

Klasse 5f		Stand: 20.06.2025										Jugend 2013 bis 2014									
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit				Medizinball 1 kg		50 m Lauf					Weitsprung
08.12.2013	B	04:45										9,7	9,3	3,20		10	10	Bronze			
	S	04:00	03:59									8,9		3,50		20					
	G	03:15										8,1		3,80		30					
01.01.2013	B	04:45										9,7	13,0	3,20		10		Bronze			
	S	04:00										8,9		3,50		20					
	G	03:15										8,1		3,80		30					
25.05.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Silber	12	Gold	
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90	3,00	30					
	G	03:35	03:11	28,00	35,00			1,85		7,50		8,4	8,1	3,20		40	40				
28.07.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Silber	12	Gold	
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30					
	G	03:35	03:32	28,00	29,00			1,85		7,50		8,4	8,1	3,20	3,50	40	40				
22.08.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20		10		Nachweis liegt nicht vor			
	S	04:00				30,00		1,90				8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30					
27.07.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20		10		Bronze			
	S	04:00				30,00		1,90				8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30					

Klasse 5f														Jugend 2013 bis 2014									
														11 bis 12 Jahre									
				Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
15.03.2013	B	04:45	05:59			26,00		1,70			9,7		3,20	3,20	10		gültig bis 31.12.2030						
	S	04:00				30,00		1,90			8,9	8,4	3,50		20	20							
	G	03:15				33,00		2,05			8,1		3,80		30								
28.07.2014	B	05:20	05:15	11,00	13,00			1,30		5,00		11,0		2,30	2,50	20		Nicht-schwimmer					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	9,2	2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
23.01.2013	B	04:45				26,00		1,70			9,7		3,20		10	10	Silber						
	S	04:00				30,00		1,90			8,9		3,50		20								
	G	03:15				33,00		2,05			8,1		3,80		30								
30.07.2014	B	05:20	05:12	11,00				1,30		5,00		11,0		2,30	2,40	20		Bronze	9	Silber			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	9,5	2,60		30							
	G	04:00		18,00	18,00			1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
20.02.2014	B	05:20	05:08	11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	9,5	2,60		30							
	G	04:00		18,00	18,00			1,65		7,00		9,1		2,90	3,00	40	40						
17.02.2013	B	04:45				26,00		1,70			9,7		3,20		10		Nicht-schwimmer						
	S	04:00	03:55			30,00		1,90			8,9	8,9	3,50		20	20							
	G	03:15				33,00		2,05			8,1		3,80		30								

Klasse 5f														Jugend 2013 bis 2014									
														11 bis 12 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
07.05.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Silber					
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40							
18.01.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35	03:31	28,00	31,00			1,85		7,50		8,4	8,2	3,20	3,30	40							
21.04.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7	10,0	3,20		10		Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:00				30,00	30,00	1,90				8,9		3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30							
20.09.2014	B	05:20	05:53	11,00				1,30		5,00		11,0	10,8	2,30	2,50	20	20	Bronze	5	Bronze			
	S	04:40		15,00	15,00			1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40							
07.06.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		gültig bis 31.12.2031	9	Silber			
	S	04:20		25,00	25,00			1,70		6,50		9,3	8,6	2,90	3,00	30							
	G	03:35	03:33	28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40							
16.09.2013	B	05:10	04:56	15,00	16,00			1,40				10,6	10,3	2,80		10		See- pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)					
	S	04:25		18,00				1,60				9,6		3,10		20							
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30	30						

Klasse 5f														Jugend 2013 bis 2014									
														11 bis 12 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
09.01.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		gültig bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00	18,00			1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
06.03.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40							
01.02.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Bronze	12	Gold			
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35	03:09	28,00	29,00			1,85		7,50		8,4	8,0	3,20	3,30	40	40						
01.08.2013	B	04:45	05:52			26,00		1,70				9,7	10,0	3,20		10		Bronze					
	S	04:00				30,00		1,90				8,9		3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30							
24.02.2014	B	05:20	05:37	11,00				1,30		5,00		11,0		2,30	2,40	20		Silber					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00	23,00			1,65		7,00		9,1	8,7	2,90		40	40						
19.01.2014	B	05:20		11,00	11,00			1,30		5,00		11,0	10,6	2,30		20		Silber	7	Bronze			
	S	04:40	04:33	15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						

Klasse 5f														Jugend 2013 bis 2014									
														11 bis 12 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
10.12.2013	B	05:10		15,00				1,40				10,6		2,80		10		Gold					
	S	04:25	04:03	18,00				1,60				9,6	9,3	3,10		20							
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30	40						
27.07.2014	B	05:05		21,00	24,00			1,50		5,50		10,3		2,60		20		See-pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)					
	S	04:20	03:52	25,00				1,70		6,50		9,3	8,9	2,90	2,90	30							
	G	03:35		28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40							