

Klasse 4c				B = Bronze S = Silber G = Gold								Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre				Stand: 22.08.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
08.09.2015	B	05:05	4:25	21,00		5,50	6,40	1,50		10,3	9,5	2,60	2,70	20		Nachweis bis 31.12.2032	4	Bronze
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90	Weitsprung	30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
19.04.2016	B	05:35	4:36	9,00		3,00	6,60	1,15		7,4	5,6	24 Pkt		10		kein Nachweis	11	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	34	25				
11.03.2016	B	05:35	3:40	9,00		3,00	4,50	1,15		7,4	6,0	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	33	25				
07.12.2015	B	05:05	4:56	21,00		5,50		1,50		10,3	10,2	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90		30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				
28.01.2016	B	05:35	4:32	9,00		3,00	5,20	1,15		7,4	5,5	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	34	25				
21.05.2016	B	05:25	3:18	17,00		3,00	8,60	1,30		7,2	5,4	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	41	25				

Klasse 4c												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
30.09.2015	B	05:20	4:42	11,00		5,00	5,00	1,30		11,0	50 m	2,30	2,50	20		Nachweis bis 31.12.2032	5	Bronze	
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		10,0	2,60	Weitsprung					30
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1			2,90						40

30.09.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	9	Silber
	S	04:20	3:47	25,00		6,50		1,70		9,3	8,8	2,90	3,10	30				
	G	03:35		28,00		7,50	7,60	1,85		8,4		3,20		40				

12.11.2015	B	05:05		21,00		5,50		1,50		10,3	10,0	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	50 m	2,90		30				
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40				

07.05.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00	20,00	4,00		1,50	1,50	6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55	3:42	23,00		5,00	7,00	1,65		5,7	5,5	33 Pkt		25	34			

29.04.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00	4,90	1,50		6,4		30 Pkt	32	15				
	G	03:55	3:46	23,00		5,00		1,65		5,7	5,4	33 Pkt		25				

31.12.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032	8	Silber
	S	04:40	4:01	15,00		6,00		1,45		10,1	9,5	2,60		30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90	2,90	40				

Klasse 4c												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
02.03.2016	B	05:25	3:55	17,00		3,00	4,80	1,30	1,60	7,2	5,3	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber	
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	31	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25					
25.12.2015	B	05:20	4:59	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		10,0		2,60					2,65
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1			2,90						40
17.12.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1				2,60					
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1			2,90						40
10.03.2016	B	05:25	3:48	17,00		3,00	6,60	1,30		7,2	5,4	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold	
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	38	25					
13.02.2016	B	05:25	4:31	17,00		3,00	6,10	1,30		7,2	6,0	27 Pkt		10		kein Nachweis	10	Silber	
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	33	25					
23.05.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		Nachweis bis 31.12.2032			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1				2,60					
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1			2,90						40

Klasse 4c												Jugend 2015 bis 2016 9 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
21.05.2016	B	05:25	3:17	17,00		3,00	6,90	1,30		7,2	5,2	27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	33	25				

22.06.2016	B	05:35	4:02	9,00		3,00	4,60	1,15		7,4	6,2	24 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	9	Silber
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	28	15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				

29.03.2015	B	05:20	4:27	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	50 m 9,5	2,30	Weitsprung 2,65	20		kein Nachweis	7	Silber
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				

19.08.2016	B	05:35	4:35	9,00		3,00	4,10	1,15		7,4	6,2	24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	27	15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				