

Klasse 4a				B = Bronze (1 Punkt) S = Silber (2 Punkte) G = Gold (3 Punkte)								Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre				Stand: 29.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
08.07.2016	B	05:25	4:51	17,00		3,00	6,40	1,30		7,2	6,7	27 Pkt		10	115	Nachweis bis 31.12.2033	8	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
13.06.2016	B	05:35	5:12	9,00		3,00	6,10	1,15		7,4	7,2	24 Pkt		10	30	Nachweis bis 31.12.2033	8	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
16.08.2016	B	05:25	3:36	17,00		3,00	6,10	1,30		7,2	5,5	27 Pkt		10	100	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	36	25				
15.02.2016	B	05:25	4:05	17,00		3,00	6,10	1,30		7,2	6,1	27 Pkt	29	10	12	Nachweis bis 31.12.2033	8	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
27.07.2016	B	05:25	3:47	17,00		3,00	5,40	1,30		7,2	6,1	27 Pkt	27	10	47	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
27.07.2016	B	05:35	3:52	9,00		3,00	5,50	1,15		7,4	6,1	24 Pkt		10	60	Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

Klasse 4a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
09.06.2016	B	05:35	4:08	9,00		3,00	5,00	1,15		7,4	5,2	24 Pkt		10	64	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	29	15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25					
17.02.2016	B	05:25	4:55	17,00	21,30	3,00	8,20	1,30	1,36	7,2	6,1	27 Pkt		10	27	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					
24.06.2016	B	05:35	4:09	9,00	14,70	3,00	5,80	1,15	1,54	7,4	5,8	24 Pkt		10	42	Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	30	25				
10.04.2016	B	05:35	3:57	9,00		3,00	6,40	1,15	1,66	7,4	5,2	24 Pkt		10	50	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	33	25				
08.06.2017	B	05:25	3:49	17,00		3,00	5,70	1,30		7,2	5,7	27 Pkt		10	60	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	31	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					
11.07.2016	B	05:35	5:03	9,00		3,00	6,30	1,15		7,4	6,6	24 Pkt		10	19	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25					

Klasse 4a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
15.04.2016	B	05:25	4:07	17,00		3,00	5,60	1,30		7,2	5,5	27 Pkt		10	15	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
21.03.2016	B	05:35	4:54	9,00		3,00	4,60	1,15		7,4	6,3	24 Pkt	25	10	63	Nachweis bis 31.12.2033	8	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
28.02.2016	B	05:25	4:10	17,00		3,00	5,90	1,30		7,2	6,3	27 Pkt	29	10	25	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
19.05.2016	B	05:35	3:58	9,00		3,00	5,00	1,15	1,56	7,4	5,6	24 Pkt		10	54	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	30	25				
25.08.2016	B	05:25	4:25	17,00		3,00	6,60	1,30		7,2	6,3	27 Pkt		10	32	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

Klasse 4a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
07.07.2015	B	05:20	5:01	11,00		5,00	6,00	1,30		11,0	10,5	2,30	Weitsprung	20	43	Nachweis bis 31.12.2033	7	Bronze
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		2,65				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
18.07.2016	B	05:35	4:45	9,00		3,00	6,10	1,15		7,4	6,9	24 Pkt		10	55	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6	27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
09.09.2015	B	05:05	4:37	21,00		5,50	7,60	1,50	1,60	10,3	9,9	2,60	Weitsprung	20	40	Nachweis bis 31.12.2032	8	Silber
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90		2,90				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
04.10.2016	B	05:25	3:50	17,00		3,00	6,40	1,30		7,2	5,6	27 Pkt		10	41	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					
18.02.2016	B	05:35	4:11	9,00		3,00	6,60	1,15		7,4	6,0	24 Pkt	24	10	45	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt					