

Klasse 1a		Stand:										Jugend 2016 bis 2018					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m-Lauf		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung	Seilsprung		
25.11.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
02.12.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
12.07.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15			
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25			
11.08.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2035	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
17.10.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2034	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
04.10.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15			
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25			

Klasse 1a														Jugend 2016 bis 2018							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
19.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
12.11.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
27.04.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
24.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15							
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25							
15.08.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15							
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25							
29.06.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							

Klasse 1a														Jugend 2016 bis 2018			
														7 bis 9 Jahre			
				Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung	Seilsprung						
10.10.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
13.04.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15			
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25			
09.04.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15			
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25			
30.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15			
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25			

Klasse 1b														Jugend 2017 bis 2018					
				Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung			
21.02.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					
02.05.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					
24.06.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					
29.09.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
21.03.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15					
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25					

Klasse 1b				Jugend 2017 bis 2018													
				7 bis 8 Jahre													
				Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination			Schwimmen	Sport- abzeichen	
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
13.08.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15			
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25			
25.10.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2034	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
18.12.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
08.04.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		bis 31.12.2035	
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15			
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25			
28.12.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2034	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			

Klasse 1b														Jugend 2017 bis 2018					
				Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung			
10.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
15.02.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					
27.08.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
29.05.2018	B	05:40		12,00		1,15		2,50		7,7		18 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	05:00		15,00		1,35		3,50		6,8		21 Pkt		15					
	G	04:15		17,00		1,50		4,50		6,0		24 Pkt		25					
23.03.2018	B	05:40		6,00		1,05		2,50		8,0		18 Pkt		10		bis 31.12.2035			
	S	05:00		9,00		1,25		3,50		7,1		21 Pkt		15					
	G	04:15		12,00		1,40		4,50		6,3		24 Pkt		25					

Klasse 1b																Jugend 2017 bis 2018					
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
14.09.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
09.12.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.3034					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							

Klasse 2a														Jugend 2016 bis 2017			
														8 bis 9 Jahre			
				Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen		
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung					
07.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
07.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
14.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
07.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
06.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2034	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			

Klasse 2a														Jugend 2016 bis 2017					
				Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung			
25.12.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
01.12.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
28.09.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
05.03.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
05.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					

Klasse 2a												Jugend 2016 bis 2017					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung		Seilsprung	
11.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
27.06.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
13.07.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
24.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
08.06.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			

Klasse 2a														Jugend 2016 bis 2017			
														8 bis 9 Jahre			
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen
800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung	Seilsprung						
07.10.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			

Klasse 2b														Jugend 2015 bis 2017					
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
10.09.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30					
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40					
01.10.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
09.07.2017	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
03.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
22.07.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					

Klasse 2b														Jugend 2015 bis 2017					
				Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung			
02.09.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
21.11.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
28.09.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
17.01.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
12.10.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					

Klasse 2b														Jugend 2015 bis 2017					
				Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung			
12.02.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis			
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15					
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25					
16.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
16.09.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
08.03.2017	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2034			
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15					
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25					
21.12.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis			
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30					
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40					

Klasse 3a														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
17.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20							
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
26.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
02.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
26.04.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
26.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							

Klasse 3a												Jugend 2014 bis 2016					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung		Seilsprung	
08.07.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
04.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
03.08.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
14.08.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40			
05.09.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40			

Klasse 3a												Jugend 2014 bis 2016					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung	Seilsprung		
02.06.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
25.03.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
04.07.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis	
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30			
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40			
20.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			
05.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			

Klasse 3a														Jugend 2014 bis 2016					
				Ausdauer		Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
25.12.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30					
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40					

Klasse 3b														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
19.05.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
16.05.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
16.01.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
08.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							

Klasse 3b														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
11.05.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
31.08.2014	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
01.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
13.02.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							
14.04.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis					
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15							
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25							

Klasse 3b												Jugend 2014 bis 2016					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung		Seilsprung	
25.09.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40			
27.07.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40			
15.08.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis	
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30			
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40			
18.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
18.03.2016	B	05:35		9,00		1,15		3,00		7,4		24 Pkt		10		kein Nachweis	
	S	04:50		12,00		1,30		4,00		6,6		27 Pkt		15			
	G	04:10		15,00		1,50		5,00		5,7		30 Pkt		25			

Klasse 4a														Jugend 2013 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
20.11.2013	B	05:10		15,00		1,40		4,75		10,6	50 m	2,80	Weitsprung	10		kein Nachweis					
	S	04:25		18,00		1,60		5,25		9,6		3,10		20							
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30							
19.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
08.02.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
14.01.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033					
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15							
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25							
04.10.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							

Klasse 4a														Jugend 2013 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
08.08.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
31.01.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
04.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
31.07.2013	B	05:10		15,00		1,40		4,75		10,6	50 m	2,80	Weitsprung	10		bis 31.12.2030					
	S	04:25		18,00		1,60		5,25		9,6		3,10		20							
	G	03:45		22,00		1,80		5,75		8,5		3,40		30							
23.06.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							

Klasse 4a														Jugend 2013 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
08.09.2014	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
30.05.2014	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
04.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
15.10.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
21.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							

Klasse 4a														Jugend 2013 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
21.09.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							

Klasse 4b												Jugend 2014 bis 2016					
		Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination		Schwimmen	Sport- abzeichen				
		800 m		Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf				Zonenweitsprung		Seilsprung	
13.06.2014	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2031	
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30			
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40			
06.07.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031	
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30			
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40			
29.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032	
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30			
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40			
03.05.2016	B	05:25		17,00		1,30		3,00		7,2		27 Pkt		10		bis 31.12.2033	
	S	04:40		20,00		1,50		4,00		6,4		30 Pkt		15			
	G	03:55		23,00		1,65		5,00		5,7		33 Pkt		25			
29.04.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032	
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30			
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40			

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
17.01.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
03.10.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
29.08.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
16.03.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
26.11.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
18.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
06.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
11.04.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2031					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
02.11.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							

Klasse 4b														Jugend 2014 bis 2016							
				Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen	Sport- abzeichen
				800 m				Schlagball 80 g		Standweit		Medizinball		30 m Lauf		Zonenweitsprung		Seilsprung			
17.05.2015	B	05:05		21,00		1,50		5,50		10,3	50 m	2,60	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:20		25,00		1,70		6,50		9,3		2,90		30							
	G	03:35		28,00		1,85		7,50		8,4		3,20		40							
07.04.2015	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		bis 31.12.2032					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							
08.12.2014	B	05:20		11,00		1,30		5,00		11,0	50 m	2,30	Weitsprung	20		kein Nachweis					
	S	04:40		15,00		1,45		6,00		10,1		2,60		30							
	G	04:00		18,00		1,65		7,00		9,1		2,90		40							