

Klasse 4b				B = Bronze S = Silber G = Gold								Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre				Stand: 22.08.2025		
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung					Seilsprung	
23.03.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	10,5	2,30	Weitsprung	20	Nachweis bis 31.12.2032			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60	2,60	30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
07.06.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold	
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	32	15				
	G	03:55	03:41	23,00		5,00	6,30	1,65		5,7	5,4	33 Pkt		25				
14.12.2015	B	05:20		11,00	11,30	5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	Nachweis bis 31.12.2032	9	Silber	
	S	04:40	04:21	15,00		6,00		1,45	1,50	10,1	10,9	2,60	2,70	30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				45
24.07.2015	B	05:20	05:11	11,00		5,00		1,30		11,0	10,4	2,30	Weitsprung	20	Nachweis bis 31.12.2032			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60		30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
03.05.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2033	10	Silber	
	S	04:50	04:32	12,00		4,00		1,30		6,6	5,8	27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00	6,30	1,50		5,7		30 Pkt	33	25				
11.12.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	9,6	2,60		30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
11.07.2015	B	05:05	04:25	21,00		5,50	5,90	1,50		10,3	9,4	2,60	<b>Weitsprung</b>	20		Nachweis bis 31.12.2032	5	Bronze		
	S	04:20		25,00		6,50		1,70		9,3	<b>50 m</b>	2,90	3,00	30						
	G	03:35		28,00		7,50		1,85		8,4		3,20		40						
07.08.2016	B	05:25	04:55	17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00	5,60	1,65		5,7	7,0	33 Pkt		25						
14.01.2016	B	05:35		9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25						
10.04.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25						
19.03.2016	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt	27	10		kein Nachweis				
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55	0,16	23,00		5,00	6,90	1,65		5,7	5,4	33 Pkt		25						
04.10.2014	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	<b>50 m</b>	2,30	<b>Weitsprung</b>	20		kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
31.08.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,30	1,30		11,0	10,6	2,30	<b>Weitsprung</b>	20		kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	<b>50 m</b>	2,60	2,70	30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						
22.08.2016	B	05:25	05:02	17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10	Nachweis bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4	5,9	30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		5,00	5,20	1,65		5,7		33 Pkt		25						
20.09.2014	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	<b>50 m</b>	2,30	<b>Weitsprung</b>	20	kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30						
	G	04:00		18,00		7,00	7,50	1,65		9,1		2,90		40						
13.12.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,10	1,30		11,0	11,0	2,30	<b>Weitsprung</b>	20	kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	<b>50 m</b>	2,60	2,70	30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						
	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	10,2	2,30	<b>Weitsprung</b>	20	kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	<b>50 m</b>	2,60	2,60	30						
	G	04:00		18,00		7,00	7,20	1,65		9,1		2,90		40						
06.08.2015	B	05:20	04:46	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	<b>50 m</b>	2,30	<b>Weitsprung</b>	20	Nachweis bis 31.12.2032	8	Silber			
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1	9,1	2,90	2,90	40						

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre						
Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit				Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
800 m-Lauf				Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
24.07.2015	B	05:20	05:20	11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	<b>50 m</b>	2,30	<b>Weitsprung</b>	20		kein Nachweis				
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	9,6	2,60	2,60	30						
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40						

04.01.2016	B	05:35	05:15	9,00		3,00		1,15		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6	6,0	27 Pkt	28	15				
	G	04:10		15,00		5,00	5,30	1,50		5,7		30 Pkt		25				

16.08.2016	B	05:25	04:03	17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10		Nachweis bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00	6,30	1,65		5,7	5,7	33 Pkt	34	25				