

Klasse 5a		Stand: 20.06.2025												Jugend 2013 bis 2014									
														11 bis 12 Jahre									
		Ausdauer		Kraft								Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
23.03.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		gültig bis 31.12.2030	11	Gold			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	9,2	2,60		30							
	G	04:00	03:53	18,00	32,00			1,65		7,00		9,1		2,90	2,90	40	40						
05.07.2013	B	04:45	05:30			26,00	26,00	1,70				9,7		3,20	3,00	10	3	gültig bis 31.12.2030					
	S	04:00				30,00		1,90				8,9	8,5	3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30							
21.07.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		gültig bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:54	18,00	27,00			1,65		7,00		9,1	8,6	2,90	3,20	40	42						
21.09.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20	1,70	10		Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:00	03:33			30,00		1,90				8,9	8,6	3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30							
11.05.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30	1,70	20		gültig bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	10,1	2,60		30							
	G	04:00		18,00				1,65		7,00	7,10	9,1		2,90		40	41						
15.10.2013	B	04:45				26,00	26,00	1,70				9,7		3,20	2,90	10		gültig bis 31.12.2030	8	Silber			
	S	04:00	03:44			30,00		1,90				8,9	8,5	3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30	31						

Klasse 5a												Jugend 2013 bis 2014									
												11 bis 12 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
05.03.2014	B	05:05		21,00				1,50		5,50		10,3		2,60		20		gültig bis 31.12.2031	12	Gold	
	S	04:20		25,00				1,70		6,50		9,3		2,90		30					
	G	03:35	03:05	28,00	31,00			1,85		7,50		8,4	7,8	3,20	3,40	40	55				
11.10.2013	B	04:45				26,00		1,70	1,73			9,7		3,20	2,70	10		gültig bis 31.12.2030	9	Silber	
	S	04:00	03:16			30,00		1,90				8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1	7,8	3,80		30	33				
05.07.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20	3,40	10		gültig bis 31.12.2030	10	Silber	
	S	04:00	03:18			30,00	27,00	1,90	1,95			8,9		3,50		20					
	G	03:15				33,00		2,05				8,1	7,9	3,80		30	45				
22.02.2013	B	04:45				26,00		1,70				9,7		3,20	2,50	10		gültig bis 31.12.2030			
	S	04:00	03:42			30,00		1,90				8,9	8,8	3,50		20	20				
	G	03:15				33,00		2,05				8,1		3,80		30					
04.07.2014	B	05:20	06:00	11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		gültig bis 31.12.2031			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1	10,1	2,60	2,70	30					
	G	04:00		18,00	18,00			1,65		7,00		9,1		2,90		40					
20.05.2014	B	05:20		11,00				1,30		5,00		11,0		2,30		20		gültig bis 31.12.2031			
	S	04:40		15,00				1,45		6,00		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00				1,65		7,00		9,1		2,90		40	49				

Klasse 5a														Jugend 2013 bis 2014							
														11 bis 12 Jahre							
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
13.01.2013	B	04:45			26,00		1,70			9,7		3,20	2,90	10	7	gültig bis 31.12.2030					
	S	04:00	03:36		30,00	31,00	1,90			8,9	8,8	3,50		20							
	G	03:15			33,00		2,05			8,1		3,80		30							
26.01.2014	B	05:20	05:51	11,00			1,30			5,00		11,0	10,3	2,30	1,80	20	Nachweis liegt nicht vor				
	S	04:40		15,00	16,00		1,45			6,00		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00			1,65			7,00		9,1		2,90		40				40	
06.03.2013	B	05:10	04:33	15,00			1,40			10,6	9,9	2,80	2,10	10		gültig bis 31.12.2030	7	Bronze			
	S	04:25		18,00	20,00		1,60			9,6		3,10		20							
	G	03:45		22,00			1,80			8,5		3,40		30	30						
12.11.2013	B	04:45			26,00		1,70			9,7	8,0	3,20	2,90	10		gültig bis 31.12.2030					
	S	04:00	03:39		30,00		1,90			8,9		3,50		20							
	G	03:15			33,00		2,05			8,1		3,80		30	31						
02.12.2013	B	05:10	05:22	15,00	17,00		1,40			10,6		2,80		10		gültig bis 31.12.2030					
	S	04:25		18,00			1,60			9,6	8,9	3,10	3,30	20							
	G	03:45		22,00			1,80			8,5		3,40		30	32						
11.01.2013	B	04:45	05:30		26,00		1,70			9,7	9,3	3,20	3,00	10	17	Nachweis liegt nicht vor					
	S	04:00			30,00	28,00	1,90			8,9		3,50		20							
	G	03:15			33,00		2,05			8,1		3,80		30							

Klasse 5a												Jugend 2013 bis 2014										
												11 bis 12 Jahre										
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen				
800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g		Standweit		Medizinball 1 kg		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung								
11.02.2014	B	05:20	05:30		11,00			1,30			5,00		11,0		2,30	2,00	20		gültig bis 31.12.2031			
	S	04:40			15,00	16,00			1,45			6,00		10,1	9,5	2,60		30				
	G	04:00			18,00				1,65			7,00		9,1		2,90		40				55
26.03.2014	B	05:05	06:00		21,00	21,00		1,50			5,50		10,3	11,7	2,60	2,10	20	3	gültig bis 31.12.2031			
	S	04:20			25,00				1,70			6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35			28,00				1,85			7,50		8,4		3,20		40				
13.01.2013	B	04:45	04:59			26,00		1,70			9,7	10,2	3,20	1,90	10	7	gültig bis 31.12.2030					
	S	04:00				30,00		1,90			8,9		3,50		20							
	G	03:15				33,00		2,05			8,1		3,80		30							
18.02.2014	B	05:05	06:00		21,00	24,00		1,50			5,50		10,3	9,5	2,60	2,40	20		gültig bis 31.12.2031			
	S	04:20			25,00				1,70			6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35			28,00				1,85			7,50		8,4		3,20		40				40
05.12.2014	B	05:05			21,00			1,50			5,50		10,3		2,60		20	24	gültig bis 31.12.2031			
	S	04:20			25,00				1,70			6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35			28,00				1,85			7,50		8,4		3,20		40				
13.12.2013	B	05:10	06:00		15,00	15,00		1,40			10,6	10,1	2,80	2,40	10		gültig bis 31.12.2030					
	S	04:25			18,00				1,60				9,6		3,10					20		
	G	03:45			22,00				1,80				8,5		3,40					30		