

Klasse 3a				B = Bronze S = Silber G = Gold										Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						Stand: 29.09.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung			Seilsprung							
19.10.1016	B	05:35	4:53	9,00		3,00		1,15		7,4	5,9	24 Pkt		10	33	Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		5,00	5,10	1,50		5,7		30 Pkt	30	25								
07.04.2017	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis fehlt						
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15								
	G	03:55		23,00		5,00	6,50	1,65		5,7		33 Pkt		25								
20.01.2017	B	05:25		17,00	19,60	3,00		1,30		7,2	6,0	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15								
	G	03:55		23,00		5,00	5,20	1,65	1,65	5,7		33 Pkt	33	25								
27.04.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4	6,8	24 Pkt		10		Nachweis fehlt						
	S	04:50		12,00		4,00	4,30	1,30		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25								
25.11.2016	B	05:35	4:53	9,00		3,00		1,15		7,4	6,4	24 Pkt	25	10	45	Nachweis bis 31.12.2033	8	Silber				
	S	04:50		12,00		4,00	4,10	1,30		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25								
27.06.2016	B	05:35	5:00	9,00		3,00		1,15		7,4	6,4	24 Pkt	26	10	57	Bronze	8	Silber				
	S	04:50		12,00		4,00	4,00	1,30		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25								

Klasse 3a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
23.12.2015	B	05:05		21,00	22,00	5,50	7,90	1,50		10,3	9,7	2,60	2,60	20	43	Nachweis bis 31.12.2032		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90	Weitsprung	30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
01.10.2016	B	05:25	3:20	17,00	30,30	3,00	6,90	1,30	1,72	7,2	5,0	27 Pkt		10	81	Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt	37				
03.09.2016	B	05:25	3:39	17,00		3,00	5,30	1,30		7,2	5,3	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	31	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					
28.09.2016	B	05:35		9,00		3,00	4,60	1,15		7,4	5,6	24 Pkt		10	25	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7			30 Pkt					
12.03.2017	B	05:25	4:07	17,00		3,00	4,60	1,30		7,2	5,9	27 Pkt	28	10	35	Nachweis bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7			33 Pkt					
05.11.2015	B	05:05		21,00		5,50	5,70	1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	9,1	2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				

Klasse 3a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
22.12.2016	B	05:35	4:16	9,00		3,00	5,10	1,15		7,4	6,1	24 Pkt	24	10	60	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
04.08.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	36	25				
10.11.2017	B	05:35	4:00	9,00		3,00	4,30	1,15		7,4	6,2	24 Pkt	24	10	103	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
14.07.2016	B	05:35	5:28	9,00		3,00	4,70	1,15		7,4	6,2	24 Pkt		10	36	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
02.12.2016	B	05:35	4:50	9,00		3,00	4,30	1,15		7,4	6,4	24 Pkt		10	77	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
20.03.2017	B	05:25	4:00	17,00		3,00	6,20	1,30		7,2	5,7	27 Pkt		10	92	Nachweis bis 31.12.2034	11	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	32	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

Klasse 3a												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
25.01.2017	B	05:35		9,00		3,00	6,40	1,15		7,4		24 Pkt		10	86	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
27.07.2017	B	05:35	5:05	9,00		3,00	3,90	1,15	1,32	7,4	6,5	24 Pkt		10	47	Nachweis bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	27	15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
03.11.2016	B	05:25	5:06	17,00		3,00	5,10	1,30		7,2	6,3	27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
25.03.2017	B	05:25	4:49	17,00		3,00	7,40	1,30		7,2	6,0	27 Pkt		10	15	Nachweis bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	37	25				
04.10.2016	B	05:25	3:36	17,00	30,80	3,00	6,60	1,30	1,70	7,2	5,2	27 Pkt		10	59	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	39	25				