

Klasse 4b				B = Bronze (1 Punkt) S = Silber (2 Punkte) G = Gold (3 Punkte)								Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre						Stand: 08.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
23.03.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	10,5	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		2,60					30	
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	40							
07.06.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	32	15						
	G	03:55		23,00		5,00		6,30		1,65		5,7	5,4	33 Pkt						25
14.12.2015	B	05:20	04:21	11,00	11,30	5,00		1,30	1,50	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	9	Silber		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		10,9		2,60					2,70	30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	40	45						
24.07.2015	B	05:20	05:11	11,00		5,00		1,30		11,0	10,4	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60							30	
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	40							
03.05.2016	B	05:35	04:32	9,00		3,00		1,15		7,4	5,8	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		6,30		1,50		5,7	30 Pkt	33					25	
11.12.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		9,6		2,60						30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	40							

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
11.07.2015	B	05:05	04:25	21,00		5,50	5,90	1,50		10,3	9,4	2,60	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	5	Bronze	
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90		3,00					30
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40					
07.08.2016	B	05:25	04:55	17,00		3,00	5,60	1,30		7,2	7,0	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033			
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25						
14.01.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25						
10.04.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25						
19.03.2016	B	05:25	0,16	17,00		3,00	6,90	1,30		7,2	5,4	27 Pkt	27	10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25						
04.10.2014	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40					

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
31.08.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,30	1,30		11,0	10,6	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		2,70					30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90							40
22.08.2016	B	05:25	05:02	17,00		3,00	5,20	1,30		7,2	5,9	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033			
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
20.09.2014	B	05:20		11,00		5,00	7,50	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40					
13.12.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,10	1,30		11,0	11,0	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		2,70					30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40					
	B	05:20		11,00		5,00	7,20	1,30		11,0	10,2	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		2,60					30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40					
06.08.2015	B	05:20	04:46	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	8	Silber	
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60							30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1	9,1	2,90		2,90					40

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre								
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
24.07.2015	B	05:20	05:20	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		9,6		2,60					2,60	30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						
04.01.2016	B	05:35	05:15	9,00		3,00		1,15		7,4	6,0	24 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		28					15	
	G	04:10		15,00		5,00		5,30		1,50		5,7		30 Pkt					25	
16.08.2016	B	05:25	04:03	17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		6,30		1,65		5,7		5,7					33 Pkt	34