

Klasse 3a		Stand: 30.06.2025										Jugend 2014 bis 2016									
		Ausdauer 800 m		Kraft						Schnelligkeit 30 m Lauf		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte		Sport- abzeichen		
				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball				Zonenweitsprung		Seilsprung							
17.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
26.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40	04:27	20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,70	5,7	5,5	33 Pkt	34,00	25	25						
02.06.2016	B	05:25	04:57	17,00		1,30		3,00		7,2	7,3	27 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,60	5,7		33 Pkt		25	54						
26.04.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	12		Gold		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55	03:43	23,00		1,65		5,00	6,20	5,7	5,5	33 Pkt		25	36						
26.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	12		Gold		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	03:52	15,00		1,50		5,00	5,20	5,7	5,5	30 Pkt		25	29						
08.07.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	28	10		Seeräuber	8		Silber		
	S	04:40	04:15	20,00		1,50		4,00		6,4	6,2	30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,80	5,7		33 Pkt		25							

Klasse 3a												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis		Punkte		Sport-abzeichen	
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
04.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		10		Silber	
	S	04:50	04:35	12,00		1,30		4,00		6,6	6,0	27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,20	5,7		30 Pkt		25	31						
03.08.2016	B	05:35	04:57	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		10		Silber	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,10	5,7	5,5	30 Pkt		25	26						
14.08.2015	B	05:20	05:04	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	10,8	2,30	Weitsprung	20		50 m Schwimmen		6		Bronze	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	50 m	2,60	2,10	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
05.09.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031		12		Gold	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:50	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,2	2,90		40	42						
02.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033		12		Gold	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55	03:19	23,00		1,65		5,00	6,00	5,7	5,7	33 Pkt		25	43						
25.03.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033		12		Gold	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55	03:23	23,00		1,65		5,00	6,60	5,7	5,3	33 Pkt		25	26						

Klasse 3a														Jugend 2014 bis 2016									
														9 bis 11 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte		Sport- abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung											
04.07.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis							
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30									
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40									
20.01.2016	B	05:35	05:19	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		50 m Schwimmen	9		Silber				
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,6	27 Pkt		15									
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,60	5,7		30 Pkt		25	25								
05.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	11		Gold				
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,5	27 Pkt		15									
	G	04:10	03:54	15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25	38								
25.12.2015	B	05:05	05:46	21,00		1,50		5,50	5,50	10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		50 m Schwimmen							
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	10,8	2,90	1,80	30									
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40									

Klasse 3b				Stand: 30.06.2025										Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre									
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
						800 m		Schlagball 80 g		Standweit				Medizinball		30 m Lauf					Zonenweitsprung		Seilsprung
01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15			3,00		7,4	8,3	24 Pkt	18	10		kein Nachweis						
	S	04:50		12,00		1,30			4,00		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		1,50			5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25								
19.05.2015	B	05:20	04:49	11,00		1,30			5,00	5,00	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:40		15,00		1,45			6,00		10,1		2,60	2,30	30								
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1	8,9	2,90		40								
16.05.2015	B	05:20	04:43	11,00		1,30			5,00	5,50	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:40		15,00		1,45			6,00		10,1		2,60		30	34							
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1	8,3	2,90		40								
16.01.2016	B	05:35		9,00		1,15			3,00		7,4		24 Pkt		10		50 m	12	Gold				
	S	04:50		12,00		1,30			4,00		6,6		27 Pkt		15								
	G	04:10	03:46	15,00		1,50			5,00	5,30	5,7	5,5	30 Pkt		25	43							
30.11.2015	B	05:20	05:43	11,00		1,30			5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:40		15,00		1,45			6,00	6,00	10,1		2,60		30								
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1	8,9	2,90		40	40							
15.10.2014	B	05:20	06:00	11,00		1,30			5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:40		15,00		1,45			6,00	6,00	10,1	13,6	2,60		30								
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1		2,90		40								

Klasse 3b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis		Punkte		Sport-abzeichen	
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
08.04.2016	B	05:35	05:05	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		9		Silber	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,4	27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,70	5,7		30 Pkt		25	32						

11.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		12		Gold	
	S	04:50	03:54	12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	03:54	15,00		1,50		5,00	5,00	5,7	5,3	30 Pkt		25	55						

31.08.2014	B	05:05	05:43	21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		50 m					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	10,4	2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40							

01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		12		Gold	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	04:02	15,00		1,50		5,00	6,00	5,7	5,3	30 Pkt		25	58						

13.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033		12		Gold	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	04:02	15,00		1,50		5,00	5,90	5,7	5,3	30 Pkt		25	93						

14.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		50 m		11		Gold	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00	4,60	6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	03:48	15,00		1,50		5,00		5,7	5,5	30 Pkt		25	31						

Klasse 3b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
25.09.2015	B	05:20	04:50	11,00		1,30			5,00	5,00	11,0	50 m	2,30	Weitsprung		20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		1,45			6,00		10,1	10,8	2,60			30					
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1		2,90			40	41				
27.07.2015	B	05:20	05:37	11,00		1,30			5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung		20	23	50 m			
	S	04:40		15,00		1,45			6,00	6,00	10,1	10,1	2,60			30					
	G	04:00		18,00		1,65			7,00		9,1		2,90			40					
15.08.2015	B	05:05		21,00		1,50			5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung		20	25	kein Nachweis			
	S	04:20		25,00		1,70			6,50	7,00	9,3	9,4	2,90			30					
	G	03:35	03:23	28,00		1,85			7,50		8,4		3,20			40					
18.01.2016	B	05:25		17,00		1,30			3,00		7,2		27 Pkt	29		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50			4,00	4,00	6,4		30 Pkt			15					
	G	03:55	03:35	23,00		1,65			5,00		5,7	5,4	33 Pkt			25					
18.03.2016	B	05:35	04:53	9,00		1,15			3,00	3,50	7,4		24 Pkt	19		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30			4,00		6,6	6,2	27 Pkt			15					
	G	04:10		15,00		1,50			5,00		5,7		30 Pkt			25					