

Kinder und Jugendliche Disziplinen und Ausweichdisziplinen

		10 - 11 Jahre	12 - 13 Jahre	14 - 15 Jahre
		2015 - 2016	2013 - 2014	2011 - 2012
Ausdauer	männlich	Laufen	800 m	800 m
	weiblich	Laufen	800 m	800 m

Kraft	männlich	Werfen	Schlagball	Wurfball	Wurfball
	weiblich	Werfen	Schlagball	Schlagball	Wurfball
Kraft	männlich	Kugelstoß		3 kg	4 kg
	weiblich	Kugelstoß		3 kg	3 kg
Kraft	männlich	Sprung	Standweitsprung	Standweitsprung	Standweitsprung
	weiblich	Sprung	Standweitsprung	Standweitsprung	Standweitsprung

Schnelligkeit	männlich	Sprint	50 m	50 m	100 m
	weiblich	Sprint	50 m	50 m	100 m

Koordination	männlich	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
	weiblich	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Koordination	männlich	Seilsprung	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung
	weiblich				