

Klasse 4e				B = Bronze (1 Punkt) S = Silber (2 Punkte) G = Gold (3 Punkte)								Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre						Stand: 29.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
09.07.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	35	kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	2,60	30								
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1	2,90	40								

30.04.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	2,80	20		kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90	Weitsprung	30				
	G	03:35		28,00		7,50	8,10	1,85		8,4		3,20		40				

27.12.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	10,0	2,60	Weitsprung	20		Nachweis gültig bis 31.12.2032		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90	3,00	30				
	G	03:35	3:23	28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40	52			

02.09.2016	B	05:35	5:34	9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt	26	10		Nachweis gültig bis 31.12.2033	9	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6	6,1	27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00	5,60	1,50		5,7		30 Pkt		25	42			

04.08.2016	B	05:35	5:28	9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt	25	10		Nachweis gültig bis 31.12.2033	9	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6	6,1	27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00	5,70	1,50		5,7		30 Pkt		25	49			

Klasse 4e												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
19.05.2016	B	05:25	4:05	17,00		3,00	6,10	1,30		7,2	5,4	27 Pkt	27	10	33	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
27.05.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
18.06.2016	B	05:25	4:50	17,00		3,00	5,80	1,30		7,2	6,8	27 Pkt	27	10	11	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
27.09.2016	B	05:25	4:42	17,00		3,00	5,70	1,30		7,2	5,8	27 Pkt		10	38	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
01.11.2015	B	05:20	5:20	11,00		5,00	5,00	1,30		11,0	10,5	2,30	Weitsprung	20	37	Nachweis gültig bis 31.12.2032	5	Bronze
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60	2,60	30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
20.08.2015	B	05:05	4:15	21,00		5,50	6,10	1,50		10,3	9,7	2,60	Weitsprung	20	40	Nachweis gültig bis 31.12.2032	7	Bronze
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90		30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20	3,20	40				

Klasse 4e												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
26.02.2016	B	05:35	4:57	9,00		3,00	7,30	1,15		7,4	5,7	24 Pkt		10	43	Nachweis gültig bis 31.12.2033	10	Silber	
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	31	25					
22.10.2015	B	05:05	4:22	21,00		5,50	5,60	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		9,3	2,90						30
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40					
18.01.2016	B	05:25	4:55	17,00		3,00	5,40	1,30		7,2	5,8	27 Pkt	28	10	29	kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
05.08.2016	B	05:35	4:50	9,00		3,00	5,90	1,15		7,4	6,0	24 Pkt		10	88	kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	28	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		1,52		5,7	30 Pkt						25
03.10.2015	B	05:05	3:23	21,00		5,50	5,90	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	55	Nachweis gültig bis 31.12.2032	9	Silber	
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		9,0	2,90						30
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40					
26.06.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3			2,90						30
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4			3,20						40

Klasse 4e												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
03.06.2016	B	05:35		9,00		3,00	4,50	1,15		7,4	6,5	24 Pkt		10	42	kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	27	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					
03.04.2016	B	05:25	4:03	17,00		3,00	6,90	1,30		7,2	5,8	27 Pkt		10	69	Nachweis gültig bis 31.12.2033	10	Silber	
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	32	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
01.12.2015	B	05:05	3:55	21,00	25,00	5,50	8,00	1,50	1,66	10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	41	Nachweis gültig bis 31.12.2032	11	Gold	
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3			2,90						30
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		8,4	3,20	3,40					40
16.03.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	47	kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1			2,60						30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1			2,90						40