

Klasse 1a		Stand: 23.05.2025										Jugend 2016 bis 2018 7 bis 9 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
25.11.2016	B	05:25	05:21	17,00		1,30		3,00		7,2	6,5	27 Pkt	24	10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,00	6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	25						
02.12.2017	B	05:25	05:34	17,00		1,30		3,00		7,2	7,4	27 Pkt	21	10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,00	6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	25						
12.07.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0	7,2	18 Pkt		10		bis 31.12.2035	10	Silber			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15							
	G	04:15	04:14	12,00		1,40		4,50	4,60	6,3		24 Pkt	27	25	28						
11.08.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2035	10	Silber			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,70	6,4	6,2	30 Pkt	30	15							
	G	03:55	03:54	23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	35						
17.10.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034	10	Silber			
	S	04:50	04:30	12,00		1,30		4,00		6,6	6,4	27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,10	5,7		30 Pkt	30	25	25						
04.10.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	05:00	04:33	15,00		1,35		3,50		6,8	6,6	21 Pkt		15							
	G	04:15		17,00		1,50		4,50	5,00	6,0		24 Pkt	24	25	25						

Klasse 1a												Jugend 2016 bis 2018						
												7 bis 9 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
19.07.2017	B	05:25	05:47	17,00		1,30		3,00		7,2	7,1	27 Pkt	15	10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,00	6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	28			
12.11.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	6,7	24 Pkt	21	10		kein Nachweis		
	S	04:50	04:49	12,00		1,30		4,00	4,40	6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	35			
27.04.2017	B	05:25	04:56	17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	27	10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	5,9	30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,10	5,7		33 Pkt		25	25			
24.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15				
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25				
15.08.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15				
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25				
29.06.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00	3,00	7,4		24 Pkt	12	10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	31			

Klasse 1a														Jugend 2016 bis 2018							
														7 bis 9 Jahre							
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
10.10.2017	B	05:25	04:43	17,00		1,30		3,00		7,2	6,5	27 Pkt	21	10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,20	5,7		33 Pkt		25	55						
13.04.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt	18	10	10	kein Nachweis					
	S	05:00	04:55	15,00		1,35		3,50		6,8	6,5	21 Pkt		15							
	G	04:15		17,00		1,50		4,50	4,50	6,0		24 Pkt		25							
09.04.2018	B	05:40	05:20	6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt	12	10		bis 31.12.2035	7	Silber			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50	3,60	7,1	6,6	21 Pkt		15	15						
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25							
30.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15							
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25							

Klasse 1b		Stand: 23.05.2025										Jugend 2017 bis 2018							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
21.02.2018	B	05:40	06:00	6,00		1,05		2,50	3,20	8,0		18 Pkt	18	10		kein Nachweis			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1	6,5	21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					
02.05.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		Nachweis vorhanden	12	Gold	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15	04:14	12,00		1,40		4,50	4,50	6,3	5,8	24 Pkt	24	25	30				
24.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50	3,00	8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00	04:32	9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt	22	15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3	5,8	24 Pkt		25	38				
29.09.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	7,0	27 Pkt	21	10		kein Nachweis			
	S	04:40	04:02	20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,00	5,7		33 Pkt		25	27				
21.03.2018	B	05:40	05:31	12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8	6,1	21 Pkt		15					
	G	04:15		17,00		1,50		4,50	5,80	6,0		24 Pkt	32	25	34				
- 1 -																			
13.08.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	12	Gold	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15	04:07	12,00		1,40		4,50	4,80	6,3	6,0	24 Pkt	30	25	100				

Klasse 1b												Jugend 2017 bis 2018									
												7 bis 8 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte		Sport-abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
25.10.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	29	10		bis 31.12.2034	9	Silber			
	S	04:40	04:21	20,00		1,50		4,00		6,4	6,1	30 Pkt		15	21						
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,50	5,7		33 Pkt		25							
18.12.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00	3,50	7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40	04:20	20,00		1,50		4,00		6,4	6,1	30 Pkt		15	20						
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
08.04.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	10	Silber			
	S	05:00	04:30	15,00		1,35		3,50		6,8	6,1	21 Pkt		15							
	G	04:15		17,00		1,50		4,50	5,50	6,0		24 Pkt	30	25	50						
28.12.2017	B	05:25	04:47	17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	24	10		bis 31.12.2034	8	Silber			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,00	6,4	6,2	30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	103						
10.07.2017	B	05:25	05:36	17,00		1,30		3,00		7,2	7,2	27 Pkt	22	10	14	kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,00	5,7		33 Pkt		25							
15.02.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	11	Gold			
	S	05:00	04:48	9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15							
	G	04:15		12,00		1,40		4,50	4,50	6,3	6,0	24 Pkt	26	25	43						

Klasse 1b												Jugend 2017 bis 2018									
												7 bis 8 Jahre									
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte
800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
27.08.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	24	10		kein Nachweis					
	S	04:40	04:21	20,00		1,50		4,00		6,4	5,9	30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,50	5,7		33 Pkt		25							
29.05.2018	B	05:40	05:13	12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	05:00		15,00		1,35		3,50	3,50	6,8	6,2	21 Pkt		15							
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25	26						
23.03.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt	20	10	13	bis 31.12.2035	7	Silber			
	S	05:00	04:54	9,00		1,25		3,50	4,00	7,1	6,8	21 Pkt		15							
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25							
14.09.2017	B	05:35	05:20	9,00		1,15		3,00		7,4	6,7	24 Pkt	24	10		bis 31.12.2034	8	Silber			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,80	5,7		30 Pkt		25	42						
09.12.2017	B	05:25	04:45	17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.3034	9	Silber			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	5,8	30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,80	5,7		33 Pkt	33,00	25	38						

Klasse 2a												Jugend 2016 bis 2017						
												8 bis 9 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
07.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	7,4	24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	26			
07.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50	04:23	12,00		1,30		4,00		6,6	5,8	27 Pkt		15				
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,20	5,7		30 Pkt	30	25	27			
14.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25				
07.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00	4,20	6,6	5,8	27 Pkt	27	15				
	G	04:10	03:47	15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	25			
06.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	6,6	27 Pkt	27	10		bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:40	04:16	20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,30	5,7		33 Pkt		25	25			

Klasse 2a														Jugend 2016 bis 2017						
														8 bis 9 Jahre						
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung								
25.12.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt	24	10		kein Nachweis				
	S	04:50	04:42	12,00		1,30		4,00	4,50	6,6	6,4	27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25						
01.12.2016	B	05:35	06:00	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt	21	10		kein Nachweis				
	S	04:50		12,00		1,30		4,00	4,30	6,6	6,5	27 Pkt		15	16					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25						
28.09.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	12	Gold		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15						
	G	03:55	03:46	23,00		1,65		5,00	5,00	5,7	5,6	33 Pkt	34	25	25					
05.03.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt	21	10		kein Nachweis				
	S	04:50	04:40	12,00		1,30		4,00	4,30	6,6	6,3	27 Pkt		15						
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	25					
05.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00	3,00	7,2		27 Pkt	22	10	4	kein Nachweis				
	S	04:40	04:19	20,00		1,50		4,00		6,4	6,3	30 Pkt		15						
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25						

Klasse 2a												Jugend 2016 bis 2017									
												8 bis 9 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis		Punkte		Sport-abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
11.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	6,8	24 Pkt		10		bis 31.12.2034	10	Silber			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	04:00	15,00		1,50		5,00	6,20	5,7		30 Pkt	30	25	30						
27.06.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00	3,50	7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40	04:15	20,00		1,50		4,00		6,4	6,3	30 Pkt	30	15	16						
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
13.07.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	6,9	24 Pkt	21	10	10	kein Nachweis					
	S	04:50	04:44	12,00		1,30		4,00	4,30	6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
24.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	6,3	30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,20	5,7		33 Pkt	33	25	25						
08.06.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	6,6	27 Pkt		10	4	kein Nachweis					
	S	04:40	04:10	20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt	30	15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,00	5,7		33 Pkt		25							
07.10.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	6,8	24 Pkt	24	10		kein Nachweis					
	S	04:50	04:26	12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25	25						

Klasse 2b												Jugend 2015 bis 2017							
												8 bis 10 Jahre							
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung							
10.09.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50	5,00	10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:20	4::00	25,00		1,70		6,50		9,3	9,6	2,90	2,45	30					
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40				
01.10.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
09.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	25	10	11	kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	6,4	30 Pkt		15					
	G	03:55	03:50	23,00		1,65		5,00	5,00	5,7		33 Pkt		25					
01.01.2017	B	05:35	05:42	9,00		1,15		3,00		7,4	7,0	24 Pkt	20	10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25					
03.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	7,4	24 Pkt	25	10		bis 31.12.2033	8	Silber	
	S	04:50	04:29	12,00		1,30		4,00	4,50	6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	52				
22.07.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt	25	10		bis 31.12.2034	10	Silber	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00	4,50	6,6	5,9	27 Pkt		15					
	G	04:10	03:17	15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	107				

Klasse 2b														Jugend 2015 bis 2017									
														8 bis 10 Jahre									
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung											
02.09.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis							
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15									
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25									
21.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt	26	10		kein Nachweis							
	S	04:50	04:49	12,00		1,30		4,00	4,00	6,6	6,5	27 Pkt		15									
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	28								
28.09.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033							
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,50	6,4		30 Pkt		15									
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	40								
17.01.2017	B	05:35	05:07	9,00		1,15		3,00		7,4	6,7	24 Pkt	23	10		kein Nachweis							
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15									
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25	65								
12.10.2016	B	05:25	05:06	17,00		1,30		3,00	3,50	7,2		27 Pkt	24	10	12	kein Nachweis							
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	6,4	30 Pkt		15									
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25									

Klasse 2b												Jugend 2015 bis 2017						
												8 bis 10 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung						
12.02.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00	3,50	7,2		27 Pkt	23	10		kein Nachweis		
	S	04:40	04:22	20,00		1,50		4,00		6,4	6,4	30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25	102			
16.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	10	Silber
	S	04:50	04:17	12,00		1,30	1,32	4,00		6,6	6,2	27 Pkt	27	15				
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,40	5,7		30 Pkt		25	50			
16.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,2	27 Pkt		15				
	G	04:10	03:52	15,00		1,50	1,62	5,00	5,70	5,7		30 Pkt	30	25	30			
08.03.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00	3,50	7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034	9	Silber
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,3	27 Pkt	27	15				
	G	04:10	04:08	15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25	50			
21.12.2015	B	05:20	05:03	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis		
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	11,2	2,60	2,00	30	30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40				

Klasse 3a		Stand: 23.05.2025										Jugend 2014 bis 2016						9
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung		kein Nachweis		
17.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20				
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40			
26.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis		
	S	04:40	04:27	20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,70	5,7	5,5	33 Pkt	34,00	25	25			
02.06.2016	B	05:25	04:57	17,00		1,30		3,00		7,2	7,3	27 Pkt		10		bis 31.12.2033		
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,60	5,7		33 Pkt		25	54			
26.04.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15				
	G	03:55	03:43	23,00		1,65		5,00	6,20	5,7	5,5	33 Pkt		25	36			
26.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	12	Gold
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15				
	G	04:10	03:52	15,00		1,50		5,00	5,20	5,7	5,5	30 Pkt		25	29			
08.07.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	28	10		kein Nachweis		
	S	04:40	04:15	20,00		1,50		4,00		6,4	6,2	30 Pkt		15				
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	5,80	5,7		33 Pkt		25				

Klasse 3a												Jugend 2014 bis 2016										9		
												bis 11 Jahre												
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte		Sport-abzeichen					
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung												
04.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	10	Silber						
	S	04:50	04:35	12,00		1,30		4,00		6,6	6,0	27 Pkt		15										
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,20	5,7		30 Pkt		25	31									
03.08.2016	B	05:35	04:57	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	10	Silber						
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15										
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,10	5,7	5,5	30 Pkt		25	26									
14.08.2015	B	05:20	05:04	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	10,8	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis ??								
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	50 m	2,60	2,10	30										
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40										
05.09.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031	12	Gold						
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30										
	G	04:00	03:50	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,2	2,90		40	42									
02.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	12	Gold						
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15										
	G	03:55	03:19	23,00		1,65		5,00	6,00	5,7	5,7	33 Pkt		25	43									
25.03.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	12	Gold						
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15										
	G	03:55	03:23	23,00		1,65		5,00	6,60	5,7	5,3	33 Pkt		25	26									

Klasse 3a												Jugend 2014 bis 2016										9
												bis 11 Jahre										
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen				
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung										
04.07.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30								
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40								
20.01.2016	B	05:35	05:19	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis ??						
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,6	27 Pkt		15								
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,60	5,7		30 Pkt		25	25							
05.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	11	Gold				
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,5	27 Pkt		15								
	G	04:10	03:54	15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25	38							
25.12.2015	B	05:05	05:46	21,00		1,50		5,50	5,50	10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis						
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	10,8	2,90	1,80	30								
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40								

Klasse 3b		Stand: 23.05.2025										Jugend 2014 bis 2016 9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte	Sport- abzeichen			
		800 m	Schlagball 80 g	Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4	8,3	24 Pkt	18	10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,00	5,7		30 Pkt		25							
19.05.2015	B	05:20	04:49	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,30	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,9	2,90		40							
16.05.2015	B	05:20	04:43	11,00		1,30		5,00	5,50	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30	34						
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,3	2,90		40							
16.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		50 m	12	Gold			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	03:46	15,00		1,50		5,00	5,30	5,7	5,5	30 Pkt		25	43						
30.11.2015	B	05:20	05:43	11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,00	10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,9	2,90		40	40						
15.10.2014	B	05:20	06:00	11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,00	10,1	13,6	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							

Klasse 3b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte		Sport-abzeichen		
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2033	9		Silber		
08.04.2016	B	05:35	05:05	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10							
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,4	27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,70	5,7		30 Pkt		25	32						
11.05.2016	B	05:35	04:55	9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	10		Silber		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00	5,00	5,7	5,3	30 Pkt		25	55						
31.08.2014	B	05:05	05:43	21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		50 m					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	10,4	2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40							
01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	12		Gold		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	04:02	15,00		1,50		5,00	6,00	5,7	5,3	30 Pkt		25	58						
13.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	12		Gold		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	04:02	15,00		1,50		5,00	5,90	5,7	5,3	30 Pkt		25	93						
14.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		50 m	11		Gold		
	S	04:50		12,00		1,30		4,00	4,60	6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10	03:48	15,00		1,50		5,00		5,7	5,5	30 Pkt		25	31						

Klasse 3b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen			
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung									
25.09.2015	B	05:20	04:50	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	10,8	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	41						
27.07.2015	B	05:20	05:37	11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20	23	50 m					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,00	10,1	10,1	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
15.08.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20	25	kein Nachweis					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50	7,00	9,3	9,4	2,90		30							
	G	03:35	03:23	28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
18.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt	29	10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00	4,00	6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55	03:35	23,00		1,65		5,00		5,7	5,4	33 Pkt		25							
18.03.2016	B	05:35	04:53	9,00		1,15		3,00	3,50	7,4		24 Pkt	19	10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6	6,2	27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							

Klasse 4a				Stand: 23.05.2025								Jugend 2013 bis 2016 9 bis 12 Jahre										
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung				
20.11.2013	B	05:10		15,00		1,40		4,75	Kugel-stoß	10,6	9,9	2,80	2,30	10		kein Nachweis						
	S	04:25	04:09	18,00		1,60		5,25	3,80	9,6		3,10		20								
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30	30							
19.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,55	20		bis 31.12.2031	10	Silber				
	S	04:40	04:28	15,00		1,45		6,00		10,1	9,9	2,60		30								
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1		2,90		40	40							
08.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	12	Gold				
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30								
	G	03:35	03:06	28,00		1,85		7,50	8,10	8,4	8,1	3,20	3,20	40	40							
14.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	30 m	27 Pkt	Zonenw	10		bis 31.12.2033						
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15								
	G	03:55		23,00		1,65		5,00	6,40	5,7	5,6	33 Pkt	36	25	25							
04.10.2014	B	05:20	04:54	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,20	20		bis 31.12.2031	8	Silber				
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,20	10,1	9,9	2,60		30								
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40							
08.08.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50	5,80	10,3		2,60	2,40	20		bis 31.12.2032	8	Silber				
	S	04:20	04:07	25,00		1,70		6,50		9,3	9,1	2,90		30								
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40							
200m Swim: 5:33								25m Swim: 29,7														

Klasse 4a												Jugend 2013 bis 2016									
												9 bis 12 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis		Punkte		Sport-abzeichen	
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2032	8		Silber		
31.01.2015	B	05:20	04:47	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,30	20							
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,50	10,1	10,0	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
04.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,55	20		kein Nachweis					
	S	04:40	04:09	15,00		1,45		6,00	6,60	10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,6	2,90		40	40						
31.07.2013	B	05:10	04:57	15,00		1,40	1,40	4,75	Kugelstoß	10,6		2,80	2,60	10		bis 31.12.2030	7		Silber		
	S	04:25		18,00		1,60		5,25		9,6	8,9	3,10		20							
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30	40						
23.06.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12		Gold		
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,85	30							
	G	04:00	03:59	18,00		1,65		7,00	8,00	9,1	8,5	2,90		40	40						
08.09.2014	B	05:05	05:04	21,00		1,50		5,50		10,3	10,3	2,60	2,40	20		bis 31.12.2031	7		Silber		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50	6,60	9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
200m Swim: 06:04 min																					
30.05.2014	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2031	10		Silber		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50	7,10	9,3	8,9	2,90		30							
	G	03:35	03:14	28,00		1,85		7,50		8,4		3,20	3,25	40	40						

Klasse 4a												Jugend 2013 bis 2016						
												9 bis 12 Jahre						
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination			Schwimm-nachweis	Punkte
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung						
04.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60		20	27	bis 31.12.2032	8	Silber
	S	04:20	03:46	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40				
15.10.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	10	Silber
	S	04:40	04:07	15,00		1,45		6,00	6,50	10,1		2,60	2,65	30				
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,1	2,90		40	40			
21.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	11	Gold
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	8,5	2,90	2,95	30				
	G	03:35	03:06	28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40			
21.09.2015	B	05:05	05:29	21,00		1,50		5,50	4,50	10,3		2,60	2,10	20	20	kein Nachweis		
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3	8,7	2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40				

Klasse 4b		Stand: 23.05.2025										Jugend 2014 bis 2016						
												9 bis 11 Jahre						
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm-nachweis	Punkte	Sport-abzeichen
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung		bis 31.12.2031		
13.06.2014	B	05:05	05:26	21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60	2,85	20				
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,50	8,4		3,20		40	40			
06.07.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,60	30				
	G	04:00	03:32	18,00		1,65		7,00	7,50	9,1	8,8	2,90		40	40			
29.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber
	S	04:20	03:52	25,00		1,70		6,50		9,3	9,2	2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40			
03.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2	30 m	27 Pkt	28,00	10		bis 31.12.2033	11	Gold
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4	6,0	30 Pkt	Zonenw	15				
	G	03:55	03:46	23,00		1,65		5,00	5,50	5,7		33 Pkt		25	25			
29.04.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	9,6	2,60	2,85	20		bis 31.12.2032	9	Silber
	S	04:20	03:58	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,00	8,4		3,20		40	40			
17.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber
	S	04:20	03:51	25,00		1,70		6,50		9,3	8,9	2,90	3,00	30				
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	8,00	8,4		3,20		40	40			

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
		Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte		Sport- abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung									
03.10.2014	B	05:20	04:44	11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,40	20	27	bis 31.12.2031	7	Bronze			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1	10,1	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1		2,90		40							
29.08.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:38	18,00		1,65		7,00	7,50	9,1	7,7	2,90	3,25	40	40						
16.03.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	13,3	2,30		20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,50	10,1		2,60	2,65	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
26.11.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50	5,80	10,3	9,5	2,60	2,80	20		bis 31.12.2032	7	Bronze			
	S	04:20	04:05	25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40	40						
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	11	Gold			
	S	04:40	04:19	15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,85	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	9,1	2,90		40	40						
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00	03:43	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,5	2,90	2,90	40	40						

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016									
												9 bis 11 Jahre									
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimm- nachweis	Punkte
800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		50 m Lauf		Weitsprung		Seilsprung							
06.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00	6,00	10,1		2,60	2,60	30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1	8,9	2,90		40	40						
11.04.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2031	12	Gold			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60	2,80	30							
	G	04:00	03:42	18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,5	2,90		40	40						
02.11.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30	2,30	20		kein Nachweis					
	S	04:40	04:24	15,00		1,45		6,00	6,00	10,1	9,6	2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40	40						
17.05.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3		2,60		20		bis 31.12.2032	10	Silber			
	S	04:20	03:56	25,00		1,70		6,50		9,3	8,9	2,90	3,00	30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50	7,50	8,4		3,20		40	40						
07.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0		2,30		20		bis 31.12.2032	11	Gold			
	S	04:40	04:21	15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00	7,00	9,1	8,4	2,90	3,10	40	40						
08.12.2014	B	05:20	04:53	11,00		1,30		5,00	5,00	11,0	10,6	2,30	1,95	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30	30						
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							