

Klasse 4d				B = Bronze (1 Punkt) S = Silber (2 Punkte) G = Gold (3 Punkte)								Jugend 2013 bis 2016 9 bis 12 Jahre						Stand: 29.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
15.10.2015	B	05:05	3:31	21,00	22,00	5,50	7,60	1,50	1,75	10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	32	Nachweis bis 31.12.2032	12	Gold		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90	30							
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4	8,3	3,20	3,40	40						
09.06.2016	B	05:25	4:42	17,00		3,00	7,30	1,30		7,2	6,1	27 Pkt		10	16	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15							
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	34	25						
22.09.2015	B	05:20	5:08	11,00		5,00	5,70	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	40	Nachweis bis 31.12.2032	6	Bronze		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	9,6	2,60	2,80	30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						
13.10.2015	B	05:20	3:44	11,00	14,00	5,00	7,50	1,30	1,81	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	12	Gold		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1	8,8	2,90	3,45	40						
19.12.2015	B	05:20	3:58	11,00	15,00	5,00	7,50	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	43	Nachweis bis 31.12.2032	11	Gold		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	9,7	2,60		30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	2,95	40						

Klasse 4d														Jugend 2013 bis 2016 9 bis 12 Jahre								
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
20.11.2015	B	05:05	4:59	21,00		5,50	6,00	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	21	kein Nachweis						
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30								
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40								
07.03.2016	B	05:35	5:34	9,00		3,00		1,15		7,4	5,9	24 Pkt		10	13	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		5,00		6,00		1,50		5,7	30 Pkt	32					25			
15.09.2015	B	05:05	4:52	21,00		5,50	6,40	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	30	Nachweis bis 31.12.2032						
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90		30								
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40								
11.12.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	23	kein Nachweis						
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30								
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40								
20.04.2016	B	05:25	4:03	17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10	15	Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15								
	G	03:55		23,00		5,00		7,40		1,65		1,70	5,7	5,6					33 Pkt	34	25	
10.03.2016	B	05:35	5:06	9,00		3,00		1,15		7,4	5,9	24 Pkt		10	25	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	29	15								
	G	04:10		15,00		5,00		6,30		1,50		5,7	30 Pkt						25			

Klasse 4d														Jugend 2013 bis 2016 9 bis 12 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
10.03.2016	B	05:35	5:09	9,00		3,00	6,30	1,15		7,4	5,9	24 Pkt		10	40	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	28	15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						
21.12.2015	B	05:05	4:57	21,00		5,50	5,80	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis				
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90	30							
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20	40							
24.09.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis				
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90	30							
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20	40							
24.11.2015	B	05:20		11,00		5,00	6,00	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	38	Nachweis bis 31.12.2032				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		9,8	2,60	2,80					30	
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	40							
11.09.2015	B	05:05		21,00		5,50	8,30	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	29	Nachweis bis 31.12.2032	12	Gold		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3		2,90	30							
	G	03:35		3:30		28,00		7,50		1,85		8,4	7,9	3,20					3,30	40
28.12.2015	B	05:20		11,00		5,00	6,80	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	40	Nachweis bis 31.12.2032				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		9,3	2,60						30	
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	2,90	40						

Klasse 4d														Jugend 2013 bis 2016 9 bis 12 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
19.01.2016	B	05:35	5:05	9,00		3,00	6,30	1,15		7,4	5,6	24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber			
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	29	15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				25		

05.10.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	11	Gold
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	9,1	2,90		30				
	G	03:35	3:35	28,00		7,50	7,60	1,85	1,85	8,4		3,20	3,40	40	44			

10.10.2015	B	05:20	4:10		11,00		5,00	6,70	1,30	1,50		11,0	50 m		2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	11	Gold
	S	04:40			15,00		6,00		1,45			10,1	9,3		2,60		30				
	G	04:00			18,00		7,00		1,65			9,1			2,90	3,00	40				
		200m Swim 3:05 min							25m Swim 19,6 sec												

15.09.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25	25			

19.10.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,50	1,30		11,0	10,2	2,30	2,50	20	21	Nachweis bis 31.12.2032	5	Bronze
	S	04:40	4:22	15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60	Weitsprung	30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				