

Klasse 5e				Stand: 20.06.2025										Jugend 2011 bis 2013																
				Ausdauer				Kraft								Schnelligkeit				Koordination								Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
								800 m-Lauf				Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
07.03.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		gültig bis 31.12.2031	11	Gold										
	S	04:20		25,00				1,70	1,81	6,50		9,3	8,6	2,90		30														
	G	03:35	03:30	28,00	32,00			1,85		7,50		8,4		3,20	3,20	40	48													
01.01.2013	B	04:45				26,00		1,70	1,72			9,7		3,20	3,20	10		Nachweis liegt nicht vor												
	S	04:00	03:43			30,00		1,90				8,9	8,6	3,50		20														
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30														
12.10.2013	B	05:10		15,00				1,40				10,6		2,80	2,95	10		Silber	10	Silber										
	S	04:25		18,00	18,00			1,60				9,6	9,1	3,10		20														
	G	03:45	03:25	22,00				1,80				8,5		3,40		30	50													
07.01.2014	B	05:20	06:00	11,00	12,00			1,30		5,00		11,0	10,8	2,30	2,00	20		See- pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)												
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30														
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	49													
29.11.2013	B	04:45	05:50			26,00	18,00	1,70	1,60			9,7		3,20	3,30	10		See- pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)												
	S	04:00				30,00		1,90				8,9	8,6	3,50		20														
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30	30													
13.01.2014	B	05:20	06:00	11,00	11,00			1,30		5,00		11,0	12,4	2,30		20		Nachweis liegt nicht vor												
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30														
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	40													

Klasse 5e												Jugend 2011 bis 2013							
												12 bis 14 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung					
24.01.2014	B	05:05		21,00			1,50		5,50		10,3		2,60		20	24	Silber		
	S	04:20		25,00			1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00			1,85		7,50		8,4		3,20		40				
03.02.2014	B	05:05		21,00			1,50		5,50		10,3		2,60		20		Bronze	11	Gold
	S	04:20		25,00			1,70		6,50		9,3	9,0	2,90	3,10	30				
	G	03:35	03:30	28,00	31,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	62			
31.05.2014	B	05:05		21,00	22,00		1,50		5,50		10,3	10,5	2,60	2,60	20		Silber		
	S	04:20	04:02	25,00			1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00			1,85		7,50		8,4		3,20		40	51			
30.03.2014	B	05:20		11,00	12,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		Silber	8	Silber
	S	04:40	04:09	15,00			1,45		6,00		10,1	9,4	2,60	2,65	30				
	G	04:00		18,00			1,65		7,00		9,1		2,90		40	86			
18.02.2014	B	05:20		11,00			1,30		5,00		11,0		2,30		20		Nachweis liegt nicht vor		
	S	04:40		15,00			1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00			1,65		7,00		9,1		2,90		40				
17.02.2014	B	05:05		21,00	21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		See- pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)		
	S	04:20	03:55	25,00			1,70		6,50		9,3	8,8	2,90	3,10	30				
	G	03:35		28,00			1,85		7,50		8,4		3,20		40	41			

Klasse 5e												Jugend 2011 bis 2013								
												12 bis 14 Jahre								
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen		
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
01.10.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Gold		
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	41			
11.04.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Nachweis liegt nicht vor		
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40				
28.06.2014	B	05:05	04:30	21,00				1,50		5,50		10,3		2,60	2,70	20		Gold	8	Silber
	S	04:20		25,00	25,00			1,70		6,50		9,3	8,8	2,90		30				
	G	03:35		28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40	41			
12.07.2014	B	05:05		21,00	21,00			1,50		5,50		10,3		2,60	2,60	20		Gold	7	Bronze
	S	04:20	03:44	25,00				1,70		6,50		9,3	8,8	2,90		30	30			
	G	03:35		28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40				
28.04.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Silber		
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40				
18.12.2013	B	05:10		15,00	17,00			1,40				10,6		2,80	2,50	10		Nachweis liegt nicht vor		
	S	04:25	04:22	18,00				1,60				9,6	9,4	3,10		20	21			
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30				

Klasse 5e												Jugend 2011 bis 2013										
												12 bis 14 Jahre										
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen				
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
01.11.2013	B	04:45				26,00	21,00	1,70				9,7	9,2	3,20	3,20	10		Gold	10			
	S	04:00	03:38			30,00		1,90				8,9		3,50		20						
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30						
28.02.2014	B	05:05				21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		Silber	10	Silber		
	S	04:20	04:12			25,00				1,70		6,50		9,3	8,7	2,90					30	
	G	03:35				28,00	41,00			1,85		7,50		8,4		3,20	3,30				40	40
16.08.2014	B	05:20	05:16			11,00	10,00			1,30		5,00		11,0	11,6	2,30	2,10	20		See-pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)		
	S	04:40				15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00				18,00				1,65		7,00	9,90	9,1		2,90		40	69			
13.02.2013	B	05:10				15,00	16,00			1,40				10,6	10,8	2,80	2,80	10	19	Silber		
	S	04:25	04:08			18,00				1,60				9,6		3,10		20				
	G	03:45				22,00				1,80				8,5		3,40		30				
04.03.2014	B	05:05				21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		Gold		
	S	04:20				25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35				28,00				1,85		7,50		8,4		3,20		40				
28.09.2013	B	04:45					26,00			1,70				9,7		3,20		10		Bronze		
	S	04:00					30,00			1,90				8,9		3,50		20				
	G	03:15					33,00			2,05				8,1		3,80		30				