

Klasse 3c				B = Bronze S = Silber G = Gold								Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						Stand: 08.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung					
05.12.2016	B	05:35	5:50	9,00		3,00	4,00	1,15		7,4	6,2	24 Pkt		10	37	kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						
08.07.2017	B	05:35	5:33	9,00		3,00	5,60	1,15		7,4	6,0	24 Pkt		10	37	gültig bis 31.12.2034	9	Silber		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	28	15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						
29.11.2016	B	05:25	4:40	17,00		3,00	4,00	1,30		7,2	6,5	27 Pkt		10	46	kein Nachweis				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
13.06.2016	B	05:35	4:20	9,00		3,00	5,20	1,15		7,4	5,1	24 Pkt		10	53	gültig bis 31.12.2033	11	Gold		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	35	25						
19.05.2016	B	05:25	4:16	17,00		3,00	4,90	1,30	1,58	7,2	5,8	27 Pkt		10	68	gültig bis 31.12.2033	9	Silber		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	32	15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						

Klasse 3c												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
27.02.2017	B	05:35	4:54	9,00		3,00	4,30	1,15		7,4	5,9	24 Pkt		10	31	gültig bis 31.12.2034	8	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	30	25				
22.05.2017	B	05:35	3:55	9,00		3,00	3,90	1,15		7,4	5,6	24 Pkt		10	69	gültig bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	31	25				
05.08.2016	B	05:25	5:00	17,00	18,50	3,00	5,30	1,30	1,35	7,2	6,4	27 Pkt		10		gültig bis 31.12.2033	8	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	30	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
11.03.2016	B	05:35		9,00		3,00	5,60	1,15		7,4	6,6	24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
21.09.2016	B	05:25	3:45	17,00		3,00	6,50	1,30		7,2	5,8	27 Pkt		10	50	gültig bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	30	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
22.05.2017	B	05:35	4:00	9,00		3,00	3,90	1,15		7,4	5,7	24 Pkt		10	45	gültig bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

Klasse 3c												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre								
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
11.07.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
23.03.2017	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					25	
15.05.2017	B	05:35		9,00		3,00	3,70	1,15		7,4	6,0	24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2034				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25					56	
15.02.2017	B	05:25	4:24	17,00		3,00	4,30	1,30		7,2	6,5	27 Pkt	27	10		gültig bis 31.12.2034	8	Silber		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					69	
09.06.2017	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						
19.10.2016	B	05:35		9,00		3,00	4,10	1,15		7,4	7,4	24 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						

Klasse 3c														Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
08.08.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	21	kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	2,60	30								
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1	2,90	40								

04.11.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

17.11.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		gültig bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:50		12,00	12,70	4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10	4:07	15,00		5,00	6,00	1,50	1,80	5,7	5,7	30 Pkt	34	25	77			

22.05.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40	4:28	20,00		4,00		1,50		6,4	5,8	30 Pkt		15	20			
	G	03:55		23,00		5,00	5,30	1,65		5,7		33 Pkt		25				