	

KGS Pattensen Klasse 6d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 19.06.2026								
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6d	20.08.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	bis 31.12.2031	11	Gold				
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20		
		G	03:45		22,00		24,00			5,75		1,80					8,5	8,4	3,40	3,85
6d	24.03.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30		
6d	02.05.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	bis 31.12.2031						
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20		
		G	03:45		22,00		29,00			5,75		1,80					8,5	9,5	3,40	30
6d	15.03.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30		
6d	17.06.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	kein Nachweis						
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20		
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					10,1	3,40	30	
6d	14.07.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031	7	Bronze				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	3,71	20	27
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					8,3	3,80	30	

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
6d	07.06.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30		
6d	30.04.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,8	Weitsprung	2,80	10	bis 31.12.2031	10	Silber				
		S	04:25		18,00		5,25			1,60			9,6					3,10	20		
		G	03:45		22,00		5,75			1,80			8,5					3,40	3,55	30	30
6d	20.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30		
6d	24.03.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	16,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,8	Weitsprung	2,80	2,81	10	25	bis 31.12.2031			
		S	04:25		18,00	5,25		1,60			9,6			3,10							20
		G	03:45		22,00	5,75		1,80			8,5			3,40							30
6d	03.12.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,8	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2030						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30	30	
6d	23.04.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30		

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
6d	10.12.2012	B	04:20	Wurfball 200g	30,00	Kugelstoß 4kg	7,00	1,90	100 m-Lauf	17,0	15,7	Weitsprung	3,80	10	kein Nachweis					
		S	03:40		34,00		7,50			2,05			15,4					4,10	15	
		G	03:00		37,00		8,00			2,25			14,1					4,40	20	
6d	01.04.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	kein Nachweis						
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20		
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					3,40	30		
6d	31.07.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2030						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30		
6d	27.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,3	Weitsprung	3,20	3,42	10	bis 31.12.2031				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20	
		G	03:15		33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30	
6d	03.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30		
6d	03.04.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	27,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,6	Weitsprung	3,20	3,45	10	bis 31.12.2031	7	Bronze	
		S	04:00		30,00	6,75		1,90			8,9			3,50						20
		G	03:15		33,00	7,25		2,05			8,1			3,80						30

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
6d	09.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	20,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	9,7	Weitsprung	2,80	10	25	bis 31.12.2031					
		S	04:25		18,00			5,25			1,60			9,6						3,10	20	
		G	03:45		22,00			5,75			1,80			8,5						3,40	30	
6d	18.09.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	9,0	Weitsprung	2,80	10	50	bis 31.12.2030					
		S	04:25		18,00			5,25			1,60			9,6						3,10	20	
		G	03:45		22,00			5,75			1,80			8,5						3,40	30	
6d	07.11.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	16,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,0	Weitsprung	2,80	10	32	bis 31.12.2030	10	Silber			
		S	04:25		18,00			5,25			1,60			9,6						3,10	20	
		G	03:45		22,00			5,75			1,80			8,5						3,40	30	
6d	09.12.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	26,50	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,0	Weitsprung	3,20	3,35	10	25	bis 31.12.2030	6	Bronze		
		S	04:00		30,00			6,75			1,90			8,9							3,50	20
		G	03:15		33,00			7,25			2,05			8,1							3,80	30
6d	22.02.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,1	Weitsprung	3,20	10	30	bis 31.12.2030	7	Bronze			
		S	04:00		30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15		33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	30	
6d	23.08.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80	10		bis 31.12.2030					
		S	04:25		18,00			5,25			1,60			9,6						3,10	20	
		G	03:45		22,00			5,75			1,80			8,5						3,40	30	
6d	21.11.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	27,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,1	Weitsprung	3,20	10		kein Nachweis					
		S	04:00		30,00			6,75			1,90			8,9						3,50	20	
		G	03:15		33,00			7,25			2,05			8,1						3,80	30	

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung
	Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung

KGS Pattensen Klasse 6e				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 19.06.2026									
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen					
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung					Seilsprung				
6e	07.03.2014	B	04:45	3:32	Wurfball 200g	26,00	31,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	1,90	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,56	10	gültig bis 31.12.2031	9	Silber	
		S	04:00			30,00			6,75				1,90		8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05		8,1		3,80				30
6e	01.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,37	10	kein Nachweis			
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9		3,50		20								
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1		3,80		30								
6e	12.10.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	25,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	4,02	10	gültig bis 31.12.2030	12	Gold	
		S	04:25	18,00		5,25			1,60		9,6		3,10		20						
		G	03:45	22,00		5,75			1,80		8,5		3,40		30						
6e	07.01.2014	B	05:10	04:50	Schlagball 80g	15,00	16,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,45	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis			
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6		3,10		20								
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5		3,40		30								
6e	13.01.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis			
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6		3,10		20								
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5		3,40		30								
6e	24.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	31,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,24	10	bis 31.12.2031			
		S	04:00	30,00		6,75			1,90		8,9		3,50		20						
		G	03:15	33,00		7,25			2,05		8,1		3,80		30						

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
	800 m-Lauf	Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit	50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung										
6e	03.02.2014	B	04:45	3:33	Wurfball 200g	26,00	31,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,0	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9					3,50	20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1					3,80	30
6e	31.05.2014	B	04:45	3:21	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,0	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9					3,50	20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1					3,80	30
6e	30.03.2014	B	05:10	03:53	Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,5	Weitsprung	2,80	3,11	bis 31.12.2031	9	Silber		
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6					3,10	20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5					3,40	30
6e	18.02.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80	10	kein Nachweis				
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6					3,10	20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5					3,40	30
6e	30.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	7,9	Weitsprung	3,20	3,32	kein Nachweis				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9					3,50	20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1					3,80	30
6e	17.02.2014	B	04:45	3:48	Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,0	Weitsprung	3,20	3,41	bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9					3,50	20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1					3,80	30

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
6e	01.10.2014	B	05:10	03:40	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,8	Weitsprung	2,80	10	bis 31.12.2031					
		S	04:25			18,00		5,25			1,60			9,6					3,10	20	
		G	03:45			22,00		5,75			1,80			8,5					3,40	30	
6e	28.06.2014	B	04:45	4:34	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,3	Weitsprung	3,20	3,21	10	bis 31.12.2031	6	Bronze		
		S	04:00			30,00		6,75			1,90			8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		7,25			2,05			8,1						3,80	30
6e	12.07.2014	B	04:45	3:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	7,9	Weitsprung	3,20	3,45	10	bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00		6,75			1,90			8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		7,25			2,05			8,1						3,80	30
6e	28.04.2014	B	05:10	4:33	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	8,8	Weitsprung	2,80	3,25	10	bis 31.12.2031	6	Bronze		
		S	04:25			18,00		5,25			1,60			9,6						3,10	20
		G	03:45			22,00		5,75			1,80			8,5						3,40	30
6e	18.12.2013	B	05:10	4:38	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	9,7	Weitsprung	2,80	10	kein Nachweis					
		S	04:25			18,00		5,25			1,60			9,6					3,10	20	
		G	03:45			22,00		5,75			1,80			8,5					3,40	30	
6e	01.11.2013	B	04:45	3:35	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,1	Weitsprung	3,20	10	bis 31.12.2030					
		S	04:00			30,00		6,75			1,90			8,9					3,50	20	
		G	03:15			33,00		7,25			2,05			8,1					3,80	30	

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6e	28.02.2014	B	04:45	4:04	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	8,8	Weitsprung	3,20	3,21	10	31.12.2031	7	Bronze		
		S	04:00			30,00		6,75			1,90			8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		36,00			7,25			2,05						8,1	3,80
6e	16.08.2014	B	05:10	4:57	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	31.12.2031					
		S	04:25			18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20	
		G	03:45			22,00		5,75			1,80		8,5						3,40	30	
6e	13.02.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	31.12.2030					
		S	04:25			18,00		5,25			1,60		9,6						3,10	20	
		G	03:45			22,00		22,00			5,75		1,80						8,5	8,3	3,40
6e	28.09.2013	B	04:45	3:53	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	9,0	Weitsprung	3,20		10	31.12.2030				
		S	04:00			30,00		6,75			1,90			8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		7,25			2,05			8,1						3,80	30

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

KGS Pattensen Klasse 6f				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte				Stand: 19.06.2026								
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6f	08.12.2013	B	04:45	4:20	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	15	bis 31.12.2030				
		S	04:00			30,00		6,75			1,90		8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		7,25			2,05		8,1						3,80	30
6f	01.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10		bis 31.12.2030				
		S	04:00	30,00		6,75		1,90			8,9		3,50						20	
		G	03:15	33,00		7,25		2,05			8,1		3,80						30	
6f	25.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10		bis 31.12.2031	12	Gold		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90			8,9		3,50						20	
		G	03:15	33,00		7,25		2,05			8,1		3,80						30	4,06
6f	28.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10		bis 31.12.2031	11	Gold		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90			8,9		3,50						20	31,00
		G	03:15	33,00		7,25		2,05			8,1		3,80						30	4,05
6f	22.08.2013	B	04:45	3:57	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10		kein Nachweis				
		S	04:00			30,00		6,75			1,90		8,9						3,50	20
		G	03:15			33,00		7,25			2,05		8,1						3,80	30
6f	27.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	24	bis 31.12.2030				
		S	04:00	30,00		6,75		1,90			8,9		3,50						20	
		G	03:15	33,00		7,25		2,05			8,1		3,80						30	

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
6f	15.03.2013	B	04:45	3:34	Wurfball 200g	26,00	29,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	2,00	50 m-Lauf	9,7	8,4	Weitsprung	3,20	4,03	10	gültig bis 31.12.2030	9	Silber	
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1		3,80				30
6f	28.07.2014	B	05:10	4:51	Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,50	50 m-Lauf	10,6	8,9	Weitsprung	2,80	3,32	10	gültig bis 31.12.2031	8	Silber	
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5		3,40				30
6f	23.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20	3,35	10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1		3,80				30
6f	30.07.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,55	50 m-Lauf	10,6	9,6	Weitsprung	2,80	3,04	10	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5		3,40				30
6f	20.02.2014	B	05:10	04:10	Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40		50 m-Lauf	10,6	8,7	Weitsprung	2,80	3,72	10	kein Nachweis			
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5		3,40				30
6f	17.02.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	9,2	Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis			
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1		3,80				30

		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen	
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
6f	07.05.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	gültig bis 31.12.2031						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30		
6f	18.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					8,1	3,80	4,18	30
6f	21.04.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	kein Nachweis						
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		33,00			7,25		2,05					8,1	8,5	3,80	4,02
6f	20.09.2014	B	05:10	5:09	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,50	50 m-Lauf	10,6	10,0	Weitsprung	2,80	2,92	10	gültig bis 31.12.2031	4	Bronze
		S	04:25	18,00		19,00		5,25	1,60	9,6		3,10	20							
		G	03:45	22,00		5,75		1,80	8,5	3,40		30								
6f	07.06.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	gültig bis 31.12.2031	7	Bronze				
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20		
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					8,8	3,80	3,65	30
6f	16.09.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	gültig bis 31.12.2030	7	Bronze				
		S	04:25		18,00		19,00			5,25		1,60					9,6	3,10	20	
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					10,3	3,40	3,21	30

	Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
	800 m-Lauf	Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
6f	09.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,55	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,51	10	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:25		18,00			5,25				1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45		22,00			5,75				1,80		8,5		3,40				30
6f	06.03.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	19,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,55	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,51	10	kein Nachweis			
		S	04:25		18,00			5,25				1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45		22,00			5,75				1,80		8,5		3,40				30
6f	01.02.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	26,50	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	1,90	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,43	10	gültig bis 31.12.2031	6	Bronze	
		S	04:00		30,00			6,75				1,90		8,9		3,50				20
		G	03:15		33,00			7,25				2,05		8,1		3,80				30
6f	01.08.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	26,50	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	1,90	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	3,43	10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00		30,00			6,75				1,90		8,9		3,50				20
		G	03:15		33,00			7,25				2,05		8,1		3,80				30
6f	24.02.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	17,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,60	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,41	10	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:25		18,00			5,25				1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45		22,00			5,75				1,80		8,5		3,40				30
6f	19.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	17,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,50	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	3,41	10	gültig bis 31.12.2031	5	Bronze	
		S	04:25		18,00			5,25				1,60		9,6		3,10				20
		G	03:45		22,00			5,75				1,80		8,5		3,40				30

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmnachweis	Punkte	Sportabzeichen			
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6f	10.12.2013	B	05:10	04:22	Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	1,49	50 m-Lauf	10,6	9,4	Weitsprung	2,80	3,24	10	gültig bis 31.12.2030	8	Silber	
		S	04:25			18,00			5,25				1,60			9,6		3,10				20
		G	03:45			22,00			5,75				1,80			8,5		3,40				30
6f	27.07.2014	B	04:45	3:50	Wurfball 200g	26,00	27,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	8,5	Weitsprung	3,20	3,61	10	kein Nachweis			
		S	04:00			30,00	6,75		1,90				8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00	7,25		2,05				8,1			3,80		30				
6f	16.08.2013	B	04:45	3:30	Wurfball 200g	26,00	30,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	8,2	Weitsprung	3,20	3,71	10	?			
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			2,05		8,1				3,80
6f	10.08.2013	B	04:45	2:48	Wurfball 200g	26,00	33,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70		50 m-Lauf	9,7	7,4	Weitsprung	3,20	4,45	10	?			
		S	04:00			30,00			6,75				1,90			8,9		3,50				20
		G	03:15			33,00			7,25				2,05			8,1		3,80				30

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung