

Klasse 5d		Stand: 20.06.2025										Jugend 2012 bis 2014									
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
				800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit				Medizinball 1 kg		50 m Lauf					Weitsprung
20.08.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Bronze			
	S	04:40		15,00	17,50			1,45		6,00		10,1		2,60		30					
	G	04:00	03:44	18,00				1,65		7,00		9,1	8,8	2,90	3,00	40	40				
24.03.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20		10	17	See-pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)			
	S	04:00				30,00		1,90				8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30					
02.05.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Bronze			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	41				
15.03.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20		10	10	Silber			
	S	04:00				30,00		1,90				8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30					
17.06.2013	B	05:10	06:00	15,00				1,40				10,6	9,9	2,80		10		Nachweis liegt nicht vor			
	S	04:25		18,00				1,60				9,6		3,10		20					
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30					
14.07.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20	3,20	10		Silber			
	S	04:00	03:40			30,00		1,90				8,9	8,9	3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30	32				

Klasse 5d														Jugend 2012 bis 2014															
														11 bis 13 Jahre															
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen									
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		Nachweis liegt nicht vor													
07.06.2013	B	04:45			26,00		1,70			9,7		3,20		10	10														
	S	04:00																	30,00		1,90			8,9		3,50		20	
	G	03:15																											
30.04.2014	B	05:20		11,00			1,30		5,00		11,0		2,30		20		Silber	11	Gold										
	S	04:40		15,00	15,00															1,45		6,00		10,1		2,60	2,80	30	
	G	04:00	03:50	18,00																									
20.01.2014	B	05:05		21,00			1,50		5,50		10,3		2,60		20					Silber									
	S	04:20		25,00													1,70		6,50					9,3		2,90		30	
	G	03:35		28,00																									
24.03.2014	B	05:20		11,00			1,30		5,00		11,0		2,30		20		Silber												
	S	04:40		15,00																1,45		6,00		10,1		2,60		30	39
	G	04:00		18,00																									
03.12.2013	B	04:45			26,00		1,70			9,7	9,0	3,20		10		Bronze													
	S	04:00	03:38														30,00		1,90					8,9		3,50		20	
	G	03:15																											
23.04.2014	B	05:05	04:32	21,00	21,00		1,50		5,50		10,3	10,5	2,60		20			Gold											
	S	04:20		25,00												1,70					6,50			9,3		2,90		30	
	G	03:35		28,00																									

Klasse 5d														Jugend 2012 bis 2014									
				11 bis 13 Jahre																			
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m-Lauf		Schlagball 80 g	Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg	50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		See-pferdchen (25m Schwimmen reicht nicht)									
10.12.2012	B	04:45			26,00		1,70			9,7		3,20					10	17					
	S	04:00			30,00		1,90			8,9		3,50					20						
	G	03:15			33,00		2,05			8,1		3,80					30						
01.04.2013	B	05:10	06:00	15,00			1,40			10,6	11,0	2,80		10	10	Nachweis liegt nicht vor							
	S	04:25		18,00			1,60			9,6		3,10		20									
	G	03:45		22,00			1,80			8,5		3,40		30									
31.07.2013	B	04:45	05:12			26,00		1,70			9,7	10,9	3,20		10	13	Bronze						
	S	04:00				30,00		1,90			8,9		3,50		20								
	G	03:15				33,00		2,05			8,1		3,80		30								
27.01.2014	B	05:05		21,00			1,50		5,50	10,3		2,60		20		Bronze	10	Silber					
	S	04:20	03:41	25,00	26,00		1,70		6,50	9,3		2,90	3,00	30									
	G	03:35		28,00			1,85		7,50	8,4	8,3	3,20		40	40								
03.01.2014	B	05:05		21,00	21,00		1,50		5,50	10,3		2,60	2,70	20		Bronze	8	Siber					
	S	04:20	03:49	25,00			1,70		6,50	9,3	8,5	2,90		30									
	G	03:35		28,00			1,85		7,50	8,4		3,20		40	40								
03.04.2014	B	05:05		21,00			1,50		5,50	10,3		2,60		20		Bronze							
	S	04:20		25,00			1,70		6,50	9,3		2,90		30									
	G	03:35		28,00			1,85		7,50	8,4		3,20		40	45								

Klasse 5d														Jugend 2012 bis 2014									
														11 bis 13 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
09.01.2014	B	05:20	04:59	11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		Silber	8	Silber			
	S	04:40		15,00	15,00			1,45		6,00		10,1	10,0	2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
18.09.2013	B	05:10	04:42	15,00				1,40				10,6		2,80		10		Gold					
	S	04:25		18,00				1,60				9,6	8,6	3,10		20							
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30	39						
07.11.2013	B	05:10		15,00				1,40				10,6		2,80		10		Junior Rettungs- schwimmer					
	S	04:25		18,00				1,60				9,6		3,10		20							
	G	03:45	03:39	22,00				1,80				8,5	8,1	3,40		30	32						
09.12.2013	B	04:45					26,00			1,70				9,7	9,0	10		Bronze					
	S	04:00	03:51				30,00			1,90				8,9		20							
	G	03:15					33,00			2,05				8,1		30	31						
22.02.2013	B	04:45					26,00			1,70				9,7	9,0	10		Bronze					
	S	04:00	03:40				30,00			1,90				8,9		20	27						
	G	03:15					33,00			2,05				8,1		30							
23.08.2013	B	05:10	04:56	15,00				1,40				10,6		2,80	2,80	10		Silber					
	S	04:25		18,00				1,60				9,6	9,6	3,10		20							
	G	03:45		22,00				1,80				8,5		3,40		30	31						