

Klasse 3d				B = Bronze S = Silber G = Gold								Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre				Stand: 23.08.2025		
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
07.06.2017	B	05:25	4:06	17,00		3,00	5,00	1,30		7,2	6,1	27 Pkt		10	30	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
11.06.2017	B	05:35	3:48	9,00		3,00	7,00	1,15		7,4	5,4	24 Pkt		10	100	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	32	25				
30.07.2017	B	05:25	4:08	17,00	28,30	3,00	6,40	1,30	1,50	7,2	6,1	27 Pkt	29	10	30	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
05.09.2015	B	05:20		11,00		5,00	5,20	1,30		11,0	10,4	2,30	Weitsprung	20	41	kein Nachweis		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1	50 m	2,60	2,60	30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
13.01.2015	B	05:20		11,00		5,00		1,30		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	40	kein Nachweis		
	S	04:40		15,00		6,00		1,45		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00		7,00		1,65		9,1		2,90		40				
11.05.2017	B	05:25	3:44	17,00		3,00	5,00	1,30		7,2	6,1	27 Pkt	27	10	100	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

Klasse 3d												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
12.06.2017	B	05:25	3:40	17,00		3,00	7,00	1,30		7,2	5,6	27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	31	15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				
04.08.2017	B	05:35		9,00		3,00	5,00	1,15		7,4	6,1	24 Pkt		10	33	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
03.08.2016	B	05:35	5:02	9,00		3,00	5,00	1,15		7,4	5,8	24 Pkt		10	100	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
14.07.2017	B	05:35	4:18	9,00		3,00	5,30	1,15		7,4	6,3	24 Pkt		10	51	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	28	15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
28.10.2016	B	05:35		9,00		3,00	7,00	1,15		7,4	6,1	24 Pkt		10	84	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt		25				
03.06.2017	B	05:25	3:45	17,00		3,00	6,40	1,30		7,2	5,7	27 Pkt	28	10	25	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

Klasse 3d												Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung				
23.02.2017	B	05:25	4:12	17,00		3,00	5,50	1,30		7,2	5,8	27 Pkt		10	12	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					
21.06.2017	B	05:35		9,00		3,00	4,20	1,15		7,4		24 Pkt		10	28	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25					
03.10.2016	B	05:25	5:17	17,00		3,00	6,00	1,30		7,2	6,3	27 Pkt		10	10	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					
17.07.2016	B	05:35	5:20	9,00		3,00	4,70	1,15		7,4	5,8	24 Pkt		10	25	kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		4,00		1,30		6,6		27 Pkt	15					
	G	04:10		15,00		5,00		1,50		5,7		30 Pkt	25					
12.04.2017	B	05:25	4:20	17,00		3,00	6,20	1,30		7,2	6,1	27 Pkt		10	25	Nachweis bis 31.12.2034	10	Silber
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					
18.04.2017	B	05:25		17,00		3,00		1,30		7,2		27 Pkt		10	32	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt	15					
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt	25					

Klasse 3d														Jugend 2015 bis 2017 8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen		
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Medizinball		Standweit		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
24.02.2017	B	05:25		17,00	25,40	3,00	7,00	1,30	1,65	7,2		27 Pkt		10	50	Nachweis bis 31.12.2034	12	Gold		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55	3:30	23,00		5,00		1,65		5,7	5,6	33 Pkt	34	25						
		200 m Schwimmen 4:35								25 m Schwimmen 26,5 sec										

20.05.2016	B	05:25		17,00		3,00	5,40	1,30		7,2	5,7	27 Pkt	28	10	25	kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		4,00		1,50		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		5,00		1,65		5,7		33 Pkt		25				

08.05.2017	B	05:35	4:56	9,00		3,00	3,20	1,15		7,4	6,1	24 Pkt		10	90	Nachweis bis 31.12.2034	7	Bronze
	S	04:50	12,00	4,00		1,30	6,6	27 Pkt		28		15						
	G	04:10	15,00	5,00		1,50	5,7	30 Pkt				25						

18.04.2017	B	05:35	5:08	9,00		3,00	5,60	1,15		7,4	6,0	24 Pkt	24	10	53	Nachweis bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:50	12,00	4,00		1,30		6,6		27 Pkt			15					
	G	04:10	15,00	5,00		1,50		5,7		30 Pkt			25					

06.11.2015	B	05:20	5:02	11,00		5,00	6,00	1,30		11,0	50 m	2,30	2,50	20	39	kein Nachweis		
	S	04:40	15,00	6,00		1,45		10,1		9,5	2,60	Weitsprung	30					
	G	04:00	18,00	7,00		1,65		9,1			2,90		40					