

KGS Pattensen Klasse 6a					Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte										Stand: 21.06.2026		
			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination					Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
6a	23.03.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20			
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30			
6a	05.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			
6a	21.07.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20			
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30			
6a	21.09.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			
6a	11.05.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20			
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30			
6a	15.10.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6a	05.03.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	11.10.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	05.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	26.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		kein Nachweis		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6a	22.02.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	04.07.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung					
6a	20.05.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10			20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40			30					
6a	13.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50			20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80			30					
6a	26.01.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10			20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40			30					
6a	06.03.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10			20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40			30					
6a	12.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50			20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80			30					
6a	02.12.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10			20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40			30					

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

			Ausdauer		Kraft							Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
6a	11.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	11.02.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6a	26.03.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	13.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	18.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6a	13.12.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				

Seilsprung		
12 - 13 Jahre	2013-2014	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

KGS Pattensen Klasse 6b					Leistungsbewertung					Verleihung in:					Stand: 21.06.2026									
					B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte					Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte														
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
6b	17.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50						20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80						30
6b	07.10.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50						20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80						30
6b	14.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50						20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80						30
6b	16.08.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50						20
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80						30
6b	22.11.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10						20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40						30
6b	16.08.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10						20
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40						30

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung				
6b	10.08.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20			
		G	03:15			33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30			
6b	04.12.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25			18,00		5,25		1,60		9,6		3,10		20			
		G	03:45			22,00		5,75		1,80		8,5		3,40		30			
6b	09.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20			
		G	03:15			33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30			
6b	25.04.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20			
		G	03:15			33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30			
6b	20.09.2013	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25			18,00		5,25		1,60		9,6		3,10		20			
		G	03:45			22,00		5,75		1,80		8,5		3,40		30			
6b	22.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20			
		G	03:15			33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30			

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6b	21.09.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10		20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40		30					
6b	09.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6b	07.08.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10		20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40		30					
6b	08.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6b	01.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6b	19.06.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
6b	15.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	04.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	07.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	04.06.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	25.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	05.10.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
6b	30.06.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	21.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	21.09.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	05.01.2014	B	05:10		Wurfball 200g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6b	01.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6b	12.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	
	Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung	

KGS Pattensen Klasse 6c				Leistungsbewertung				Verleihung in:								Stand: 21.06.2026			
				B(ronze) 1 Punkt		Bronze 4 - 7 Punkte													
				S(ilber) 2 Punkte		Silber 8 - 10 Punkte													
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6c	22.09.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00		30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20				
		G	03:15		33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30				
6c	19.01.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00		30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20				
		G	03:15		33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30				
6c	16.12.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:25		18,00		5,25		1,60		9,6		3,10		20				
		G	03:45		22,00		5,75		1,80		8,5		3,40		30				
6c	19.07.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:00		30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20				
		G	03:15		33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30				
6c	28.01.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031			
		S	04:00		30,00		6,75		1,90		8,9		3,50		20				
		G	03:15		33,00		7,25		2,05		8,1		3,80		30				
6c	04.09.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030			
		S	04:25		18,00		5,25		1,60		9,6		3,10		20				
		G	03:45		22,00		5,75		1,80		8,5		3,40		30				

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6c	13.07.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6		3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5		3,40		30				
6c	16.06.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00		Kugelstoß 4kg	7,00		1,90		100 m-Lauf	17,0	Weitsprung	3,80		10		kein Nachweis		
		S	03:40			34,00			7,50		2,05			15,4		4,10		15				
		G	03:00			37,00			8,00		2,25			14,1		4,40		20				
6c	14.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9		3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1		3,80		30				
6c	24.04.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9		3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1		3,80		30				
6c	12.03.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6		3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5		3,40		30				
6c	28.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9		3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1		3,80		30				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g				Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
6c	12.06.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											
6c	30.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20											
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30											
6c	18.10.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20											
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30											
6c	27.12.2012	B	05:00		Wurfball 200g	20,00		Kugelstoß 3kg	5,50		1,55		100 m-Lauf	18,6		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2029		
		S	04:20	24,00		6,00	1,70		17,0	3,50		15											
		G	03:35	27,00		6,50	1,90		15,5	3,80		20											
6c	03.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20											
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30											
6c	01.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											

KGS Pattensen Klasse 6d				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte								Stand: 21.06.2026						
			Ausdauer	Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
			800 m-Lauf	Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit	50 m Lauf		Weitsprung						Seilsprung			
6d	20.08.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20	
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30	
6d	24.03.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50			20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80			30	
6d	02.05.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20	
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30	
6d	15.03.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50			20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80			30	
6d	17.06.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis		
		S	04:25			18,00			5,25			1,60			9,6			3,10			20	
		G	03:45			22,00			5,75			1,80			8,5			3,40			30	
6d	14.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75			1,90			8,9			3,50			20	
		G	03:15			33,00			7,25			2,05			8,1			3,80			30	

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6d	07.06.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6d	30.04.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6d	20.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6d	24.03.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6d	03.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6d	23.04.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6d	10.12.2012	B	04:20		Wurfball 200g	30,00	Kugelstoß 4kg	7,00		1,90		100 m-Lauf	17,0	Weitsprung	3,80		10	kein Nachweis		
		S	03:40	34,00		7,50		2,05		15,4			4,10		15					
		G	03:00	37,00		8,00		2,25		14,1			4,40		20					
6d	01.04.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis		
		S	04:25	18,00		5,25		1,60		9,6			3,10		20					
		G	03:45	22,00		5,75		1,80		8,5			3,40		30					
6d	31.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6d	27.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6d	03.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					
6d	03.04.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75		1,90		8,9			3,50		20					
		G	03:15	33,00		7,25		2,05		8,1			3,80		30					

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
6d	09.01.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											
6d	18.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											
6d	07.11.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											
6d	09.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20											
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30											
6d	22.02.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20											
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30											
6d	23.08.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2030		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10		20											
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40		30											

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	
	Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung	

KGS Pattensen Klasse 6e				Leistungsbewertung B(ronze) 1 Punkt S(ilber) 2 Punkte G(old) 3 Punkte				Verleihung in: Bronze 4 - 7 Punkte Silber 8 - 10 Punkte Gold 11 - 12 Punkte								Stand: 21.06.2026			
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6e	07.03.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031		
		S	04:00		30,00		6,75		1,90			8,9		3,50		20			
		G	03:15		33,00		7,25		2,05			8,1		3,80		30			
6e	01.01.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis		
		S	04:00		30,00		6,75		1,90			8,9		3,50		20			
		G	03:15		33,00		7,25		2,05			8,1		3,80		30			
6e	12.10.2013	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030		
		S	04:25		18,00		5,25		1,60			9,6		3,10		20			
		G	03:45		22,00		5,75		1,80			8,5		3,40		30			
6e	07.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis		
		S	04:25		18,00		5,25		1,60			9,6		3,10		20			
		G	03:45		22,00		5,75		1,80			8,5		3,40		30			
6e	29.11.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis		
		S	04:00		30,00		6,75		1,90			8,9		3,50		20			
		G	03:15		33,00		7,25		2,05			8,1		3,80		30			
6e	13.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80		10	kein Nachweis		
		S	04:25		18,00		5,25		1,60			9,6		3,10		20			
		G	03:45		22,00		5,75		1,80			8,5		3,40		30			

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
6e	24.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6e	03.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6e	31.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6e	30.03.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6e	18.02.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		kein Nachweis		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6e	17.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung							
6e	01.10.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10	20												
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40	30												
6e	11.04.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		kein Nachweis		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10	20												
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40	30												
6e	28.06.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50	20												
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80	30												
6e	12.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50	20												
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80	30												
6e	28.04.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		bis 31.12.2031		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10	20												
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40	30												
6e	18.12.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		kein Nachweis		
		S	04:25	18,00		5,25	1,60		9,6	3,10	20												
		G	03:45	22,00		5,75	1,80		8,5	3,40	30												

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß			Standweit			50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
6e	01.11.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			
6e	28.02.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			
6e	16.08.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20			
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30			
6e	13.02.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	bis 31.12.2030		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20			
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30			
6e	04.03.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			
6e	28.09.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20			
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30			

	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung

KGS Pattensen Klasse 6f					Leistungsbewertung					Verleihung in:										Stand: 21.06.2026		
					B(ronze) 1 Punkt		S(ilber) 2 Punkte		G(old) 3 Punkte		Bronze 4 - 7 Punkte		Silber 8 - 10 Punkte									
			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung						
6f	08.12.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										
6f	01.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										
6f	25.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										
6f	28.07.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2031		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										
6f	22.08.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										
6f	27.07.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	bis 31.12.2030		
		S	04:00	30,00		6,75	1,90		8,9	3,50		20										
		G	03:15	33,00		7,25	2,05		8,1	3,80		30										

			Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis		Punkte	Sport- abzeichen		
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß		Standweit		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
6f	15.03.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6f	28.07.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6f	23.01.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		gültig bis 31.12.2030		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				
6f	30.07.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		gültig bis 31.12.2031		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6f	20.02.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10		kein Nachweis		
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20				
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30				
6f	17.02.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10		kein Nachweis		
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20				
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30				

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g			Kugelstoß			Standweit		50 m Lauf			Weitsprung			Seilsprung					
6f	07.05.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20					
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30					
6f	18.01.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis				
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20					
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30					
6f	21.04.2013	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	kein Nachweis				
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20					
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30					
6f	20.09.2014	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20					
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30					
6f	07.06.2014	B	04:45		Wurfball 200g	26,00		Kugelstoß 3kg	6,25		1,70		50 m-Lauf	9,7		Weitsprung	3,20		10	gültig bis 31.12.2031				
		S	04:00			30,00			6,75		1,90			8,9			3,50		20					
		G	03:15			33,00			7,25		2,05			8,1			3,80		30					
6f	16.09.2013	B	05:10		Schlagball 80g	15,00		Kugelstoß 3kg	4,75		1,40		50 m-Lauf	10,6		Weitsprung	2,80		10	gültig bis 31.12.2030				
		S	04:25			18,00			5,25		1,60			9,6			3,10		20					
		G	03:45			22,00			5,75		1,80			8,5			3,40		30					

			Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit			Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
			800 m-Lauf		Wurfball 200g		Kugelstoß			Standweit			50 m Lauf			Weitsprung		Seilsprung				
6f	09.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	gültig bis 31.12.2031								
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20				
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					3,40	30				
6f	06.03.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	kein Nachweis								
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20				
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					3,40	30				
6f	01.02.2014	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	gültig bis 31.12.2031								
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20				
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30				
6f	01.08.2013	B	04:45	Wurfball 200g	26,00	Kugelstoß 3kg	6,25	1,70	50 m-Lauf	9,7	Weitsprung	3,20	10	gültig bis 31.12.2030								
		S	04:00		30,00		6,75			1,90		8,9					3,50	20				
		G	03:15		33,00		7,25			2,05		8,1					3,80	30				
6f	24.02.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	gültig bis 31.12.2031								
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20				
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					3,40	30				
6f	19.01.2014	B	05:10	Schlagball 80g	15,00	Kugelstoß 3kg	4,75	1,40	50 m-Lauf	10,6	Weitsprung	2,80	10	gültig bis 31.12.2031								
		S	04:25		18,00		5,25			1,60		9,6					3,10	20				
		G	03:45		22,00		5,75			1,80		8,5					3,40	30				

