

		KGS Pattensen Klasse 7c				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte								Stand: 21.06.2026										
				Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis		Punkte	Sport- abzeichen					
				800 m-Lauf		Wurfball 200g				Kugelstoß				50 m Lauf		Weitsprung								Seilsprung				
7c	Almassri	06.04.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00		Kugelstoß 4kg	7,00		1,90		100 m-Lauf	17,0		Weitsprung	3,80		10		gültig bis 31.12.2029						
	Faris		S	03:40				34,00			7,50					2,05			15,4							4,10		15
	m		G	03:00				37,00			8,00					2,25			14,1							4,40		20
7c	Assmuth	20.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030						
	Theo		S	04:00				30,00			6,75					1,90			8,9							3,50		20
	m		G	03:15				33,00			7,25					2,05			8,1							3,80		30
7c	Bäumler	02.06.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030						
	Pauline		S	04:25				18,00			5,25					1,60			9,6							3,10		20
	w		G	03:45				22,00			5,75					1,80			8,5							3,40		30
7c	Brenneke	28.03.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030						
	Melinda		S	04:25				18,00			5,25					1,60			9,6							3,10		20
	w		G	03:45				22,00			5,75					1,80			8,5							3,40		30
7c	Dziubek	25.07.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030						
	Frieda		S	04:25				18,00			5,25					1,60			9,6							3,10		20
	w		G	03:45				22,00			5,75					1,80			8,5							3,40		30
7c	Eid	04.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2030						
	Mohammad		S	04:00				30,00			6,75					1,90			8,9							3,50		20
	m		G	03:15				33,00			7,25					2,05			8,1							3,80		30

				Ausdauer			Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
				800 m-Lauf			Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung						Seilsprung	
7c	Gohla	06.10.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00		Kugelstoß 4kg	7,00		1,90		100 m-Lauf	17,0		Weitsprung	3,80		10		bis 31.12.2029		
	Nathan-Joel		S	03:40			34,00			7,50		2,05			15,4			4,10		15				
	m		G	03:00			37,00			8,00		2,25			14,1			4,40		20				
7c	Gottschalk	27.07.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030		
	Emma		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
	w		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
7c	Gundlach	12.08.2012	B	05:00		Wurfball 200g	20,00		Kugelstoß 3kg	5,50		1,55		100 m-Lauf	18,6		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2029		
	Lea Isabell		S	04:20			24,00			6,00		1,70			17,0			3,50		15				
	w		G	03:35			27,00			6,50		1,90			15,5			3,80		20				
7c	Heinz	03.11.2012	B	05:00		Wurfball 200g	20,00		Kugelstoß 3kg	5,50		1,55		100 m-Lauf	18,6		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2029		
	Jamelia		S	04:20			24,00			6,00		1,70			17,0			3,50		15				
	w		G	03:35			27,00			6,50		1,90			15,5			3,80		20				
7c	Hubert	15.06.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Max		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
	m		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
7c	Kocakülak	18.06.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Sinan		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
	m		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
				800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
7c	Korkmaz	25.07.2012	B	05:00		Wurfball 200g	20,00		Kugelstoß 3kg	5,50		1,55		100 m-Lauf	18,6	Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2029		
	Ayla		S	04:20	24,00		6,00			1,70		17,0			15								
	w		G	03:35	27,00		6,50			1,90		15,5			3,80		20						
7c	Kronhardt	16.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Noah		S	04:00	30,00		6,75			1,90		8,9			3,50		20						
	m		G	03:15	33,00		7,25			2,05		8,1			3,80		30						
7c	Kühlbauch	09.08.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Emilyan		S	04:00	30,00		6,75			1,90		8,9			3,50		20						
	m		G	03:15	33,00		7,25			2,05		8,1			3,80		30						
7c	Marwan Ajil	17.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030		
	Kurdistan		S	04:25	18,00		5,25			1,60		9,6			3,10		20						
	w		G	03:45	22,00		5,75			1,80		8,5			3,40		30						
7c	Mende	06.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Espen		S	04:00	30,00		6,75			1,90		8,9			3,50		20						
	m		G	03:15	33,00		7,25			2,05		8,1			3,80		30						
7c	Mujkanovic	25.05.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030		
	Amina		S	04:25	18,00		5,25			1,60		9,6			3,10		20						
	w		G	03:45	22,00		5,75			1,80		8,5			3,40		30						

			Ausdauer			Kraft							Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf			Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit			50 m Lauf			Weitsprung						Seilsprung		
7c	Pfeiffer	10.01.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75			1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80			10		gültig bis 31.12.2030		
	Valentina		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20				
	w		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30				
7c	Preugschat	02.02.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75			1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80			10		gültig bis 31.12.2030		
	Lilly Helene		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20				
	w		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30				
7c	Reinsch	02.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25			1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20			10		gültig bis 31.12.2030		
	Konrad		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50			20				
	m		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80			30				
7c	Sürig	10.12.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00		Kugelstoß 4kg	7,00			1,90		100 m-Lauf	17,0		Weitsprung	3,80			10		gültig bis 31.12.2029		
	David Jan		S	03:40			34,00			7,50			2,05			15,4			4,10			15				
	m		G	03:00			37,00			8,00			2,25			14,1			4,40			20				
7c	Tiedtke	16.01.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75			1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80			10		gültig bis 31.12.2030		
	Ylvie		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20				
	w		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30				
7c	Tkocz	15.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25			1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20			10		gültig bis 31.12.2030		
	Luka		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50			20				
	m		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80			30				

				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen		
				800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung			Seilsprung							
7c	Valitov	15.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
	Arsenii		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
	m		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

7c	Watterott	25.05.2013	B	05:10			Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030		
	Anna		S	04:25				18,00			5,25			9,6			3,10			20			
	w		G	03:45				22,00			5,75			8,5			3,40			30			

7c																							

Seilsprung		
10 - 11 Jahre	2015-2016	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung
14 - 15 Jahre	2011-2012	Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung