

Klasse 4a				Stand: 23.05.2025								Jugend 2013 bis 2016									
												9 bis 12 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
20.11.2013	B	05:10		15,00		1,40		4,75	Kugel- stoß	10,6	9,9	2,80	2,30	10		kein Nachweis					
	S	04:25	04:09	18,00		1,60		5,25	3,80	9,6		3,10		20							
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30	30						
19.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,55	20		bis 31.12.2031	10	Silber			
	S	04:40	04:28	15,00		1,45		6,00		10,1	9,9	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1		2,90		40	40						
08.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	12	Gold			
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35	03:06	28,00		1,85		7,50	8,10	8,4	8,1	3,20	3,20	40	40						
14.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	30 m	27 Pkt	Zonenw	10		bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	6,40	5,7	5,6	33 Pkt	36	25	25						
04.10.2014	B	05:20	04:54	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,20	20		bis 31.12.2031	8	Silber			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,20	10,1	9,9	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
08.08.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50	5,80	10,3		2,60	2,40	20		bis 31.12.2032	8	Silber			
	S	04:20	04:07	25,00		1,70		6,50		9,3	9,1	2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
		200m Swim: 5:33							25m Swim: 29,7												

Klasse 4a												Jugend 2013 bis 2016									
												9 bis 12 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis		Punkte		Sport-abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2032	8		Silber				
31.01.2015	B	05:20	04:47	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,30					20			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,50	10,1	10,0	2,60						30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90						40	40		
04.04.2015		B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,55	20		kein Nachweis				
	S	04:40	04:09	15,00		1,45		6,00	6,60	10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,6	2,90		40	40						
31.07.2013		B	05:10	04:57	15,00		1,40	1,40	4,75	Kugelstoß	10,6		2,80	2,60	10		bis 31.12.2030	7	Silber		
	S	04:25		18,00		1,60		5,25		9,6	8,9	3,10		20							
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30	40						
23.06.2015		B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold		
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,85	30							
	G	04:00	03:59	18,00		1,65		7,00	8,00	9,1	8,5	2,90		40	40						
08.09.2014		B	05:05	05:04	21,00		1,50		5,50		10,3	10,3	2,60	2,40	20		bis 31.12.2031	7	Silber		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50	6,60	9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
200m Swim: 06:04 min																					
30.05.2014		B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2031	10	Silber		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50	7,10	9,3	8,9	2,90		30							
	G	03:35	03:14	28,00		1,85		7,50		8,4		3,20	3,25	40	40						

Klasse 4a												Jugend 2013 bis 2016						
												9 bis 12 Jahre						
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				
800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung				
04.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60		20	27	bis 31.12.2032	8	Silber
	S	04:20	03:46	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40				
15.10.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	11	Gold
	S	04:40	04:07	15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30				
	G	04:00		18,00		1,65	1,80	7,00	7,10	9,1	8,1	2,90	3,25	40	40			
21.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	11	Gold
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	8,5	2,90	2,95	30				
	G	03:35	03:06	28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40			
21.09.2015	B	05:05	05:29	21,00		1,50		5,50	4,50	10,3		2,60	2,10	20	20	kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	8,7	2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40				

Klasse 4b		Stand: 23.05.2025										Jugend 2014 bis 2016						
												9 bis 11 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2031		
13.06.2014	B	05:05	05:26	21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60	2,85	20				
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,50	8,4		3,20		40	40			
06.07.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,60	30				
	G	04:00	03:32	18,00		1,65		7,00	7,50	9,1	8,8	2,90		40	40			
29.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber
	S	04:20	03:52	25,00		1,70		6,50		9,3	9,2	2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40			
03.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	30 m	27 Pkt	28,00	10		bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	6,0	30 Pkt	Zonenw	15				
	G	03:55	03:46	23,00		1,65		5,00	5,50	5,7		33 Pkt		25	25			
29.04.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60	2,85	20		bis 31.12.2032	9	Silber
	S	04:20	03:58	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,00	8,4		3,20		40	40			
17.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber
	S	04:20	03:51	25,00		1,70		6,50		9,3	8,9	2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,00	8,4		3,20		40	40			

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte		Sport-abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2031	7	Bronze					
03.10.2014	B	05:20	04:44	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,40				20	27			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	10,1	2,60					30				
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1		2,90		40							
29.08.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:38	18,00		1,65		7,00	7,50	9,1	7,7	2,90	3,25	40	40						
16.03.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	13,3	2,30		20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,50	10,1		2,60	2,65	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
26.11.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50	5,80	10,3	9,5	2,60	2,80	20		bis 31.12.2032	7	Bronze			
	S	04:20	04:05	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	11	Gold			
	S	04:40	04:19	15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,85	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	9,1	2,90		40	40						
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:43	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,5	2,90	2,90	40	40						

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte
800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
06.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,00	10,1		2,60	2,60	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,9	2,90		40	40						
11.04.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,80	30							
	G	04:00	03:42	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,5	2,90		40	40						
02.11.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,30	20		kein Nachweis					
	S	04:40	04:24	15,00		1,45		6,00	6,00	10,1	9,6	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
17.05.2015	B	05:05		21,00	21,80	1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber			
	S	04:20	03:44	25,00		1,70	1,72	6,50		9,3	8,9	2,90	3,00	30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40						
07.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2032	11	Gold			
	S	04:40	04:21	15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,4	2,90	3,10	40	40						
08.12.2014	B	05:20	04:53	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	10,6	2,30	1,95	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30	30						
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							